SUPERVIVENCIA URBANA

SUPERVIVENCIA URBANA

Los preparadores urbanos y suburbanos tienen sus propios desafíos cuando se trata de prepararse para desastres y sobrevivir a ellos.

Todo debe planificarse y prepararse de manera diferente: desde la bolsa, las rutas, la seguridad del apartamento, los vehículos, las fuentes de alimentos y agua, la purificación del agua, la jardinería y mucho más.

➢ LA GUÍA DE SUPERVIVENCIA URBANA DEFINITIVA

Supervivencia urbana / Por Karen Hendry

Las áreas urbanas y el relleno suburbano presentan importantes desafíos de supervivencia para los preparadores. Si bien cada clima y tipo de terreno tiene su parte de ventajas y dificultades, a pesar de todo su esplendor tecnológico, las ciudades se encuentran entre los entornos más difíciles para soportar un evento SHTF.

Considere que más del 80% de la población estadounidense en total vive en centros urbanos y comenzará a ver la parte más urgente del problema. Eso significa que cuando la SHTF, un montón de gente se va a quedar atrapada en las ciudades, justo a tu lado; asustado, presa del pánico y luchando por la misma pila menguante de recursos que estás.

La historia nos ha demostrado una y otra vez que las áreas densamente pobladas se convierten en caos y caos tan pronto como se pierden tres comidas completas. La violencia es casi una certeza, al igual que la falta, en comparación con las zonas más rurales y remotas.

La supervivencia urbana viene con una serie de desafíos que no encontrará fuera de las ciudades, o que se magnifican dentro de las ciudades, y necesita saber cómo manejar estos desafíos. Con eso en mente, comencemos con lo básico.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **LOS DESAFÍOS ÚNICOS DE LA SUPERVIVENCIA EN LA CIUDAD**
2. **PREPARACIONES BÁSICAS**
3. **NECESIDADES ALIMENTARIAS**
4. **CAZA**
5. **FORRAJEANDO**
6. **CRECIENTE**
7. **NECESIDADES DE AGUA**
8. **COMUNICACIONES**
9. **PELIGROS URBANOS Y CÓMO MANEJARLOS**
10. **LLEGANDO A CASA**
11. **SANEAMIENTO**
12. **GENTE DESESPERADA**
13. **LOS VERDADEROS MALOS**
14. **QUEDAS ATRAPADO DENTRO**
15. **LA NECESIDAD DE HURGAR**
16. **CONCLUSIÓN**

---

1. LOS DESAFÍOS ÚNICOS DE LA SUPERVIVENCIA EN LA CIUDAD

Cuando digo que sobrevivir en la ciudad tiene su parte de desafíos únicos, no quiero decir que los requisitos de supervivencia cambien. No, ni mucho menos. Aún necesitará aire limpio, refugio, agua, alimentos y seguridad. Viniendo de algunas de esas cosas en un entorno urbano es donde las cosas se ponen interesantes en comparación con los entornos de supervivencia más clásicos de "naturaleza salvaje".

El multiplicador de tus problemas es simple: ¡personas! No pretendo sonar el misántropo, pero más gente significa más problemas en una situación de supervivencia de suma cero. La cantidad finita, limitada y local de recursos —alimentos, agua, suministros médicos— serán devorados con avidez por las abundantes masas de personas necesitadas. Aquellos que, a diferencia de usted, no se prepararon para los eventos que vendrían.

Las ciudades nunca quieren una cantidad y variedad de alimentos mientras los engranajes y engranajes del comercio den vueltas y vueltas constantemente, las 24 horas del día.

El agua nunca es escasa, siempre y cuando los increíblemente complejos y delicados sistemas de manejo de agua y desechos estén equipados, en buen estado y sean funcionales.

Puede obtener atención médica de vanguardia en cualquier ciudad estadounidense importante, siempre que los pasillos y las salas no estén obstruidos con masas de víctimas que se lamentan.

Combine esta inmensa tensión sobre los recursos con una interrupción efectiva del suministro de esos recursos y el escenario está listo para la escasez y la falta en un santiamén. Los daños importantes a la infraestructura harán que el agua pública no sea potable o, en el mejor de los casos, cuestionable.

La pérdida de trabajadores y sistemas de saneamiento público hará que las montañas literales de desechos y basura que las ciudades generan cada minuto abrumen rápidamente los edificios y las calles. Junto con la falta de agua para lavar, verás enfermedades que durante mucho tiempo se creían extintas surgir de las páginas de la historia para devastar las imponentes colmenas de hombres con una venganza.

Y escapar estará lejos de ser seguro, a menos que sea muy rápido en el sorteo y tenga mucha suerte. Esta misma masa gigantesca de gente que tan hambrienta tomará el último bocado de comida y la gota de agua también se presionará entre sí en multitudes tratando de evacuar.

Las calles largas y estrechamente acordonadas de una ciudad determinada se atascarán por completo con personas que van y vienen, lo que detendrá sus esfuerzos por evacuar en un vehículo. Puede intentar hacerlo a pie por esos mismos caminos, o serpenteando por los laberintos de edificios, pero esto tendrá sus propios riesgos.

Por último, las ciudades han sido durante mucho tiempo los referentes en materia de violencia humana. Puede estar seguro de que en cualquier crisis de largo o indefinido plazo se disparará la tasa actual de delitos violentos, especialmente asaltos, allanamientos y robos.

Debe tener un plan y estar preparado para defenderse de esta violencia (incluido el robo de su equipo y suministros).

Muchos problemas inherentes a la supervivencia se magnifican al sobrevivir en un entorno urbano. En el resto del artículo, abordaremos cada una de estas preocupaciones y necesidades por separado y le ofreceremos información para abordar los desafíos específicos de la supervivencia urbana.

2. PREPARACIONES BÁSICAS

Como dije anteriormente, no importa dónde se encuentre, estará preparando los mismos conceptos básicos que todos los demás. Necesitará alimentos, agua, suministros médicos y más.

La diferencia clave en la ciudad es que, si vives en un apartamento u otro tipo de alquiler, es posible que debas ser creativo sobre dónde almacenar tus preparaciones. Comencemos con la lista básica. Deberá almacenar lo siguiente:

- Suficiente comida para satisfacer las necesidades calóricas de todas las personas para las que se abastece:
  - **HOMBRES** (incluidos adolescentes): 2.700-3.800
  - **MUJERES** (incluidas adolescentes): 1.900-2.600
  - **NIÑOS MENORES DE 13 AÑOS**: 1,100-1700
- Un mínimo de 1 galón (4 litros) de agua por persona por día (se recomienda más)
- Una buena reserva de suministros médicos.
- Artículos de higiene personal.
- Artículos reconfortantes (como café y chocolate)
- Una forma de gestionar el saneamiento y los residuos (más sobre esto a continuación)
- Un medio de comunicación (más sobre esto a continuación)
- Armas para mantener la seguridad.

3. NECESIDADES ALIMENTARIAS

Incluso si ha almacenado mucha comida, eventualmente desaparecerá. Si logra sobrevivir sus seis meses o un año sin que nadie le robe sus preparaciones y ha vivido relativamente cómodamente, lo gastará todo.

El plan de respaldo en este caso es saber cómo cazar, recolectar y cultivar alimentos, y todas estas cosas pueden ser más desafiantes en un entorno urbano abarrotado. Vamos a ver ….

4. CAZA

A menos que seas como Will Smith en *I Am Legend*, es probable que no tengas manadas de ciervos corriendo por el centro de tu ciudad. Cazar dentro de los límites de la ciudad te limitará a lo que puedas encontrar que habitualmente vive en la ciudad.

Eso significa un montón de ardillas, palomas y conejos (si tienes suerte). Si puede llegar a los límites exteriores de la ciudad, es posible que tenga más caza, como pavos salvajes y ciervos, pero en general, sus selecciones serán escasas. Además, si ha estado comiendo de

sus preparaciones durante algunos meses, es posible que muchos de estos animales ya estén cazados en cantidades reducidas.

Dicho esto, estos animales pueden mantenerlo alimentado si es necesario, por lo que debe tener las armas y herramientas que necesita para matarlos o capturarlos.

- **ÉSTAS INCLUYEN**:
- Lazos y trampas para animales,
- Rifle de aire,
- Tiro de honda,
- Un buen cuchillo.

Puedo escuchar los gritos de protesta desde aquí: “¡¿Atrapando ?! ¡¿En una ciudad?!" Sí, lector, trampa. Si bien es posible que no haya una gran cantidad de animales de caza esperando para ser atrapados en sus senderos o por el abrevadero local, hay todo tipo de animales que pueden ser atrapados o capturados para comer.

Los ratones y las ratas no son agradables para las paletas occidentales, pero no obstante son una valiosa fuente de proteínas y ciertamente abundantes en cualquier ciudad en cualquier época del año.

Sería beneficioso practicar la captura, matar, vestir y cocinar especies de roedores ahora no solo para desarrollar habilidades, sino también para superar cualquier aprensión latente que pueda tener sobre la carne de roedor.

Una fuente de carne que debe considerar, no importa lo horrible que suene, es la carne de perro y gato. Ambos son abundantes en todo Estados Unidos y el mundo, especialmente en las ciudades, y aunque la idea de lastimar por no decir nada de comernos cualquiera de las especies de nuestros peludos amigos es desgarradora, las frías y despiadadas escalas de la supervivencia no sufrirán lo sentimental de vivir.

Las aves también se pueden atrapar utilizando métodos tradicionales como redes o barras de pegamento (es decir, palos, ramas o postes untados con pegamento que adhiere las patas de las aves rápidamente).

Las trampas son una buena opción para los cazadores de ciudades, ya que no tienes que manejar una trampa o arriesgarte a disparar cualquier arma en un área densamente poblada. Pero en comparación con las trampas en áreas más rurales, tendrá que ser más diligente al revisar y monitorear sus trampas; Si bien es posible que atrapen a un animal en pleno derecho, tendrá que preocuparse por los bichos de dos patas, ya que esquivarán sus trampas si tienen hambre.

Necesitará aprender bien su terreno, sus trampas y los patrones de comportamiento de sus objetivos para hacer uso de las trampas, como lo haría en cualquier otro entorno. Si planeas montarlo en la ciudad, asegúrate de que atrapar es una flecha en tu carcaj de preparación.

5. FORRAJEANDO

Ya debe tener un conocimiento sólido de los alimentos silvestres comestibles que crecen en su área. Si aún no ha desarrollado esta habilidad, hágalo porque literalmente puede ser un salvavidas.

Hay tantos alimentos silvestres comestibles que crecen dentro de los límites de la ciudad, le garantizo que puede salir y encontrar al menos media docena de plantas silvestres comestibles a la vista.

Dientes de león, verdolaga, violetas, achicoria, trébol, cardo (use guantes al cosechar), frambuesas silvestres y mostaza de ajo son ejemplos. Aprenda a identificar estas plantas, cuándo y cómo cosecharlas y cómo prepararlas.

Si bien su contenido calórico crudo puede ser insignificante, proporcionarán vitaminas y minerales esenciales necesarios para prevenir el escorbuto y otras enfermedades por déficit nutricional. También puedes preparar tés e infusiones refrescantes y saludables con muchas de estas plantas.

6. CRECIENTE

Plantar un jardín es fundamental. Las semillas deben ser parte de sus preparaciones, y mientras consume el suministro de alimentos almacenados para sus meses, debe hacer que se inicie un jardín para que cuando se acabe su comida, tenga algo para cosechar.

Si tiene un patio trasero bien escondido, es posible que esté bien, pero no quiere que la gente vea la comida que está cultivando. Por esta razón, es posible que desee comenzar un jardín oculto .

Otra opción, que es ideal si no tiene espacio en el patio o vive en un apartamento, es cultivar alimentos a través de la jardinería interior. Puede hacer esto siempre que tenga:

- Macetas de varios tamaños,
- Suelo inicial y suelo regular,
- Agua (consulte la sección sobre Necesidades de agua a continuación),
- Alimento vegetal (el abono funciona muy bien),
- Iluminación: puede ser iluminación natural, si tiene ventanas antiguas que no filtran la luz del sol o si puede abrir las ventanas, o luces de espectro completo, pero estas solo funcionarán si tiene electricidad o puede encenderlas.

Hay muchos alimentos diferentes que puedes cultivar en interiores, que incluyen:

- Lechuga
- Hierbas
- Tomates
- Pimientos
- Zanahorias
- Patatas
- Aguacates
- Limones
- Naranjas
- Cebollas verdes
- Hojas de ajo

7. NECESIDADES DE AGUA

Dado que el agua es una de las preparaciones más importantes que tendrá, es necesario decir mucho más sobre el tema. La deshidratación es un asesino rápido y seguro en cualquier entorno, pero los entornos cálidos y secos te resecan más rápido.

Teniendo en cuenta que va a estar haciendo mucho trabajo inmediatamente después de un evento SHTF, eso significa que es mejor que tenga un plan para obtener suficiente agua limpia para beber, para que no se reviente por falta de ella. También necesitará un poco de agua para la higiene y el saneamiento básicos (¡también preocupaciones importantes!) Y para cocinar.

Con suerte, tendrá agua almacenada, pero si el evento que ocurrió dura lo suficiente o es permanente, entonces esa agua se acabará al igual que la comida.

De hecho, si bien el suministro de agua embotellada de una ciudad determinada puede parecer ilimitado en un día normal, se evaporará casi de la noche a la mañana en caso de que ocurra un evento importante que corte las líneas de suministro. Después de eso, a diferencia de los tiempos normales, no puede confiar simplemente en girar una perilla para que salga un chorro de agua (nominalmente) limpia.

Cualquier daño que resulte como un efecto inmediato del desastre que lo envió a la lucha podría dañar críticamente la infraestructura de agua de la ciudad, ya sea cortando el suministro por completo o contaminándolo, lo que requiere que usted redoble sus esfuerzos para hacerlo seguro.

Si toma agua de una fuente en la naturaleza, cualquiera excepto la más pura y rara, la purificará y esterilizará si es inteligente; Los gérmenes y bichos de todo tipo que pueden enfermarlo terriblemente, incluso incapacitarlo, viven en fuentes naturales de agua.

Tendrá el mismo mandato en la ciudad con el problema adicional de que la contaminación química es una ocurrencia mucho más probable en la ciudad en comparación con la naturaleza.

El agua hirviendo, un recurso confiable para esterilizar el agua en la naturaleza, no eliminará la mayoría de los químicos y toxinas. Un filtro de agua de alto rendimiento eliminará parte o la mayoría, pero pocos eliminarán todo. Asegúrese de comprender exactamente de qué es capaz su filtro de agua antes de que llegue este día.

La recolección de agua de fuentes "encontradas" también presenta un desafío adicional en la ciudad. El agua natural puede ser más difícil de conseguir, pero abundan las fuentes artificiales.

No puede perforar un pozo en casi cualquier ciudad, e incluso si tiene acceso a una vía de agua, como un río, aún tendrá que purificarlo. Algunas buenas opciones para encontrar agua en la ciudad incluyen piscinas, cisternas de inodoros y fuentes. Una excelente opción si puede lograrlo es la recolección de agua de lluvia.

Configurar un sistema de recolección de agua de lluvia es relativamente fácil si tiene la suerte de tener su propia casa o alquilar una, y puede proporcionarle toda el agua que necesita a menos que viva en una zona árida.

Siempre que pueda atrapar la escorrentía desde su techo, está listo. Habrá contaminantes en el agua independientemente del material del techo sobre el que fluya, aunque los más seguros son el acero o las tejas vidriadas.

No importa de qué edificio provenga y de qué esté hecho el techo, siempre necesitará filtrar y purificar el agua que extraiga de un edificio. Solo necesitas un barril de lluvia para recoger el agua y el negro es el mejor color porque minimizará la cantidad de luz solar que puede penetrarlo, minimizando a su vez el crecimiento de algas.

Si vive en un apartamento, tendrá que ser un poco más creativo a la hora de recolectar el agua de lluvia. Si tienes balcón, tu trabajo será más fácil. Puede colocar una lona en un ángulo o con el centro recortado para que el agua de lluvia que recolecta se canalice a un cubo grande.

Sin un balcón, tendrá que colocar la lona y el sistema de cubos en el suelo en algún lugar fuera del edificio, en el techo (si tiene acceso), o tratar de recogerlo de las trompas de agua del edificio de apartamentos. Nuevamente, recuerde filtrarlo y purificarlo.

Considere tener un buen sistema de filtración de agua a mano obligatorio.

- **AL RECOLECTAR AGUA DE LLUVIA:**

- Dejar escapar cinco minutos de escorrentía antes de recolectar el agua de lluvia usando un desviador de primera descarga. Ésta agua de lluvia temprana eliminará la mayoría de los contaminantes.
- Deje que el agua pase a través de una rejilla u otro filtro de malla más grande para eliminar los desechos grandes.
- El paso final es pasar el agua por un buen sistema de depuración.

8. COMUNICACIONES

Comunicarse con los demás durante un desastre es fundamental para la supervivencia. Querrá saber qué está sucediendo en el mundo exterior e incluso en la ciudad.

Querrá asegurarse de poder comunicarse con su familia y amigos y asegurarse de que todos sepan dónde están los demás y adónde deben ir todos. Es muy probable que el servicio de telefonía, Internet y telefonía celular no funcione.

Si tiene una radio afición, eso es genial, pero no todos en su grupo tendrán acceso a una. Los walkie talkies son útiles en distancias cortas, pero es posible que no funcionen si tiene muchos edificios a su alrededor, que cortan una línea clara de transmisión de la señal. Por ello, debes pensar en formas de comunicación que te permitan enviar un mensaje sin necesidad de una conversación. Hay bastantes formas de baja tecnología para hacer esto.

USAR UN MARCADOR O TIZA para escribir palabras o dibujar símbolos en la acera, la parte posterior de un letrero de la calle o en cualquier otro lugar que se le ocurra. La clave con esto es que tiene un sistema de símbolos o palabras que su grupo ha acordado y que ha preseleccionado ubicaciones en las que dejar mensajes.

Además, tenga cuidado de no dejar un mensaje en un área "ocupada" con grafitis o mensajes similares de otras personas, ya que su mensaje podría sobrescribirse en poco tiempo.

PUEDE UTILIZAR ESPEJOS PARA REFLEJAR LA LUZ DEL SOL y enviar un mensaje. Puede ser un simple "Estoy aquí" o un código Morse si todos lo saben. También se puede utilizar una linterna en la oscuridad.

Las señales de humo suenan más antiguas que las colinas, y tal vez lo sean, pero siguen siendo útiles. Todo lo que necesita es una parrilla con una funda o una manta y puede quemar papel y otros materiales para producir humo.

USAR ALGÚN TIPO DE GENERADOR DE RUIDO es una excelente manera de comunicarse en distancias más cortas. Ya sea que esté usando un silbido simple, un llamador de pájaros, una bocina de aire o un tambor, puede determinar un sistema de sonidos para usar para pasar mensajes de un lado a otro.

LAS BENGALAS son una excelente manera de que su gente sepa dónde se encuentra. Solo tenga en cuenta que este método de comunicación no es tan sutil como algunos de los demás y también permitirá que todos los demás sepan dónde se encuentra. Sin embargo, en caso de apuro, es una buena forma de comunicarse.

Solo recuerde, sea cual sea el sistema que use, asegúrese de que todos los que estén conectados con usted, todos los miembros de su familia y cualquier persona que sea parte de su grupo de supervivencia, conozcan el sistema de comunicación.

- **TODOS TIENEN QUE:**

- Acuerde las formas de comunicación que se utilizarán (debe configurar al menos tres métodos de comunicación, en caso de que no pueda utilizar uno o más de ellos),
- Sepa qué significa todo en las formas de comunicación que ha elegido (es decir, símbolos, sonidos, etc.),
- Tenga las herramientas o el equipo a mano para comunicarse de la manera que haya elegido.

9. PELIGROS URBANOS Y CÓMO MANEJARLOS

Cuando estés en un centro urbano, intentarás sobrevivir junto *a muchas* otras personas. Lo difícil que sea dependerá de cuán mala sea la situación en general y del tamaño y la cultura general del centro urbano en el que vive.

Definitivamente hay algunos peligros únicos que quizás no encuentres o que no serán tan graves fuera de las ciudades. Esencialmente, estos peligros tienen que ver en gran medida con la densa población de los centros urbanos, algo que en última instancia provocará un mayor peligro de diversas formas.

Aquí hay algunos peligros para los que debe estar preparado al sobrevivir en la ciudad.

10. LLEGANDO A CASA

A menos que trabaje desde casa, eduque en casa a sus hijos y no salga mucho en general, una situación con la que probablemente se encontrará cuando ocurre un desastre en un centro urbano es estar fuera de casa en ese momento.

A menudo, esta es la peor pesadilla para los preparadores, ya que no tendrá la mayor parte de su equipo, provisiones y equipo (a menos que lleve una bolsa de regreso a casa o GHB). Necesita estar doblemente preparado para esto en un centro urbano, ya que es probable que tenga que volver a casa a pie si su conductor diario se estrella mientras está fuera de casa o su servicio de taxi favorito de repente decide "¡Libertad de esta mierda!" Cuando las cosas van mal.

Lo más probable es que usted y / o al menos algunos de los miembros de su familia no estén en casa cuando ocurra un desastre. Por esta razón, cada persona necesita un GHB empaquetado que contenga los suministros simples que los mantendrán en movimiento y capaces mientras llegan a casa de manera segura.

El GHB contiene suficiente comida y agua para la energía y la hidratación, así como una forma de encender un fuego, un walkie talkie, una linterna, calcetines, buenos zapatos para caminar y correr (si no los usa habitualmente), un método de auto- defensa y un mapa y una brújula como mínimo.

Un GHB suele ser más delgado que un BOB adecuado, pero no siempre, y está destinado a contener solo lo esencial durante uno o dos días, como máximo, de movimiento rápido y evasión mientras intenta llegar a casa.

Pero, si no puede llegar a casa, o simplemente no puede arriesgarse a intentarlo, un GHB completamente cargado será un consuelo, ya que realmente se dirigirá a lo desconocido.

11. SANEAMIENTO

El saneamiento será uno de los problemas más graves de una ciudad. De hecho, podría ser tu llamada de atención que la vida ya no es la misma.

Si vive fuera de la ciudad, especialmente si tiene un poco de tierra para trabajar, puede deshacerse o quemar los desechos domésticos más fácilmente y buscar alternativas al uso del baño. Sin embargo, en la ciudad, estas no suelen ser opciones.

Solo piensa en ello. ¿Qué harías si tu basura no fuera recogida durante un mes? Asqueroso, ¿verdad? Ahora imagina a tus vecinos, todos sacando la misma cantidad de basura o más que viven justo encima de ti con cien más apilados encima de ellos.

Puede vivir en un apartamento o una casa en los suburbios. ¿Qué harías con cuatro u ocho bolsas de basura llenas de basura, que incluye mucha comida podrida? ¿Dónde lo pondrías? La próxima vez que saque una bolsa de basura asquerosa y maloliente, imagine lo que haría si no tuviera a dónde llevarla ni cómo deshacerse de ella.

Lejos de ser una agravación maloliente, la acumulación de basura y desperdicios es como una campana de cena para pestilencias de todo tipo, desde roedores hasta insectos.

Estas criaturas, aunque en su mayoría benignas en medio de las trampas de una civilización que funciona correctamente, se convertirán en vectores de enfermedades horribles que aparecerán dondequiera que se permita que montañas de basura se acumulen intactas.

Se puede decir lo mismo si no pudieras tirar la cadena del inodoro, solo que las consecuencias resultantes serán 10 veces peores. Yo mismo puedo dar fe de la dificultad de no tener agua corriente.

Hace dos inviernos fue particularmente frío y nuestra tubería principal de agua se congeló. Estuvimos tres días antes de que la ciudad pudiera enviar un equipo para conectarnos al suministro de agua de nuestro vecino.

No poder tirar la cadena del inodoro era un desafío, por decirlo suavemente, y ese desperdicio tenía que ir a alguna parte. Afortunadamente, tenía un inodoro portátil a mano, y como todavía teníamos recolección de basura y una tienda en la que podía comprar más bolsas para el inodoro, estábamos bien. ¿Pero si no hubiera recolección de basura ni inodoro que funcionara? ¡Sheesh!

Los cursos de agua y las calles estarían llenos de desechos, tanto domésticos como humanos, que son un caldo de cultivo para las enfermedades. Haga una búsqueda rápida en Internet para detectar brotes de enfermedades que surgen en las ciudades y qué tan fácilmente se convierten en conflagraciones de pestilencia en toda regla, incluso en epidemias.

¡Y tenga en cuenta que este es el mejor de los casos! Si arroja un sistema de alcantarillado roto que deja que los desechos se desborden en los receptáculos y desagües o una pandemia lo suficientemente mortal como para dejar cadáveres en las calles, entonces tiene un nivel completamente nuevo de problema.

SOLUCIÓN: Necesitará tener a mano un sistema de inodoro, como un inodoro portátil, o algo tan simple como un cubo con un asiento primitivo hecho de tablas y forrado con un revestimiento de lata y aserrín B Si la situación lo permite, debe considerar un inodoro de compostaje, aunque esta no es una opción práctica para muchos urbanitas.

También necesitará suministros adicionales para la higiene; compre ahora, compre barato, apílelo profundamente. Olvídese de tener que buscar alternativas a TP durante tanto tiempo como pueda. También considere abastecerse de toallitas húmedas para bebés. Son útiles para cumplir con su deber, pero también son "baños de vagabundos" que pueden ayudarlo a evitar infecciones de la piel y mal olor.

Debe abastecerse de todo lo siguiente para darse un “tiempo libre del baño” en caso de que pierda agua y aguas residuales. La alternativa es demasiado terrible para pensar en ella, pero puede obtener una vista previa en Los Ángeles y San Francisco.

- Bolsas: tanto para basura de alta resistencia como Ziploc.
- Guantes: tanto de plástico desechables como químicos.
- Un sistema de compostaje de desechos humanos.
- Jabón adicional (incluido el jabón sin agua) y desinfectante para manos.
- Montones de lejía y productos de limpieza.
- Mucho peróxido de hidrógeno y alcohol isopropílico.
- Mascarillas respiratorias N99.
- Ungüentos y cremas antibacterianas.
- Apósitos adicionales para el cuidado de heridas.
- Formas de purificar el agua, como productos químicos o un buen sistema de purificación de agua.
- Una olla grande y fuerte que puedes usar para hervir agua.

UNA COSA MÁS: tenga en cuenta que, si los problemas de saneamiento se salen de control, el riesgo de contraer una enfermedad o un insecto debilitante y eventualmente fatal comenzará a acercarse al 100%.

Si no hay un final a la vista para los problemas de los desechos, debes hacer todo lo posible para salir de la ciudad si quieres sobrevivir.

12. GENTE DESESPERADA

Sí, puede encontrarse con personas desesperadas en cualquier lugar durante un desastre o después del colapso, pero si se encuentra en algún centro urbano, se encontrará acosado por un enjambre de oprimidos, destrozados y desesperados.

Un verdadero mar de humanidad en sus últimas etapas, y cada uno de ellos quiere, necesita algo de ti. Algunos pueden ser rechazados con una palabra amable o fuerte. Otros solo entenderán la violencia. La necesidad es el último mono en tu espalda. Puede hacer que la gente haga cosas terribles.

Después de que los primeros días de un desastre resulten en comidas perdidas, estrés constante, caos y muerte, descubrirá que incluso las personas más respetables y regulares de su vecindario comenzarán a comportarse de una manera que normalmente no lo harían.

Pueden retirarse, volverse locos por la revelación o volverse maníacos, echando espuma y gritando. Algunos se rendirán. Otros adoptarán la Ley de la Selva como brújula moral, sin detenerse ante nada para cuidar de sus dependientes.

Debe hacer todo lo posible por cuidar a los vecinos, familiares y amigos, pero la mano extendida, una vez llena, nunca desaparecerá. "Aliméntalo una vez y te seguirá a casa". es un viejo dicho que vale la pena recordar. No servirá de nada acabar con todos los suministros que tienes y unirte a sus filas.

Puede ayudarse a mantenerse alejado de las manos sucias de los desposeídos y desesperados haciendo lo siguiente:

¡Mantenga su preparación bajo el radar! En otras palabras, ¡cállate! No le cuente a todos los vecinos que pasean a su perro por su casa lo que está sucediendo allí. No le digas a todos los amigos. Demonios, sé muy selectivo con los miembros de la familia a los que cuentas. Labios flojos hunden barcos…

Cuando la gente se desespera, debes mezclarte con el resto de los oprimidos. No haga una exhibición notoria de su “riqueza” si es posible.

Mochilas abultadas, barrigas llenas, ropa limpia y oler como una persona y no como un animal es un indicio suficiente de que estás viviendo comparativamente alto en el cerdo.

Si sales y hablas como ellos hablan, haces las mismas preguntas que ellos y actúas de la forma en que actúan, será mucho menos probable que sospechen que tienes tus patos preparando en fila.

Tienes que seguir así el mayor tiempo posible. Decida ahora cómo tratará a esos vecinos pobres y agradables cuando se den cuenta de que es posible que tenga comida y agua porque llamarán a la puerta ... Discutiremos esto en detalle a continuación.

Cuando lo hagan, deberá decidir si los ayudará o rechazará. Eso es. Si decide ayudarlos, deje en claro que deben contribuir a la seguridad y supervivencia general del grupo / edificio / familia, lo que podría significar hacer algunas cosas que les resulten incómodas. Quid pro quo.

Todo el mundo puede hacer algo a menos que sea muy joven, muy viejo o incapacitado. Si no va a ayudarlos, entonces debe rechazarlos y debe estar preparado para usar la fuerza para ver que se haga su voluntad. Algunas personas no aceptarán un no por respuesta.

Sin embargo, también te conviene contar con el mayor número posible de aliados útiles y de confianza, especialmente en la ciudad, por lo que quizás lo mejor sea intentar llegar a un acuerdo con aquellas personas que conoces y en las que nominalmente confías.

Deben tener algo que sea de utilidad para usted, incluso si es solo trabajo manual, y puede cambiarlo por un poco de comida u otros artículos de comodidad como cigarrillos, alcohol y libros.

Incluso si está lleno hasta las vigas con comida enlatada, comida estable en el estante como MRE y más, podría ser aconsejable incluir muchos alimentos básicos extra simples como arroz, harina, miel y frijoles en sus preparaciones para situaciones como esta.

Permanecerás en el lado bueno de estas personas, las personas que conoces son generalmente confiables, y esta relación será útil cuando tengas que lidiar con el otro tipo de personas: los verdaderos malos.

13. LOS VERDADEROS MALOS

La parte más vulnerable de los criminales, la casta de los bandidos, presente en todas las ciudades del mundo, con toda probabilidad se desatará sobre una población tambaleante a raíz de una gran crisis. Estas son las personas que eran dudosas o francamente peligrosas antes de la SHTF. Ahora, la mayoría de las veces, en la mayoría de los lugares, no les preocupará la respuesta de las fuerzas del orden.

Estas no son personas con las que pueda razonar, intercambiar o hacer tratos. No puedes simplemente darles a estos muchachos un poco de arroz y frijoles. Van a venir con armas encendidas, cuchillos desenfundados y se llevarán todo lo que tengas. Si tienes suerte, se contentarán con tomar tus cosas y no matarte por deporte.

Cuando se trata de lidiar con estos tipos malos, debes estar preparado para defender lo que es tuyo. Eso significa tener armas como pistolas y municiones, ballestas, cuchillos, garrotes, cualquier cosa que sientas que necesitas y con lo que te sientas cómodo. También necesitas saber pelear. No es suficiente tener las herramientas. Deberá estar capacitado y preparado para usarlos. También debes saber manejarte en una pelea cuerpo a cuerpo.

También necesitará una buena seguridad operativa, un plan de defensa sólido y todos los miembros de su grupo o familia lo trabajarán hasta que todos trabajen juntos como dedos de la misma mano.

Con suerte, el malo promedio que está detrás de un tesoro decidirá que hay botines más fáciles de obtener en otro lugar y se retirará tan pronto como se enfrente a una resistencia armada y organizada. Pero a diferencia de un allanamiento de morada o un atraco en tiempos más amables, ahora no es necesariamente donde termina la historia.

Si ha sido identificado como sentado encima de un enorme alijo de material y provisiones, puede apostar que una banda de merodeadores con algo de columna vertebral puede decidir regresar con más fuerza la próxima vez. Nunca podrá bajar la guardia en una situación SHTF, especialmente en una en la que ahuyentó a sus adversarios con éxito.

Cualquiera sea el caso, puede estar seguro de que no vendrá la caballería a salvarlo. Sin policías y, maldita sea, sin ejército. Depende de usted y los suyos cuidar de usted y los suyos. Debe asegurarse de estar a la altura de la tarea.

14. QUEDAS ATRAPADO DENTRO

Algo muy común cuando la SHTF y usted se encuentran dentro del perímetro de la ciudad: ¡quedan atrapados adentro! No importa qué suceda y cómo, cualquier desastre importante, ya sea provocado por el hombre o natural, hará que el tráfico que entra y sale de la ciudad se detenga.

Simplemente, habrá demasiadas personas tratando de moverse a la vez, en automóvil, avión, tren y a pie, y las carreteras, caminos secundarios y vías públicas se atascarán irremediablemente. Algunas de las razones por las que podría estar atrapado dentro de la ciudad incluyen:

- Podría perder su medio de transporte.
- Las carreteras pueden atascarse con atascos o vehículos abandonados.
- El gobernador federal / estatal podría bloquear la ciudad.
- TÚ ciudad o tu parte de ella podría convertirse en una zona de cuarentena.

Cualquiera de los anteriores es posible y ha sucedido antes. Entonces, ¿qué haces si quieres salir y no puedes? En general, hay algunos consejos que te ayudarán a salir antes de que eso suceda o incluso cuando las cosas se pongan mal:

Salga antes del punto de inflexión. Algunos eventos que cambian de paradigma explotan como una bomba (literalmente), pero otros se acumulan y se filtran por un tiempo antes de explotar.

La mejor manera de no quedar atrapado en la ciudad es salir mientras la situación es buena. A nadie le gusta salir en zigzag de la ciudad y regresar en caso de falsas alarmas, pero la alternativa es que la corte le marque el boleto y lo atasque en la jungla urbana mientras se pone el sol, si me entiende.

Busque y configure formas alternativas de salir de la ciudad además de la carretera, el ferrocarril, el puente, etc. Las salidas más comunes y populares serán las primeras en convertirse en estacionamientos. ¡No puede estar entre ellos cuando eso suceda o perderá su vehículo!

Si tiene la capacidad y el entusiasmo, siempre puede considerar la posibilidad de hacerlo a pie, pero debe planificar y elegir su ruta con cuidado si lo lleva a cualquier lugar cerca o a través de las partes peligrosas de la ciudad.

Otra ruta alternativa es hacer como un topo y pasar por las carreteras invisibles: los túneles de acceso de mantenimiento, los corredores de edificios y, sí, incluso las alcantarillas que la mayoría de la gente no conoce y no viajará.

Estas formas no están exentas de riesgos y deberá hacer un montón de preparación por adelantado para que cualquiera de estas rutas fuera del mapa sea viable, pero pueden ser una forma rápida y segura a través del pandemonio que envuelve las calles.

Otro buen plan es "cortar el nudo" saliendo de la ciudad en transporte alternativo. Si tiene acceso a un avión privado (especialmente un helicóptero), puede dejar atrás todo el caos que se encuentra debajo, siempre y cuando esté dispuesto a violar potencialmente una orden de no volar.

Si conoces a un piloto con las inclinaciones adecuadas, es posible que se le ofrezca una muestra de tu agradecimiento para que tú y los tuyos salgan de la ciudad a toda prisa. Solo asegúrese de organizar la recogida en un lugar de aterrizaje determinado a una hora determinada.

Esté preparado para enfrentar condiciones peligrosas al salir. Tenga guantes gruesos, protección para los ojos, una mascarilla de respiración N95, buenos zapatos sólidos y ropa ligera pero resistente para mantener su cuerpo lo más protegido posible.

Los entornos urbanos proporcionan todo tipo de superficies afiladas, irregulares y rugosas después de un desastre y no debe correr el riesgo de infección por una lesión menor durante un momento como este.

Si va a pie, no parezca “comida” a los cabrones mencionados anteriormente. Muévete con un propósito y presta atención a quién y qué sucede a tu alrededor, incluso si estás en medio del caos.

No muestre miedo, pánico o incertidumbre por más asustado y desquiciado que se sienta por dentro. Incluso durante las etapas iniciales del evento habrá quienes busquen capitalizar a las masas asustadas.

Definitivamente deberías tener algún tipo de arma contigo para propósitos de autodefensa en este momento. Asegúrese de poder acceder a él rápidamente.

¡No sigas ciegamente a la multitud de personas que se mueven de un lado a otro! Es muy posible que una manada en estampida corra por un acantilado proverbial.

En su lugar, siga su propio camino predeterminado en el infierno o en la marea alta, desviándose solo cuando sea lo mejor para usted. Confíe en sus conocimientos adquiridos

con tanto esfuerzo y en sus instintos. Estos te servirán mejor para salir de la carnicería que una multitud de gente descontrolada.

15. LA NECESIDAD DE HURGAR

En algún momento, es posible que deba buscar recursos en la ciudad. Esto es mucho más difícil en los centros urbanos que en las zonas rurales porque hay muchas otras personas desesperadas que hacen lo mismo.

La mejor oportunidad que tiene es conocer bien su área de la ciudad y mantenerse fuera de los caminos trillados. Incluso entonces, habrá cientos o miles de personas con la "gran idea" precisa que tiene.

Cuanto más puedas moverte por tu entorno sin que te vean, mejor, porque una vez que dejes la relativa seguridad de tu hogar o lugar donde hay un error, tendrás un riesgo mucho mayor de ser atrapado por alguien o herido.

No hace falta decirlo, pero siempre debe estar armado mientras dure el evento. Lleva al menos un arma contigo para protegerte y trae algún tipo de herramienta útil para, ah, acceder a elementos esenciales bloqueados.

Una palanca es una excelente opción, al igual que las barras de auxilio, los mazos, las ganzúas y otras herramientas de contraataque. Con ellos, puede acceder más fácilmente a los edificios que contienen los valiosos recursos que necesita.

Recuerde traer también una bolsa “desbordante” para llevar su botín a casa. Al buscar en la basura, tenga en cuenta los objetivos que es menos probable que ya hayan sido considerados y alcanzados por otros, como:

- Escuelas.
- Suerte.
- Sitios de construcción.
- Edificios de oficinas (salas de descanso, cafeterías, etc.).
- Centros de distribución, almacenes, terminales de envío.
- Camiones de reparto abandonados.

Deberá llevar consigo cualquier alimento, agua, suministros médicos, herramientas y otros artículos que encuentre y crea que pueden ser útiles.

También puede consultar este artículo sobre cómo preparar un kit de supervivencia urbana .

16. CONCLUSIÓN

En última instancia, sobrevivir en un centro urbano es posible, pero definitivamente no es algo que se haga fácilmente. En casi todas las situaciones es preferible escapar a una zona mucho menos poblada, pero la realidad nos ha demostrado que esto no siempre será posible.

Si puede mantener la cabeza y utilizar los procedimientos y consejos presentados en esta guía, podrá sobrevivir al caos y el caos que acompañarán a sobrevivir a un evento SHTF en una gran ciudad.

➢ 10 ESCENARIOS DE ERRORES PARA PRACTICAR HOY

Bugging Out / Por Tom Marlowe

Prácticamente todos los preparadores planean salir corriendo en respuesta a una situación que parece particularmente peligrosa, que probablemente se intensificará o será imposible de sobrevivir. Tener un plan para eliminar errores es una piedra angular de la preparación, y la bolsa para eliminar errores tiene un significado casi religioso para la mayoría de los preparadores.

Hay más palabras escritas y habladas sobre este tema en particular que casi cualquier otro en muchos círculos, y su querido autor aquí ha hecho más de lo que le corresponde en este mismo tema.

Pero parece haber algo de un punto ciego en la mayoría de los preparadores durante la conceptualización de un error. En concreto, la noción de que salga un error es tan sencilla como tomar la decisión de ir del punto A al punto B, a pie o en coche, y eso es todo.

No quiero llover sobre el desfile de nadie, pero lo más probable es que tu error sea todo menos así de simple. Eso es porque tu vida no es tan simple ...

Te enfrentarás a un evento peligroso y potencialmente mortal con todo lo que conlleva, pero también enfrentarás desafíos, bagajes y circunstancias únicas: tu propia condición, tu familia, el lugar donde vives, etc.

Planear fallar mientras ignora todos estos factores esenciales es fallar en planificar en absoluto. En un esfuerzo por mantener fundamentados los esfuerzos de nuestros lectores para eliminar errores, y en este artículo presentaremos una selección de escenarios de errores complicados por circunstancias de la vida real con las que todos nosotros podríamos estar lidiando hoy, o podríamos tener que lidiar en el futuro.

Si bien es posible que se encuentre en Easy Street en este momento en lo que respecta a la preparación, es posible que ese no sea siempre el caso. Mantente alerta, prepárate para las bolas curvas y sigue leyendo.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. SIN SÁLIDA FÁCIL
2. 10 ESCENARIOS DE ERRORES PARA PRACTICAR HOY
    - 2.1. DESLIZAMIENTO DE TIERRA: HACER FRENTE A UNA DISCAPACIDAD GRAVE
    - 2.2. LIBERACIÓN DE MATERIAL NUCLEAR: EL TIEMPO ES ESENCIAL
    - 2.3. INUNDACIONES IMPORTANTES: ELIMINACIÓN DE GANADO
    - 2.4. TERREMOTO - DESGLOSE EMOCIONAL
    - 2.5. WILDFIRE - CARRETERA A TRAVÉS DEL INFIERNO
    - 2.6. DISTURBIOS CIVILES: ¿HAY ESPACIO PARA MÁS?
    - 2.7. TSUNAMI - VACAY MAYHEM
    - 2.8. BLACKOUT - DESVENTURA MÉDICA
    - 2.9. HURACÁN - RESCATE DESGARRADOR
    - 2.10. TORMENTA DE NIEVE - REUNIÓN DE ALTO RIESGO
3. DE UNA MANERA DIFERENTE
4. CONCLUSIÓN

---

1. SIN SÁLIDA FÁCIL

Casi invariablemente, hay algo que puede hacer para mejorar su posición sin importar cuán terribles parezcan las circunstancias. Pero no hay una manera fácil de decirlo: a veces, todas tus opciones apestan. Eso es solo la vida.

Ya sea que se trate de la mano que se le repartió, la desgracia o simplemente una confluencia de consecuencias como resultado de innumerables decisiones anteriores, es posible que llegue un momento en el que ninguna de sus respuestas parezca aceptable.

A veces, todas tus opciones apestan, y solo tendrás que hacer lo que puedas para minimizar la pérdida, el sufrimiento o el riesgo. Esa es la vida real para ti; la supervivencia real y, naturalmente, los errores reales no son el material de las películas o la televisión diurna, donde el héroe lo supera un poco más sudoroso y un poco más sucio, pero consigo mismo y su gente no es peor por el desgaste.

Es posible que todavía tenga que pagar su "libra de carne" para salir de una mala situación, o potencialmente arriesgarlo todo en la oportunidad, simplemente la oportunidad, pero podría salir intacto con todos los vivos.

Lo único que puedes hacer es lidiar con eso. Tendrá que tomar una decisión, porque optar por no actuar sigue siendo una decisión. No pierdas el tiempo lamentándote de tu situación, poniéndote fuera de forma o gritando al cielo.

2. 10 ESCENARIOS DE ERRORES PARA PRACTICAR HOY

2.1. DESLIZAMIENTO DE TIERRA:

- **HACER FRENTE A UNA DISCAPACIDAD GRAVE**
- **Entorno**: su hogar en la montaña, en algún lugar de las montañas del oeste de Carolina del Norte.
- **Grupo**: usted y su pareja que está en silla de ruedas (parapléjico).
- **Escenario**: Las tormentas cataclísmicas rodeadas por dos grandes huracanes han arrojado cantidades de lluvia verdaderamente bíblicas en su área, lo suficiente como para que las inundaciones ya sean malas y empeoren. Los cierres de carreteras son cada vez más frecuentes y la posibilidad de deslizamientos de tierra masivos y deslizamientos de tierra se discute constantemente en los medios de comunicación.

En cualquier lugar donde pueda llover, puede inundarse, e incluso su casa comprada en la ladera de una montaña muy por encima del nivel del mar puede verse amenazada por suficiente lluvia, incluso si la casa no está en peligro de estar bajo el agua.

Si bien eligió esta configuración para alejarse de todos los peligros potenciales que acechan en las principales ciudades, parece que podría haber cambiado un conjunto de riesgos por otro.

Aunque su casa es sólida, seca y está bien equipada con todo tipo de provisiones y equipos, corre el riesgo de quedarse varado en una situación insostenible: las cosas fuera de la montaña están empeorando todo el tiempo y muy pronto ninguna carretera en su área estará segura. pasable.

Por otro lado, ha habido informes de deslizamientos de tierra y deslizamientos de tierra debido a las lluvias constantes que no muestran signos de disminuir. Su casa está a la mitad de la montaña y, con razón, se ha preocupado de que el suelo que la sostiene pueda ceder o que su casa sea demolida por un deslizamiento de tierra desde lo alto de la montaña.

Está pensando en irse a un lugar más seguro, si no más seco, pero hay una complicación importante. Su compañero está en silla de ruedas, y aunque es fácil subirlo a un vehículo e irse, tiene serias dudas de que los caminos de grava llenos y sinuosos que atraviesan la montaña estén en condiciones para soportar su pesado SUV en la actualidad.

Bajar la montaña por medios más seguros va a ser una experiencia agotadora y escalofriante, aunque no tienes idea de cómo se las arreglará la silla de ruedas de tu pareja.

- **Opción 1** - Refugio en el lugar: Evite las inundaciones y el peligro que sabe que descansa al pie de la montaña. Ore para que no haya un deslizamiento de tierra que desestabilice su casa o la golpee desde más arriba en la pendiente. Un deslizamiento de tierra menor podría ser dañino, pero podría no destruir su casa y arrastrarlos a ambos. Confías en que los cimientos de piedra de la montaña y sus numerosos árboles protegerán el suelo contra el diluvio de lluvia.

- **Opción 2** - Evacuar en vehículo: no puede arriesgarse a ir a pie. Está seguro de que la silla de ruedas de su pareja será un riesgo, y si intenta llevarla en la espalda o con algún tipo de basura, aún corre el riesgo de quedarse varado y sufrir la exposición a la lluvia torrencial. Si va despacio y con cautela, está seguro de que su SUV puede manejar cualquier cosa que encuentre siempre que las carreteras estén intactas.

- **Opción 3** - Evacuar a pie: a pesar de las pésimas condiciones, tienes mucha confianza en tu capacidad física y en el buen trabajo en equipo que históricamente has compartido con tu pareja. Usando la silla de ruedas o no, los bajará a ambos de esta montaña. Si se viste para la ocasión, muévase con cautela y descanse cuando sea necesario, está seguro de que puede llegar a los vecinos o ayudar abajo y hacerlo de la manera más segura posible, incluso si es agotador y miserable.

2.2. LIBERACIÓN DE MATERIAL NUCLEAR:

- **EL TIEMPO ES ESENCIAL**
- **Entorno**: tu casa adosada, Filadelfia, PA
- **Grupo**: Socio, cuñado.
- **Escenario**: finalmente sucedió; una de las tres plantas de energía nuclear cercanas ha tenido un accidente grave y una cantidad sustancial de material radiactivo se ha liberado en el aire y actualmente se dirige directamente a Filadelfia.

Las evacuaciones en pánico ya están en marcha mientras las personas se apresuran a salir del camino de la amenaza nuclear que se aproxima.

La energía nuclear es una de las mejores y más limpias opciones para suministrar cantidades verdaderamente monumentales de electricidad que demandan las civilizaciones modernas. Estadísticamente, las plantas de energía nuclear son más seguras que casi cualquiera de sus competidores, pero cuando la desgracia golpea y las cosas van mal, normalmente van realmente mal de una manera espectacular.

Cualquier liberación incontrolada de combustible radiactivo u otros materiales significa malas noticias para el área circundante y, dependiendo de la cantidad y naturaleza del material, podría volverse prácticamente inhabitable durante algún tiempo.

No tomó mucho tiempo para que las cosas fueran de mal en peor, ya que el incidente "menor" reportado se convirtió rápidamente en un gran desastre de importancia internacional en una de las plantas nucleares cercanas, como lo informan las noticias locales que ahora parecen estar en toda Filadelfia. está tratando de salir de la ciudad de inmediato y ponerse a salvo que puede que exista o no.

El gobierno federal ya declaró el estado de emergencia, y tanto las agencias locales como las federales advierten sin descanso a las personas que tomen medidas preparatorias y se refugien en el lugar.

Sabe lo suficiente en este momento para comprender que la cantidad de material radiactivo liberado es sustancial y cree que es lo mejor para usted y para su pareja salir de la evasión y hacerlo rápidamente. Para complicar las cosas, tiene su "violeta marchita" de un cuñado de visita y él está perdiendo la cabeza, aumentando sus niveles de estrés minuto a minuto.

El problema obvio es que salir en vehículo será casi imposible donde se encuentre. Los informes de noticias sin aliento ya muestran que todas las calles, carreteras e interestatales principales están irremediablemente atascadas con vehículos. El pánico ya está pasando factura.

No querrás estar cerca de la "Zona Cero" ni siquiera en un buen refugio con tantas consecuencias en el camino. Necesitas actuar rápido; Los informes iniciales afirman que tendrá aproximadamente una hora a una hora y media antes de que las partículas mortales comiencen a llegar al suelo en toda Filadelfia.

- **Opción 1** - Bug out by Vehicle: A pesar del atasco, decides arriesgarte yendo en vehículo. Planea saltar bordillos, bajar las medianas y seguir otras rutas no convencionales para alejarse del tráfico lo suficientemente rápido y luego, con suerte, lo suficientemente lejos del camino de la lluvia radiactiva para que el peligro se reduzca en gran medida.

- **Opción 2** - Salir a pie: la perspectiva es aterradora, pero crees que es posible alejarte lo suficiente de la ciudad si te apresuras a pie y potencialmente puedes tomar un viaje para alcanzar la distancia mínima segura. Si la lluvia radiactiva llega mientras aún se encuentra dentro del área afectada, siempre puede refugiarse en uno de los edificios a lo largo del camino. Ha agarrado un poco de cinta adhesiva y un rollo de plástico pesado solo para ese propósito, junto con su BOB.

- **Opción 3** - Head Underground: Filadelfia es una ciudad enorme y con una cantidad considerable de infraestructura subterránea. El único problema es que no está cerca de su casa. Tendrá que caminarlo rápidamente, pero está seguro de que puede meterse bajo tierra en un pozo de mantenimiento o en un túnel subterráneo, protegido de la radiación con muchos pies de tierra, concreto y barras de refuerzo. Es posible que viva como un topo por un tiempo, pero está seguro de que llegará ayuda externa y comenzará a dar cuenta de los sobrevivientes atrapados.

2.3. INUNDACIONES IMPORTANTES:

- **ELIMINACIÓN DE GANADO**

- **Entorno**: Su rancho de ganado y su hogar, en algún lugar de Mississippi.
- **Grupo**: Usted, sus dos hijos adolescentes y el trabajador que vive en el rancho.
- **Escenario**: La lluvia ininterrumpida ha provocado que varios ríos y lagos de la zona se desborden y no muestra signos de detenerse. Se espera que la inundación sea catastrófica, al menos hasta las canaletas de su casa. Sabes que se acerca el momento y pronto estarás sobre ti en el que debes evacuar o morir.

Las inundaciones son un desastre especialmente común y siempre golpean con mucha fuerza las áreas bajas y los lugares cercanos a las grandes masas de agua. Si bien es bastante fácil escapar de las inundaciones que se producen como resultado de lluvias continuas o del lento derretimiento de la nieve, las cosas pueden complicarse cuando hay otras personas que dependen de usted para la evacuación.

En tu caso, tienes cuatro caballos, media docena de vacas y una modesta manada de cerdos que dependen de ti para su bienestar, y de todos modos dependes de ellos para ganarte la vida.

La idea de que podría dejarlos atrás es insostenible, pero si no piensa en una solución y la ejecuta muy pronto, el cronograma para cierta evacuación habrá pasado para usted y su familia, y no está dispuesto a correr el riesgo.

Tampoco está dispuesto a dejar que sus animales se valgan por sí mismos y lo más probable es que mueran en las aguas cada vez mayores por venir.

Sabe que tiene amigos y vecinos en otras partes de la región que pueden ayudarlo, pero no pueden ayudarlo con el transporte; Las advertencias de inundaciones y los calamitosos pronósticos sobre las consecuencias ya han llevado a la gente a un frenesí y, en estas circunstancias, es prácticamente imposible encontrar transporte con poca antelación.

Solo tiene un pequeño remolque capaz de transportar un par de caballos a la vez, o quizás un puñado de vacas.

- **Opción 1** - Bicho, sacando los animales que puedas: no hay nada que hacer. Tienes que sacarte a ti mismo, a tu familia y a tu empleado. No dejarás que ninguno de tus animales muera innecesariamente, pero tendrás que elegir cuáles te llevarás contigo y luego dejar que el resto se las arregle solo. Pero incluso ese pequeño remolque agregará una cantidad sustancial de peso a su carga, y las carreteras ya se están poniendo feas antes de las grandes inundaciones.

- **Opción 2** - Caravana Bug-out: ¡Hay más de una forma de salir, y otras formas además de a pie o en camión! En este caso irás a caballo. Se necesitará un poco de trabajo logístico, pero usted, sus hijos y su empleado son jinetes y cuidadores de animales capacitados; cree que es posible llegar a un terreno seguro a caballo y llevar a los otros animales, al menos a algunos de ellos, detrás de usted durante todo el camino. Si pueden llegar a la granja de su amigo en lo alto del condado, todos pueden esperar allí a que bajen las aguas.

- **Opción 3**: no corra riesgos, abandone el ganado: incluso llevar su pequeño remolque con un par de caballos en él agregará un peso que no está dispuesto a arriesgar al conducir en condiciones peligrosas. Nada es más importante que tu familia y tus amigos. Es algo terrible, pero todo lo que puedes hacer es abrir las puertas al salir para darles una oportunidad a tus animales.

2.4. TERREMOTO:

- **DESGLOSE EMOCIONAL**
- **Entorno**: su casa, Reno, NV.
- **Grupo**: Familia, formado por pareja e hijos; un joven, un adulto joven.
- **Escenario**: Era solo cuestión de tiempo, y ahora ha ocurrido otro gran terremoto, registrando al menos un 8.0 en la escala. El daño es drástico; este es un desastre regional.

Los terremotos son sorprendentemente comunes cerca de áreas de mayor actividad tectónica y líneas de falla significativas en todas partes. Lo sabías cuando te mudaste a tu casa actual en Reno, pero no pensaste que estarías cerca cuando finalmente llegó el momento de que un gran terremoto temblara, traqueteara y rodara.

Esto fue algo muy alejado de los temblores periódicos, similares a los de un tren, que usted y otros residentes de Nevada sienten con regularidad. Esto fue masivo, una sacudida en el suelo, que sacudió vehículos, dañó gravemente estructuras grandes y colapsó muchas más pequeñas.

Usted es afortunado de haber instruido a su familia sin descanso en lo que respecta al procedimiento adecuado en caso de terremoto, incluso cuando ellos le pusieron los ojos en blanco y le dieron la espalda.

Crees que eso es lo que los salvó a todos; su pareja pudo ponerse a cubierto con su hijo menor mientras el mayor se cuidaba a sí mismo. Estabas afuera cuando ocurrió el terremoto y volver adentro era imposible. Te arrojaste al suelo y trataste en vano de aferrarte a tu vida mientras te lanzaban hacia el cielo repetidamente.

Ahora el temblor ha cesado y su familia ha salido de los escombros de su casa ilesa salvo por golpes y moretones, pero su viaje de supervivencia acaba de comenzar. El paisaje ha cambiado e incluso ahora se puede oler el humo y escuchar los gritos.

Algo se ha roto en tu pareja y está balbuceando, llorando incontrolablemente; están seguros de que su anciana madre que vive cerca del centro de la ciudad ha muerto en el desastre que siguió, y está suplicando histéricamente que todos ustedes vayan a ver cómo están.

Sabes que es una mala idea y que es hora de ir a un área menos propensa a sufrir lesiones posteriores o caos, ya que vendrán réplicas. Además, tratar de moverse en un área urbanizada devastada por un terremoto es una excelente manera de lastimarse o morir de inmediato.

- **Opción 1** - Revisar / recuperar a la abuela, regresar, salir en un vehículo: no está dispuesto a arriesgar la vida de sus familias moviéndose por esta ciudad en ruinas. Es lo suficientemente seguro donde están ahora, por lo que decide dejarlos atrás, averiguar el paradero y el estado de la abuela y, con suerte, regresar con ella antes de salir juntos. Esto llevará tiempo, y más tiempo en el área significa un mayor riesgo

- **Opción 2** - Salga de inmediato a pie: su primera responsabilidad es cuidar de sus hijos, y no está dispuesto a ponerse en peligro a sí mismo oa ellos para ir más lejos en el área afectada. Es hora de salir corriendo, y como ya estás en las afueras de la ciudad, decides no arriesgarte por las carreteras en mal estado y salir a pie. Si tu pareja no quiere venir contigo, eso es por su cuenta.

- **Opción 3** - Eliminación de errores inmediatamente por vehículo: de repente se alegra tanto de haber invertido en ese equipo de elevación. Las carreteras están rotas y algunas de ellas destrozadas, pero confía en que si conduce con cuidado podrá sacar a su familia del peligro con muchos suministros a cuestas. Esto tiene la gran ventaja de que tu pareja puede simplemente sentarse en el asiento y gritar mientras te odia si así lo desea; todavía llegará a donde va y sabrá que es un viaje que ninguno de ustedes olvidará pronto.

2.5. WILDFIRE:

- **CARRETERA A TRAVÉS DEL INFIERNO**

- **Entorno**: Tú cabaña de alquiler en algún lugar de Oregon.
- **Grupo**: Solo tú.
- **Escenario**: Un incendio forestal se acerca, ya es malo y se ha convertido en una tormenta de fuego acelerada gracias a la convergencia de un clima idealmente horrible, viento y una falta total de manejo forestal y de incendios adecuados en el área.

Los incendios forestales han aparecido mucho en las noticias últimamente estos últimos años, y tampoco se debe a que aumenten la señal sobre ellos para las calificaciones.

De hecho, los incendios forestales están ocurriendo con mayor frecuencia debido a una combinación de condiciones de sequía, clima inusualmente cálido y procedimientos forestales y de prevención de incendios deficientes debido a la intromisión irreprimible de los amantes de los árboles, que anteponen el sentimiento al sentido común.

No importa por qué suceden, los incendios forestales siguen siendo una fuerza increíblemente peligrosa, caprichosa y destructiva.

Eso es a lo que se enfrenta cuando la situación empeora justo cuando necesitaba algo de paz y tranquilidad en su cabaña de alquiler en algún lugar de las colinas de Oregón.
Sabías que había un fuego ardiendo antes de subir al avión, pero en los días posteriores a tu llegada, entre divertidas caminatas y no hacer absolutamente nada, alguien ha cometido un gran error.

En condiciones ideales, el fuego se aceleró drásticamente, confundiendo por completo los esfuerzos de respuesta al fuego, y ahora está amenazando su área, acercándose cada minuto a la velocidad.

Las órdenes de evacuación, las alertas de emergencia y los informes sin aliento están llegando a la radio y la televisión. Ahora estás en peligro y no sabes cuál es la salida segura. La situación es lo suficientemente grave como para que no se atreva a esperar un rescate de 11 horas en helicóptero que lo sacará de peligro.

Ninguna opción parece ser lo suficientemente segura. Sin embargo, una cosa es segura: solo un milagro te salvará de la muerte si te quedas donde estás. Es hora de irse, y eso significa que es hora de elegir.

- **Opción 1** - Caminata a pie: la apuesta más segura podría ser salir a pie, alejándose directamente del fuego que se aproxima. Los caminos que salen del área giran y

serpentean inciertos a través del bosque, y aunque no está seguro, cree que el fuego ya ha superado algunas secciones. Caminar lo llevará por algunas pendientes bastante empinadas y terreno accidentado, pero con suerte podrá moverse lo suficientemente rápido como para escapar de las llamas. No querrás pensar en lo que sucederá si te atascas o te lesionas al pasar por tierra.

- **Opción 2** - Conducir fuera: Conducir fuera definitivamente será más rápido, pero es probable que al menos algunas partes del único camino fuera del área ya hayan sido alcanzadas por las llamas, y algunas aún podrían estar en llamas. Conducir a través de condiciones tan asfixiantes y carreteras potencialmente dañadas será algo arriesgado, y una avería podría ser desastrosa. Aun así, esta será sin duda la opción más rápida si puede lograrlo.

2.6. DISTURBIOS CIVILES:

- **¿HAY ESPACIO PARA MÁS?**
- **Entorno**: Su apartamento en Atlanta, GA.
- **Grupo**: usted y su pareja, dos niños pequeños, un perro y potencialmente sus vecinos.
- **Escenario**: El descontento y la agitación política a fuego lento finalmente se han convertido en disturbios en toda regla, y esos disturbios se extendieron por toda la ciudad, que ahora está sumida en un caos total. La policía y la Guardia Nacional no han logrado contenerlo.

La violencia humana es uno de los eventos más atemorizantes e impredecibles que se te pueden ocurrir, y los disturbios civiles generalizados (con incendios, saqueos, palizas, violaciones y otros caos variados) son ciertamente un evento que vale la pena resolver. Eso es exactamente lo que se está preparando para hacer a la luz de la situación que actualmente envuelve a su ciudad natal.

Le gusta pensar que sabía en su corazón que iba a terminar de esta manera, sin que ninguna de las partes de la discusión estuviera dispuesta a frenar la retórica violenta y ninguna de las partes estuviera dispuesta a conceder ningún punto práctico o teórico.

El aumento vertiginoso de las temperaturas de verano y la temporada de elecciones sumamente polémica, combinados con todas las demás tensiones de una era incierta, finalmente hicieron que se abriera la tapa; Los disturbios y saqueos localizados que se limitaban a instalaciones comerciales ahora se han desatado en toda la ciudad.

Con la policía e incluso la Guardia Nacional completamente abrumados durante días, la ciudad está en un pánico loco, y ya ha escuchado llamadas de amigos y asociados de que se están produciendo incursiones en los barrios suburbanos.

Suficiente es suficiente. Al menos usted planeó esto y ha estado muy ocupado cargando las bolsas de su familia entre otros recursos y posesiones preciosos en su SUV. Por suerte para usted, solo tiene un salto relativamente corto para salir de los límites de la ciudad, donde se desviará bien alrededor de Atlanta, ardiendo ferozmente, antes de dirigirse al norte para conectarse con sus padres y su familia extendida.

Un amigo que no está muy lejos de la ciudad ya ha explorado amablemente una carretera menos transitada con su dron y lo ha informado despejado por el momento.

Pero luego sus vecinos vienen a llamar; John apenas pudo regresar a casa, su vehículo fue alcanzado por los alborotadores, del cual salió corriendo y corrió para salvar su vida. Está desesperado por salir de la ciudad con su esposa y su hija pequeña, pero ahora no tienen vehículo y casi no hay posibilidad de encargar el transporte para sacarlos de la ciudad.
Están preguntando si pueden amontonarse en su vehículo con usted para evacuar. Eso significaría que tendría que dejar prácticamente todos sus suministros atrás ...

- **Opción 1** - Déjalos atrás: es algo triste, y odias abandonarlos cuando lo necesitas, pero su mal resultado no puede ni debe convertirse en un mal resultado para tu familia. Intentó que se prepararan, que planificaran, y ahora no ha funcionado. No está dispuesto a renunciar a los suministros esenciales que pueda necesitar a largo plazo para llevarlos fuera de la ciudad. Tú y los tuyos deben ser lo primero.

- **Opción 2** - Llévalos contigo: no abandonarás a tus vecinos a su suerte; ¿sin tu humanidad, que tienes? Además, tendrás espacio para un par de bolsas pequeñas, pero no más. Confía en que una vez que se aleje de la ciudad, con suerte una excursión rápida y fácil, podrá conectarse con los miembros de su familia y reabastecerse más tarde. Tal vez su apartamento se haya ido si alguna vez regresa, o tal vez no. Lo importante es que se habrá asegurado de que sus vecinos también se escapen.

2.7. TSUNAMI:

- **VACAY MAYHEM**

- **Entorno**: En la playa, costa suroeste de Tailandia, cerca del complejo Khao Lak.
- **Grupo**: Tú, tu pareja y tus padres ancianos.
- **Escenario**: Se ha detectado un terremoto submarino tremendamente poderoso a algunas millas de la costa y es casi seguro que se avecina un devastador tsunami. Desafortunadamente, debido a una combinación de mala interpretación y falla del equipo, la advertencia se ha emitido tarde y el mortal tsunami está a solo unos minutos de impactar la costa.

Lo que se suponía que iban a ser unas maravillosas y relajantes vacaciones familiares para celebrar el 50 aniversario de tus padres en la lejana y exótica Tailandia se ha convertido de repente en una situación de pesadilla de vida o muerte.

Después de un agradable día de relax en la playa, su teléfono celular recibe una alerta urgente junto con muchos otros teléfonos esparcidos aquí y allá en manos de los bañistas. Muchos lugareños comienzan a correr lejos de la costa.

Entonces oyes las sirenas, las claxonas ruidosas y dolorosas que te helen la sangre incluso en medio de la temperatura humeante. Miras a tu alrededor y ves a muchos otros turistas mirando sus teléfonos y confundidos. El tsunami está en camino y ya está peligrosamente cerca.

Tus padres obviamente están asustados, y justo después de que terminas de decirles a tu esposa y a ellos que comiencen a subir a la playa, notas que la marea retrocede siniestramente, muy atrás y baja, demasiado baja.

Has leído sobre esto antes; es una cierta advertencia de un tsunami entrante y debe estar muy cerca ahora. Todos trepan por la playa, pero sus padres son muy mayores y no pueden moverse con rapidez. Podrías llevar uno de ellos, pero no ambos, y tu pareja no es lo suficientemente fuerte. Solo puedes moverte lo más rápido que puedan.

Estás agradecido de tener siempre contigo un kit de supervivencia minimalista en tu bolsa de viaje, que también lleva los suministros necesarios para la playa, pero ahora tienes que tomar una decisión terrible.

No puedes permanecer cerca de la orilla cuando golpea el tsunami, pero ser alcanzado por el agua que se precipita incluso a cierta distancia significará una muerte segura para ti y tus padres.

- **Opción 1** - Ingrese al edificio sólido más cercano: es crucial que se aleje lo más posible de la orilla cuando se enfrente a un tsunami; estás completamente familiarizado con lo letales que son, pero es aún más letal ser atrapado al aire libre. No hay forma de que hagas una distancia considerable con tus padres ancianos, incluso llevándolos en un relevo. Los primeros edificios robustos a los que puede llegar, por lo que todos se amontonarán y arriesgarán. Está mínimamente preparado para una estadía prolongada, pero es de esperar que el rescate llegue después de la recesión final.

- **Opción 2:** Aléjate lo más que puedas: la fuerza y los peligros de un tsunami son geométricamente peores cuanto más cerca estás de la costa. Si no te arrastra y ahoga la increíble masa de agua, es muy probable que seas arrastrado hacia el mar sin importar lo fuerte que seas como nadador. Usted y su pareja probablemente morirán,

y sus padres no tendrían ninguna posibilidad. Tu única esperanza es llegar lo más lejos que puedas con el tiempo del que dispones, sin importar el riesgo.

- **Opción 3**: despegue: una jugada fuera de la caja podría ser mejor aquí: hay bastantes árboles robustos y postes de teléfono cerca que cree que podrían resistir el ataque. Si usa este tiempo sabiamente, cree que es posible levantar a sus padres del suelo de manera segura, donde puede esperar a que las aguas bajen antes de continuar.

2.8. BLACKOUT:

- **DESVENTURA MÉDICA**
- **Entorno** : Su apartamento increíblemente caro, Nueva York , Nueva York
- **Grupo**: Tú y tu pareja.
- **Escenario**: Un sistema de tormenta repentina ha dejado sin electricidad en un área amplia, y luego un simple caso de error del operador llevó a una serie de destrucción de equipos en cascada que ha dejado sin luz a gran parte de Nueva Inglaterra.

Siempre supiste que los apagones a gran escala eran posibles, y especialmente posibles en la vieja, anticuada y destartalada red eléctrica que vivía en Nueva Inglaterra, pero no pensaste que sucedería ahora, de todos los tiempos.

Un sistema de tormentas tardías se fusionó rápidamente en un monstruo organizado que se abrió paso a través de Pensilvania, Nueva Jersey y Nueva York con mucho ruido y furia, generando tornados todo el tiempo.

Efectivamente, la luz se cortó un par de veces, pero siempre regresaba entre los golpes. Luego salió y se quedó fuera, y por lo que puedes ver, también lo hizo el resto de la ciudad.

Puede obtener fragmentos dispersos de información de lo que las personas todavía tenían acceso a Internet o al servicio telefónico, y resulta que el problema es mucho mayor de lo que pensaba inicialmente.

Hay un corte de energía en la gran mayoría de Nueva Inglaterra, y los únicos lugares que todavía tienen luces en la ciudad tienen sus propias instalaciones de generación de energía dedicadas o acceso a fuentes de energía de respaldo.

Con suerte, eso incluye su clínica y hospitales locales porque su pareja sigue gravemente enferma por una afección existente y está empeorando. Ha sido una auténtica pesadilla intentar llevarla a ver a un médico a través de todo el caos que lo acompaña.

La situación en general se está deteriorando. Un par de días sin electricidad, y los gremlins han salido a jugar, el crimen se dispara por las nubes y la respuesta de la policía se ve

gravemente obstaculizada. Los hospitales y las clínicas están abrumados con casos grandes y pequeños, y la organización está sufriendo, aumentando los tiempos de entrega.

Afortunadamente, pudo comunicarse con su médico habitual en su clínica local y él estuvo de acuerdo en que su pareja necesita atención de emergencia. Te dijo que te dirigieras al hospital local y que se pondría en contacto con alguien allí para allanarte el camino.

Ha estado esperando un par de horas después de registrarse y no parece haber la primera señal de que alguien esté atendiendo a su pareja. Se desconoce si su médico hizo la llamada o no.

Con las cosas empeorando minuto a minuto en toda la ciudad, te estás preguntando si es hora de salir y buscar ayuda en otro lugar, en algún lugar que todavía tenga energía.

- **Opción 1** - Diríjase al norte del estado: ya ha escuchado que hay algunas ciudades más pequeñas en el norte del estado de Nueva York que todavía tienen electricidad, y algunas de ellas incluso tienen centros médicos decentes. Llegar allí te llevará tiempo, pero quizás esta sea la mejor opción teniendo en cuenta que hay menos gente yendo en esa dirección para salir de la ciudad. Una posible rebaja en las instalaciones médicas en comparación con la ciudad de Nueva York propiamente dicha es algo que tendrá que arriesgarse.

- **Opción 2** - Dirígete a Jersey: Nueva Jersey está mucho más cerca y, aunque se ven afectados por el corte de energía, no es tan pronunciado como en Nueva York. El problema es que la mayoría de los residentes de los que ha oído hablar que están evacuando tienen exactamente el mismo plan, y los problemas de tráfico son casi una certeza. Es probable que Vineland esté lo suficientemente lejos como para alejarse de los refugiados de la Gran Manzana y aun así obtener la ayuda que necesita.

- **Opción 3** - Quédese quieto: si su pareja va a recibir la ayuda que necesita, será aquí y en una de las capitales médicas del país, al diablo con el apagón. Está seguro de que, si puede aguantar, todo esto se acabará, y no quiere correr el riesgo de ir de mal en peor y quedar irremediablemente atrapado en un éxodo masivo de la ciudad.

2.9. HURACÁN:

- **RESCATE DESGARRADOR**
- **Entorno**: Tu casa, Crystal River, Florida
- **Grupo**: Tú, tu pareja, tres hijos.
- **Escenario**: Un huracán de categoría 1 que se dirige hacia el norte y el oeste desde Florida a través del Golfo de México se ha intensificado repentinamente hasta convertirse en una tormenta monstruosa de categoría 4 y se está volviendo más

fuerte por horas. Giro de la trama: la tormenta se ha enganchado y ahora está regresando hacia la costa oeste de Florida. Se espera que toque tierra.

Ha vivido en el Estado del Sol durante la mayor parte de su vida y ha pasado por huracanes grandes y pequeños, tanto impactos directos como cuasi accidentes. Este no es uno con el que te vas a meter; existe una probabilidad incluso mayor que la de que este sea un Cat-5 antes de que toque tierra.

Felizmente, has escuchado esta canción y baile en particular muchas veces antes, y hacer que tapen tu casa y que carguen tus maletas en el vehículo de tu familia es como un baile bien ensayado.

Pero luego entra la llamada; su tía de todo el estado en Fort Lauderdale está desesperada por evacuar, pero no tiene transporte.

Ella es una recién llegada trasplantada al estado y aún no ha hecho amigos o asociados confiables en el área. No tiene a nadie más de quien depender desde que su tío, su esposo, murió un par de años antes.

Sospechas que está nerviosa por todo el asunto y tal vez Fort Lauderdale se salvará de lo peor de la tormenta ya que está en la costa opuesta, pero según todos los informes, esta será lo suficientemente mala como para no correr riesgos.

Ella quiere que vengas a buscarla, pero la hora ya se acerca a la hora de salida, y todas las carreteras e interestatales del estado ya están obstruidas con evacuados. ¿Qué deberías hacer ...?

- **Opción 1** - Recuperar a la tía, Bug Outbound North: No dejes atrás a tu gente, especialmente a tu familia. Sabe que va a arruinar por completo su horario y tal vez lo vea en las carreteras cuando la tormenta toque tierra y luego comience a empeorar, pero, de nuevo, es posible que pueda dirigirse hacia el norte un poco más rápido utilizando menos recorridos. carreteras.

- **Opción 2** - Evacuar a toda prisa sin tía: Lo ha dicho y dicho, y no puede decirlo más. La gente tiene que tener un plan para hacer frente a los huracanes, y no pondrás a tu pareja ni a tus hijos en un peligro aún mayor para recoger a tu tía "saltamontes primaveral". Definitivamente no te vas a separar de tu familia inmediata. Puede refugiarse en su lugar y arriesgarse.
- **Opción 3**: conocer a la tía, alquilar un avión: es una posibilidad remota y será costoso, pero si puede encontrar un piloto con poca anticipación que vuele en un clima nublado y lluvioso, puede conocer a su tía en Fort Lauderdale y tomar una avioneta hacia el norte, al menos lo suficientemente lejos como para alejarse de Florida y las

costas. La logística va a ser un desafío, pero si viaja con poco equipaje y pide un favor, cree que se puede hacer.

2.10. TORMENTA DE NIEVE:

- **REUNIÓN DE ALTO RIESGO**

- **Entorno**: tu casa, en algún lugar de Iowa.
- **Grupo**: Tú y tu pareja, sobrina de la pareja; tus padres, en otro lugar.
- **Escenario**: El invierno se ha asentado con fuerza, y un sistema ártico que se zambulle desde Canadá está dando a conocer su presencia, primero con poderosas tormentas invernales y temperaturas descendentes, y luego con condiciones de tormenta de nieve durante las últimas 12 horas, sin alivio a la vista.

Las condiciones invernales frías y tempestuosas no son nada nuevo para ti y tu pareja, aunque a su joven sobrina le está cobrando un cargo porque eligió el momento equivocado para venir de visita.

Sin embargo, nadie estaba preparado para este apagón de principios de temporada que se convirtió en una bola de nieve, perdona el juego de palabras, justo en una ventisca adecuada. Incluso ahora, los meteorólogos están diciendo que esto no va a ceder pronto, por lo que cualquiera que no esté preparado para el congelamiento a largo plazo tendrá problemas.

Obtuvo una gran oferta en su casa, pero parte de esa razón es porque no tiene calefacción de gas omnipresente y no estaba preparado para pagar el costo exorbitante necesario para hacer funcionar el gas.

Afortunadamente, tiene una chimenea y un suministro gigantesco de leña bien sazonada que está seguro de que lo ayudará a superar este clima frío. Los más preocupantes para usted son sus padres, que viven a unos cien kilómetros de distancia y se enfrentan a esta situación por su cuenta. Sabes que no están tan bien preparados como deberían.

Aunque las condiciones ya son bastante desagradables, serán completamente intransitables en un día, si acaso. Quieres llegar a tus padres, tanto para consolidar tus recursos, como para asegurarte de que estén bien cuidados, pero también para que tú, tu pareja y su sobrina puedan tener la seguridad y la certeza de una calefacción de gas abundante.

Su pareja ya ha inventado la idea, no está dispuesta a arriesgarse por las peligrosas carreteras, especialmente con su joven sobrina a cuestas.

No te gusta particularmente la idea de separarte y dejar a las niñas en casa, pero, por otro lado, estás muy preocupado por tus padres, especialmente porque las líneas telefónicas se han caído (pero eso es típico) ...

- **Opción 1** - Todos van a la casa de los padres: es arriesgado estar en las carreteras y será aún más arriesgado cuanto más espere, pero usted es un conductor de invierno experimentado. No estás dispuesto a dejar que tus padres vayan solos con este, y lo que es más importante, es imperativo que tengas un sistema de calefacción totalmente confiable y eficiente para calentar tu refugio. La jugada más inteligente dadas las circunstancias es poner el pie en el suelo, cargar a todos en el automóvil de inmediato, tomar sus maletas y dirigirse a la casa de mamá y papá.

- **Opción 2** - Dirígete solo a la casa de los padres: definitivamente no quieres arriesgar a tu pareja y su sobrina joven en esos caminos traicioneros, pero no vas a dejar que tus padres pasen por esto solos. Estás seguro de que puedes llegar a la casa de tus padres mientras dejas a tu pareja y cómo un insecto en la tuya. Su chimenea es más que capaz de mantener una habitación cómodamente caliente, y tienen todas las provisiones conocidas por el hombre en ordenadas filas en los estantes. Puede evaluar la situación y responder en consecuencia una vez que llegue a sus padres.

- **Opción 3** - Entrada de error : la situación ya es mala en las carreteras y va a empeorar. No puedes arriesgarte. Sabes que el sistema de calefacción en la casa de tus padres es de gas y totalmente confiable, y si la situación se pone desagradable, necesitarán ayuda local. No va a ayudarlos a ellos ni a ustedes mismos poniéndose en una situación peligrosa en las carreteras para un viaje de ida y vuelta de 100 millas.

3. DE UNA MANERA DIFERENTE

Eso concluye la lista de varios escenarios de errores que lo pondrán a prueba, y escenarios como estos ocurren todo el tiempo.

Pero una pregunta para usted, lector: mientras revisaba y ponderaba estos diversos escenarios, ¿pudo pensar en opciones o enfoques alternativos? ¿Quizás algo que sea exclusivo de su estilo de vida, ubicación o conjunto de habilidades?

Las opciones que se presentan aquí no son la única forma de abordar los escenarios enumerados, solo una forma, y sería prudente pensar en otras para flexibilizar la planificación mental y los músculos de los procedimientos.

Pero no importa qué enfoques alternativos se le ocurran, asegúrese de evaluarlos en su totalidad. ¿Cuáles son los riesgos? ¿Cuáles son los beneficios? ¿Dónde está el punto de mayor vulnerabilidad donde su plan puede descarrilarse completamente y terminar en un desastre?

Un buen método para deshacerse de un plan teórico de eliminación de errores es trabajar al revés desde las peores condiciones posibles que pueda experimentar. Si el plan puede sobrevivir a las peores condiciones, sus posibilidades de éxito solo aumentarán con cada grado por debajo de la "completa pesadilla".

¡Asegúrese de informarnos qué haría en cualquiera de estas situaciones en los comentarios a continuación!

4. CONCLUSIÓN

Salir es a menudo una respuesta necesaria y prudente ante un desastre o ante un peligro inminente. Sin embargo, usted se está quedando corto si planea simplemente subirse al automóvil y salir de la ciudad tan fácilmente como desee.

A menudo, habrá otros factores, con el evento, con usted mismo o con sus dependientes, que complicarán mucho las cosas y lo obligarán a tomar decisiones difíciles y marginales. Pero estas son las elecciones a las que debes estar preparado si quieres sobrevivir.

Puede aumentar sus posibilidades de obtener un resultado positivo mediante la elaboración de estrategias en torno a estas posibles contingencias que hemos enumerado anteriormente.

➢ 30 ERRORES DE SUPERVIVENCIA URBANA QUE DEBE DEJAR DE COMETER LO ANTES POSIBLE

Supervivencia urbana / Por Megan Stewart

Al prepararse para un desastre, hay tres temas que se deben de considerar: SEGURIDAD, REFUGIO Y SUMINISTROS. Pero asegurarlos puede ser diferente cuando se vive en la ciudad que en el campo. Las circunstancias serán diferentes y debes adaptarte según la ubicación en la que te encuentres.

En un entorno urbano, los principales desafíos a los que tendrá que enfrentarse son las limitaciones de espacio y de personas. Vivir en una ciudad abarrotada presenta muchos peligros al buscar refugio y almacenar sus suministros.

Y cuando ocurre una catástrofe, muchas personas se volverán en un acto de desesperación. Entonces, cuando llegue el momento, debes estar preparado para ello.

Aquí hay 30 errores urbanos que la gente comete ante la llegada de una crisis. Evite hacerlos leyendo más.

1. NO TENER UNA UBICACIÓN DE SALIDA DE ERRORES

En el caso de una evacuación, es imprescindible tener una ubicación de emergencia. Quedarse en la ciudad, especialmente si vive en un vecino lleno de gente, le hará imposible sobrevivir, ya que no puede cultivar alimentos y no encontrará fuentes alternativas de agua. Además de las lesiones causadas por edificios e infraestructura dañados, debe alejarse de los disturbios que pronto seguirán.

La ubicación perfecta para evitar errores (BOL) es un área remota, ya sea en un pueblo pequeño o en la naturaleza. Cuantas menos personas estén presentes, más lejos estará del peligro. No se desanime por completo de vivir en los suburbios. Es más seguro que la ciudad abarrotada, si tienes cuidado y te mantienes alejado de los barrios malos.

2. NO TENER SUFICIENTE COMBUSTIBLE EN SU TANQUE

Si necesita salir, es mejor hacerlo con el tanque lleno de gasolina, especialmente si se dirige a un área remota. Y si necesita estar siempre en movimiento, no podrá llegar muy lejos con un tanque vacío.

Siempre vuelva a llenar su tanque de gasolina antes de que esté por debajo de la mitad del tanque. Una vez que ha ocurrido un SHTF o un desastre natural, las líneas de las estaciones de servicio serán largas, puede haber escasez de gasolina y es posible que las bombas ni siquiera funcionen. Si puede y sabe cómo almacenarlo de manera segura, abastecerse de gasolina y tipos adicionales de combustible .

3. NO TENER UNA RUTA DE ESCAPE

Debe planificar varias rutas de escape con anticipación. Esto requiere un amplio conocimiento de la ciudad y sus carreteras, callejones y callejones sin salida. Mapee al menos una o tres rutas diferentes que podría tomar para llegar a la ubicación de su error. Lamine sus mapas para mantenerlos a prueba de agua o colóquelos en un recipiente hermético.

4. NO TENER UN PLAN FLEXIBLE

Algunas personas cometen el error de limitar sus preparativos a un solo tipo de situación. Un buen plan de supervivencia debe planificar para pequeñas emergencias, como romperse un brazo, o una crisis en toda regla como TEOTWAWKI (el fin del mundo tal como lo conocemos).

Tenga planes bien pensados para cada tipo de evento, para que pueda estar preparado para cualquier cosa.

5. INFRINGIR LA LEY

Cuando SHTF, se desatará el infierno y la gente abandonará la ley para sobrevivir. Recurrirán a irrumpir en tiendas o incluso en casas para robar.

Dejando a un lado los problemas morales, solo se pondrá en peligro si se une a ellos. Puede quedar atrapado en un motín o ser herido por personas que solo ven un medio para llegar a un fin, así que prepárese con anticipación para mantenerse alejado del peligro.

6. NO SABER CÓMO ESCAPAR DE UN MOTÍN

Si terminas en medio de un motín, debes salir de allí de inmediato. Lo que debes hacer es moverte en la misma dirección que la multitud. Manténgase cerca de las paredes y busque la salida más cercana.

No llames la atención y mantén la calma. No querrás parecer sospechoso. Y no olvide mantenerse en alerta máxima para atacar desde cualquier dirección. Obtenga más información sobre cómo sobrevivir a los disturbios aquí .

7. NO PROTEGER SU HOGAR

Si elige ingresar en lugar de salir , la seguridad de su hogar debe ser integral y debe realizarse antes de una crisis. Los intrusos que planeen saquear su casa serán persistentes.

Instale cerrojos en sus puertas, haga que las ventanas sean a prueba de golpes usando plexiglás o agregando rejillas o barras, y coloque focos activados por movimiento cerca de las entradas. Tenga un plan de escape en caso de incendio, humo o vapores.

8. PRESUMIR DE SUS PREPARACIONES

Es natural sentirse orgulloso del arduo trabajo que ha realizado para prepararse. Pero no te dejes llevar y preséntale esto a todo el mundo. Cuando ocurre un desastre, las personas desesperadas por sobrevivir pueden recordar e intentar tomar sus suministros.

Esto te coloca en una posición para tener que luchar contra un vecino o perder todo lo que trabajaste para almacenar. Tenga en cuenta que los demás también pueden percibir negativamente las charlas sobre la preparación.

Así que, por favor, intente guardar silencio tanto como pueda.

9. HABLAR DEMASIADO ALTO DENTRO DE SU CASA

En un escenario post-SHTF, es mejor hablar en voz baja para no atraer la atención de posibles ladrones. Será más seguro para usted si nadie sabe que está dentro de la casa. Insonoriza las habitaciones si lo has hecho también, especialmente si tienes un bebé en la familia.

10. NEGARSE A MOLESTAR

En caso de un desastre, puede optar por quedarse en su casa o salir. Aunque ambos tienen méritos, hay situaciones en las que es imprescindible una evacuación inmediata.

Si se enfrenta a una calamidad natural como un huracán, negarse a salir de su casa lo pondrá en peligro. Planifique con anticipación y tenga lista una ubicación para eliminar errores.

Investigue y sepa cuándo evacuar para poder adelantarse a las multitudes de personas desesperadas.

11. NO ABASTECERSE DE AGUA

El agua es una cosa sin la que no puede sobrevivir, por lo que va en la parte superior de su reserva. A diferencia de la comida, no puede durar más de tres días sin ella.
Cuando un desastre amenaza con golpear, recolecte tanta agua como pueda . Aparte un poco para cocinar, lavar, lavar la ropa, etc. también.

12. NO TENER MEDIOS PARA PURIFICAR EL AGUA DEL GRIFO

El acceso a agua limpia debe ser una prioridad en la preparación. En situaciones desastrosas, el agua del grifo puede estar contaminada y volverse insegura para beber. Peor aún, las tuberías podrían romperse y el agua dejaría de correr.

Abastecerse de agua limpia y conseguir un filtro de agua como el LifeStraw . Es un filtro de agua portátil que puede eliminar casi todas las bacterias y parásitos transmitidos por el agua.

13. NO TENER HABILIDADES DE SUPERVIVENCIA

La preparación no se limita solo a los suministros. Aprender las habilidades adecuadas es tan importante como acumular existencias. La vida en un apartamento limita el espacio para su reserva y aumenta la probabilidad de que se agoten.

En este caso, confíe más en sus habilidades de supervivencia que en su suministro. Con las habilidades adecuadas, puede sobrevivir mucho tiempo con suministros mínimos.

14. NO ESTAR EN FORMA

Si quieres salir vivo, necesitas estar en buena forma física para hacerlo. Necesita tener la fuerza, la resistencia, la resistencia y la velocidad para protegerse y proteger a su familia.

Puede ir al gimnasio, correr unos kilómetros por la mañana o simplemente hacer ejercicio en casa. Elija lo que sea conveniente para usted. Y estar en buena forma no es solo para prepararse para un desastre. También es bueno para la salud.

15. NO TENER UN KIT DE TRANSPORTE DIARIO (EDC)

El desastre puede ocurrir en cualquier momento y lugar. Si sucede cuando está afuera, en el trabajo o de viaje, tener un EDC le salvará la vida. No tiene que ser voluminoso y puede caber en su bolsa de transporte o mochila diaria .

16. NO TENER UN ARMA DE AUTODEFENSA

Ante un desastre, la gente se tomará la justicia por su mano. Protéjase de cualquier daño al incluir un arma en su EDC . Puede usar los no letales como un bastón, una pistola paralizante, un spray de pimienta, un bolígrafo táctico, etc.
Elija uno que se adapte a usted y se sienta seguro al usarlo. Sin embargo, si no sabe cómo hacerlo funcionar correctamente, su atacante puede usarlo en su contra.

17. DEPENDER DEMASIADO DE LAS ARMAS DE FUEGO

Claro, tener armas será útil para la defensa y la caza. Pero, si vives en la ciudad, no habrá vida silvestre para cazar. Y usarlo como protección simplemente atraerá la atención hacia usted y algunos podrían intentar quitárselo. También será de poco valor comerciar junto con alimentos y agua.

Considere armas alternativas como una honda o una ballesta. No confíe solo en el arma; la formación y la práctica adecuadas son imprescindibles.

18. DISPARAR A LOS SAQUEADORES A LA VISTA

Por muy tentador que parezca, dejando de lado la moral, dispararles es una mala idea. El uso de su arma a menudo les hace saber a todos que tiene un arma, incluidos aquellos que pueden quererla para sí mismos.

Estos saqueadores también podrían estar armados y podrían dispararte. No estoy diciendo que no use armas para defenderse. Solo sepa cuándo disparar en defensa propia y cuándo es innecesario y más seguro no hacerlo.

19. NO PREPARAR A SUS MASCOTAS

Si tiene mascotas en casa, sus esfuerzos de preparación también deben incluirlas . Las mascotas domésticas generalmente dependen de sus dueños para la comida y el refugio, y no serán diferentes en caso de una calamidad. Incluya algo de comida para mascotas en su reserva. Después de todo, también son parte de tu familia, ¿verdad?

20. SIN INCLUIR VITAMINAS

Al preparar sus suministros, puede pasar por alto fácilmente agregar multivitaminas en su pila. Los necesitará más que nunca después de SHTF. Tu dieta será escasa e inconsistente. Su multivitamínico lo mantendrá más saludable en medio del peligro y el esfuerzo físico al que se enfrentará.

21. CONFIAR EN LAS PERSONAS EQUIVOCADAS

Cuando se trata de una situación de supervivencia o SHTF, las personas que lo rodean estarán desesperadas por mantenerse a sí mismas y a sus familias. Muchos de ellos no dudarán en manipular su camino hacia su grupo para ver qué suministros y recursos tienen que pueden tomar por sí mismos.

Tenga mucho cuidado con las personas a las que permite ingresar a su grupo y en quién confía la información sobre su ubicación, sus suministros y sus planes.

22. NO ACUMULAR UNA BIBLIOTECA DE SUPERVIVENCIA

Nuestra sociedad se ha vuelto tan completamente dependiente de la tecnología e Internet en la última década. Y el progreso es bueno en muchos sentidos. Pero en una situación de interrupción de la red, cuando no puede acceder a esos recursos de Internet, necesita un plan de respaldo.

Comience ahora a acumular una biblioteca de supervivencia de libros y materiales impresos a los que pueda consultar según sea necesario si Internet o la red se caen.

23. NO APRENDER A USAR EL EQUIPO QUE COMPRA

Uno de los errores más comunes que cometen la mayoría de los preparadores nuevos es almacenar todo el equipo de supervivencia recomendado sin tomarse el tiempo para aprender a usarlo correctamente. Incluso las tareas más simples pueden volverse peligrosas

si no sabe lo que está haciendo o no está familiarizado con las herramientas y el equipo que está utilizando.

Practique el uso de su equipo de supervivencia en viajes de campamento o incluso en su patio trasero, para que cuando llegue el momento de confiar en su equipo, pueda usarlo rápidamente y con confianza.

24. SUBESTIMACIÓN DE LOS RIESGOS

Otro de los mayores errores de supervivencia urbana que cometen muchos preparadores es subestimar los riesgos que implica permanecer en la ciudad durante una crisis prolongada o un evento de SHTF.

Claro, un corte de energía a corto plazo o una tormenta que dura un par de días no es tan malo. Las personas no suelen entrar en pánico hasta que se dan cuenta de que la ayuda no llega o que el evento no va a terminar rápidamente. Una vez que comienza el pánico en toda la ciudad, los riesgos crecen exponencialmente.

Cada persona que conoces o de la que atraes la atención puede ser un riesgo. Cada vez que sale de su apartamento, corre el riesgo de no poder volver con su familia. Incluso para aquellos que deciden refugiarse en un área urbana, el peligro aumenta con cada hora que pasa.
A medida que pase el tiempo, habrá incendios, explosiones y disturbios que pueden convertir su propio apartamento en una trampa mortal. Salir en medio de este pánico significa que te enfrentas a un riesgo aún mayor al intentar llegar a un lugar seguro.

25. NO TOMARSE EL TIEMPO PARA APRENDER LAS HABILIDADES DE PRIMEROS AUXILIOS

Cuando usted está lesionado o enfermo, o un ser querido está en problemas, puede resultar difícil pensar con claridad. Cuando se trata de enfermedades y lesiones, el tiempo es fundamental.

Si tiene que buscar cómo realizar un tratamiento de primeros auxilios en alguien que está sangrando profusamente o que ha dejado de respirar, perderá los preciosos minutos necesarios para salvar su vida.

Asegúrese de tomarse el tiempo para aprender y practicar las habilidades de primeros auxilios, especialmente cuando se trata de cosas como sangrado, problemas respiratorios, heridas de bala, quemaduras y otras lesiones traumáticas.

26. NO PLANIFICAR LAS NECESIDADES DE HIGIENE Y SANEAMIENTO PERSONAL

Los expertos coinciden en que uno de los problemas que mata a muchas personas durante un desastre natural o una situación de crisis prolongada son las infecciones y las enfermedades. Dos de las formas más importantes en las que puede evitar que las infecciones y enfermedades se propaguen a su familia es planificar la higiene personal y las necesidades de saneamiento adecuadas.

Si está atrapado en su casa sin tuberías que funcionen, ¿cómo eliminará los desechos humanos? Si no puede abrir la puerta de manera segura debido a los saqueadores y alborotadores, ¿cómo se deshará de la basura? ¿Cómo se mantendrá usted y sus familiares limpios sin agua corriente? Todas estas cosas deben planificarse antes de una crisis o emergencia.

27. NO DIVERSIFICAR EL ALMACENAMIENTO DE PREPARACIÓN

Cuando vive en un área urbana, especialmente si se encuentra en un apartamento, condominio o tal vez en un parque de casas rodantes, encontrar espacio para sus preparaciones puede ser un desafío. Pero un error que cometen muchos preparadores urbanos es almacenar su preparación en todo su apartamento o espacio vital y en ningún otro lugar.

Si su casa se inunda o se destruye por un incendio o un desastre natural, se encuentra tratando de sobrevivir sin recursos. Asegúrese de pensar en lugares para almacenar las preparaciones que estén fuera de su hogar y su área inmediata.

Puede usar cachés de suministros cerca de su lugar de trabajo, almacenar algunas preparaciones en la casa de un familiar o incluso alquilar una unidad de almacenamiento para asegurarse de que todas sus preparaciones no se destruyan de una sola vez.

28. NO MANTENER LA CALMA

Este error de supervivencia lo cometen muchas personas, tanto residentes urbanos como rurales. A menudo se pasa por alto la importancia de mantener la calma durante una crisis. Si está en un estado de pánico, puede ser muy difícil ser objetivo al tomar decisiones sobre si entrar o salir, o incluso qué alimentos comer ahora o más tarde, o qué giro tomar en una ruta de salida. etc.

Los estudios han demostrado que las personas que entran en pánico pueden olvidar su dirección postal, los nombres de sus familiares o incluso su propio número de teléfono. Mantenga la calma, tenga un plan y cúmplalo a menos que tenga una razón urgente para alterar su curso.

29. PERDERSE O TOMAR UN CAMINO EQUIVOCADO

Si se encuentra en un área urbana, puede ser muy fácil tomar un giro equivocado y terminar completamente perdido u obligado a tomar el camino más largo para llegar a su ubicación de error o de regreso a su base de operaciones.

Asegúrese de tener mapas impresos de la ciudad y de caminar o conducir con frecuencia por esas rutas para trazar un mapa de cualquier cambio o peligro específico que pueda impedirle atravesar una crisis.

Los puentes, pasos subterráneos y calles de un solo sentido pueden volverse intransitables rápidamente durante una crisis en toda la ciudad. Asegúrese de evitar estas áreas cuando salga disparado o si debe viajar de un lugar a otro.

30. NO CONFIAR EN TU INSTINTO

Hay algo que decir sobre el instinto. Esto es especialmente cierto para los preparadores que se han tomado el tiempo de entrenar conscientemente su mente y su cuerpo para estar alerta al peligro potencial.

Si algo se siente mal, parece sospechoso o se siente mal, probablemente lo sea. Definitivamente necesita basar sus decisiones en hechos siempre que sea posible. Pero cuando todo lo demás falla, confíe en su instinto para evitar que se meta en una situación más peligrosa.

CONCLUSIÓN

A diferencia de otras situaciones en las que puede aprender de sus errores, cometer uno de estos puede costarle la vida. Es posible que no tenga una segunda oportunidad para hacer las cosas bien, así que no lo deje para mañana para prepararse.

Como superviviente, es importante pensar en todo al prepararse. Revise cada escenario, anticipe cualquier problema que pueda surgir y sepa cómo lidiar con ellos.

Discuta los planes a menudo con su familia. Todos deben conocer la ubicación de la salida de insectos, el plan de evacuación y dónde están escondidos los suministros. No deben depender únicamente de ti porque si algo te sucede, no sabrán qué hacer.

Todos deberían participar en la preparación. Cuantas más cabezas trabajen juntas, mejores ideas surgirán al planificar e implementar estas medidas de supervivencia.

➢ CÓMO MOVERSE Y SOBREVIVIR EN TERRENOS URBANOS

Supervivencia urbana / Por Tom Marlowe

El terreno urbano denso y construido lo convierte en uno de los entornos más desafiantes para sobrevivir.

Desde las ciudades del sur en expansión hasta las colmenas de rascacielos de las metrópolis del norte, las áreas urbanas vienen en todas las formas y tamaños, pero todas presentan ventajas y desventajas similares para los preparadores que se preparan para sobrevivir en tiempos difíciles.

Es posible que no viva en una ciudad, pero eso puede no contar mucho cuando se enfrenta a un desastre regional o nacional.

Más de las tres cuartas partes de todos los ciudadanos que viven en los Estados Unidos habitan en centros urbanos e, incluso si usted no es uno de ellos, es probable que haya alguien importante para usted, familiares, amigos o de otro tipo, que lo haga.

Es posible que solo esté visitando cuando ocurra un desastre, o puede que vaya allí para sacarlos después. No importa quién sea y dónde viva, lo mejor para usted es repasar sus habilidades de supervivencia urbana .

Tenemos muchos ejemplos esparcidos a lo largo de la historia para ilustrar solo qué tan difíciles se ponen las cosas para las personas que habitan las ciudades cuando el globo se eleva.

Deberá estar alerta y saber qué hacer para sobrevivir a los desafíos de la supervivencia en terrenos urbanos. Hoy les presentaremos una guía para superar esos desafíos.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **DESAFÍOS DE SUPERVIVENCIA PRESENTADOS POR URBAN TERRAIN**
2. **LOS REQUISITOS DE SUPERVIVENCIA NO CAMBIAN EN LA CIUDAD**
3. **TIPOS DE TERRENO URBANO**
4. **DISEÑOS DE LA CIUDAD**
5. **LA ANATOMÍA DE UN ÁREA URBANA**
6. **PROBLEMAS DE SUMINISTRO DURANTE LA SUPERVIVENCIA URBANA**
7. **CONTRARRESTAR LAS AMENAZAS URBANAS ESPECÍFICAS**
8. **SANEAMIENTO**
9. **QUEDAR ATRAPADO**
10. **TERRENO URBANO AL SALIR O LLEGAR A CASA**

1. DESAFÍOS DE SUPERVIVENCIA PRESENTADOS POR URBAN TERRAIN

Independientemente del entorno en el que se encuentre cuando se enfrente a un serio desafío de supervivencia, puede estar seguro de que el propio entorno le proporciona ciertas ventajas y también ciertas desventajas únicas inherentes al entorno.

Bueno, supongo que eso es cierto a menos que estés en el vacío del espacio exterior, ¡pero no conozco a nadie que viva allí, excepto a nuestros astronautas en la estación espacial!

Algunos entornos pueden proporcionar abundante material para la creación de refugios.

Otros pueden ser en su mayoría estériles y desolados. Algunos entornos proporcionarán grandes cantidades de comida y agua si sabe dónde encontrarlos o cómo extraerlos.

Otros serán un poco más difíciles en ese sentido. Las ciudades no son diferentes, pero cuentan con un elemento del que carece todo entorno natural: una gran abundancia de personas.

No es nada amable decirlo, pero las personas que te rodean pueden presentar desafíos de supervivencia graves, incluso letales, si te ves obligado a soportar una situación en un entorno urbano.

Esto no tiene nada que ver con mi actitud o con una pegatina de lástima que dice "Odio a la gente".

Son matemáticas frías, difíciles, y las matemáticas no mienten: una enorme población local eliminará la cantidad limitada de recursos que hay en ese entorno estéril en poco tiempo, al igual que el proverbial (y a veces literal) enjambre de langostas, mientras que simultáneamente genera increíbles cantidades de desechos y desechos que se convertirán en peligros biológicos gigantescos.

Este punto de inflexión suele ser fatal para los habitantes que sobrevivieron después.
Muchas de estas personas no estarán preparadas para los eventos que se desarrollan en absoluto salvo lo poco que tienen en su despensa y armarios.

La desesperación, la irracionalidad y la total crueldad o misantropía harán que muchos de ellos se conviertan en amenazas letales contra usted y los suyos.
Aparte de una tasa increíble de consumo de recursos y la generación masiva de desechos y basura, los residentes de una ciudad determinada se convertirán en turbas espumosas en

un instante, algunos intentarán evacuar, otros intentarán llegar a sus seres queridos y *otros degenerarán en pánico o saqueo*.

Es probable que las rutas de entrada y salida se obstruyan terriblemente con estas masas de humanidad, lo que obstaculizará su capacidad para escapar o llegar a donde necesita ir.

Cuanto más dure una situación y más tiempo estén desconectados los servicios esenciales, más se acercará la población al caos total. Ser capaz de lidiar con esta certeza determinará, en gran parte, su capacidad para sobrevivir en una ciudad.

2. LOS REQUISITOS DE SUPERVIVENCIA NO CAMBIAN EN LA CIUDAD

El hecho de que un entorno urbano presente peligros únicos en lo que respecta a la supervivencia no significa que cambien los requisitos fundamentales para sobrevivir, como ser humano.

En la taiga congelada, en el desierto ardiente o en medio de la jungla de asfalto, todavía necesitas los mismos cuatro fundamentos para mantenerte firmemente anclado en la espiral mortal: aire, refugio, agua y comida.

Necesita un suministro constante e interminable de los cuatro, y la única diferencia esencial es la rapidez con la que le afectará la falta.

2.1. AIRE

El aire es un requisito obvio y constantemente dado por sentado para la supervivencia continua.

Más rápido que cualquiera de los otros requisitos para la vida, la falta de aire será letal. Solo le quedan unos minutos si no puede respirar y el oxígeno no llega a su cerebro.

Los entornos urbanos pueden ser especialmente desafiantes en este sentido, ya que son muy propensos a quemarse y fácilmente convertirán una atmósfera en tóxica con contaminantes, ya sea por el humo mismo o por la ruptura y derrame de diversos productos químicos en áreas industriales y comerciales.

2.2. ABRIGO

El refugio es un requisito para mantener la temperatura corporal, la mayoría de las veces para evitar que la temperatura central baje demasiado, pero a veces para evitar que suba demasiado.

La exposición puede afectarle en tan solo un par de horas en las peores condiciones.
A cualquier ciudad no le faltará en este sentido gracias a la abundancia de edificaciones, pero dependiendo del clima predominante donde se ubique la ciudad, puede ser más o

menos completamente dependiente de la electricidad o el gas natural para poder proporcionar calefacción, refrigeración o ambos.

Debe tener un plan para autorregular su temperatura corporal utilizando técnicas de refugio inteligentes incluso en el medio de una metrópolis importante.

2.3. AGUA

El agua es una necesidad obvia y constantemente preocupada por la supervivencia, y con razón. La deshidratación puede ser letal en solo un par de días, y se verá gravemente obstaculizado o incapacitado mucho antes.

Podrías pensar que estar en un entorno urbano el agua es una de las últimas de tus preocupaciones gracias a la abundancia de grifos y grifos y los depósitos montañosos de agua embotellada.

Pero, todos estos se proporcionan solo de manera tenue gracias a los servicios públicos increíblemente intrincados y las entregas continúas mencionadas anteriormente que traen los suministros de agua embotellada.

Debe tener un camino por recorrer para obtener y depurar agua para beber en un entorno urbano, como cualquier otro.

2.4. COMIDA

La comida es uno de los requisitos de supervivencia sin los que puede pasar más tiempo, especialmente la mayoría de los estadounidenses, ya que tendemos a llevar una preponderancia de *combustible portátil* alrededor de nuestro abdomen.

No obstante, se requiere una ingesta constante de calorías para mantener el máximo rendimiento mental y físico en tiempos difíciles.

Como se mencionó anteriormente, las tiendas de comestibles se vacían en minutos si se interrumpe el suministro en una ciudad o si se avecina un desastre o una emergencia.

Puede complementar su ingesta de calorías con la caza, la búsqueda de alimento y la captura incluso en medio de un centro urbano, pero deberá adaptar sus tácticas y técnicas.

3. TIPOS DE TERRENO URBANO

No se puede subestimar el impacto que tendrá el terreno urbano en sus planes de supervivencia.

Afectará sus movimientos, determinará dónde se refugiará o intentará refugiarse, cómo buscará y obtendrá los suministros necesarios, las consideraciones de seguridad y la probabilidad de entrar o salir de la ciudad en un orden relativamente bueno.

No hay dos áreas urbanas completamente iguales, incluso las que se encuentran dentro del mismo país.

Nueva York y Los Ángeles son significativamente diferentes en Estados Unidos a pesar de estar entre las ciudades más grandes del mundo, y ninguna se parece en nada a Nueva Delhi en la India o Berlín en Alemania.

Las diferencias en el terreno subyacente, en la cultura y la edad de la ciudad influyen en su diseño.

El diseño de una ciudad es mucho más que un factor secundario; influirá significativamente en su planificación y su enfoque para sobrevivir en un área determinada.

A continuación, analizaremos los patrones típicos tanto de la distribución de la ciudad como de la distribución de las calles y discutiremos cómo influirán y afectarán sus planes. Estos diseños se pueden encontrar en todo el mundo en ciudades grandes y pequeñas. Una vez que sepa qué buscar, puede determinar fácilmente con qué tipo de entorno urbano se enfrentará con solo mirar un mapa.

4. DISEÑOS DE LA CIUDAD

El diseño de una ciudad es su configuración general y es el factor predominante para determinar su densidad general.

El diseño de una ciudad está influenciado por el terreno subyacente del área donde se construye la ciudad y tiene una gran influencia tanto en las líneas de comunicación como en las líneas de viaje.

4.1. PATRÓN DE SATÉLITE

Las ciudades construidas sobre un patrón de satélite consisten en la disposición clásica de una ciudad central, grande y sobreconstruida rodeada de enclaves más pequeños que la orbitan y dependen de ella en cantidades variables para el suministro, el comercio y, a menudo, los trabajos.

Una ciudad construida con un patrón de satélite puede tener los pueblos y distritos en órbita más pequeños espaciados irregular o regularmente alrededor de ella.

Por lo general, el área entre los centros más grandes y pequeños está escasamente poblada y desarrollada, si es que se desarrolla.

4.2. PATRÓN DE RED

Una ciudad de patrón de red es similar a un patrón de satélite, pero la principal diferencia es que cada asentamiento individual es más o menos autosuficiente en comparación con sus vecinos.

Uno de estos centros urbanos puede ser el dominante, pero no tendrá ventajas drásticas sobre los demás.

La forma general de las ciudades de patrón de red es un rectángulo, trapezoide o alguna otra disposición "poligonal", y normalmente presentará más rutas para moverse hacia o desde ciudades vecinas en comparación con las ciudades de patrón de satélite.

4.3. PATRÓN LINEAL

Una ciudad de patrón lineal se construye principalmente a lo largo de una vía principal que atraviesa una región.

Normalmente, este corredor está limitado por el terreno natural que lo rodea, tal vez un valle, un cuerpo de agua o simplemente una ruta de transporte importante.

Las ciudades de esta naturaleza a menudo resultan cuando varios asentamientos más pequeños construidos a lo largo del corredor de viaje eventualmente se expanden, se encuentran y luego se fusionan.

Las ciudades de este tipo también pueden figurar como una subelemento de las ciudades de patrón de red o satélite que se encuentran a lo largo de las principales avenidas de viaje que van de un centro a otro.

4.4. PATRÓN SEGMENTADO

Cuando las principales características del terreno se rompen o dividen una ciudad, terminas con un patrón segmentado.

Si un río, un canal, una carretera interestatal importante o un ferrocarril principal divide una ciudad en dos mitades distintas o incluso en varias "piezas" más grandes, el resto del diseño seguirá su ejemplo, seccionado por otras características del terreno o por avenidas principales de viaje.

Las ciudades de este tipo a menudo tienen distritos claramente separados: comerciales, residenciales, industriales, etc.

4.5. DISEÑOS DE CALLES

Los patrones y arreglos de las calles, carreteras, caminos y otras avenidas de movimiento a lo largo de la ciudad dictarán cómo puede moverse a través de ella y, lo que es igualmente importante, cómo puede esperar que otras personas se muevan por ella, tanto a pie como en vehículos.

Comprender cómo funcionan juntos los arreglos de todos los caminos y carreteras es crucial para elaborar un plan viable cuando se trata de sobrevivir en un entorno urbano. Hacer una decisión incorrecta sobre a dónde irá y cómo llegará allí puede hacer que se vea sumido en una multitud masiva o encontrarse con un grupo de personas hostiles o irracionales con las que no quiere encontrarse.

4.5.1. RADIAL

Las ciudades que se construyeron con el centro de poder en el centro geométrico de la ciudad a menudo presentarán un diseño radial con sus calles.

Piense en los radios de una rueda de carro, donde cada radio es una vía principal que irradia desde un eje central donde se encuentra el asiento de la influencia y el poder.

Algunas ciudades con un patrón de calles radiales tendrán una disposición "cerrada", donde cada radio puede conectarse con los demás ya sea en el perímetro exterior de la ciudad o entre el perímetro y el centro, pero otras no.

Las ciudades en la última categoría a menudo limitarán significativamente el flujo de tráfico, así que tenga en cuenta eso.

4.5.2. CUADRÍCULA

Un patrón de calles ubicuo y extremadamente eficiente, sin mencionar adaptable, para cualquier área urbana es un patrón de cuadrícula. Todos pueden reconocer esto; imagina un tablero de ajedrez clásico o un tablero de ajedrez y lo tienes.

Ocasionalmente, las ciudades con otros diseños de calles comenzarán a conectar sus "radios" de tal manera que terminan con una disposición de cuadrícula aproximada, si no con una geometría perfecta.

Las ciudades con patrones de cuadrícula pueden ser fáciles de navegar, pero si son demasiado simétricas, es fácil perder el rumbo.

4.5.3. IRREGULAR

Las ciudades con planos de calles irregulares aparentemente no siguen ninguna rima o razón y a menudo están diseñadas por razones estéticas.

Pueden limitarse a fluir a lo largo o a través del terreno subyacente o características geográficas o pueden resultar de generaciones sucesivas de cambios en la dirección del desarrollo urbano y la planificación de la ciudad, lo que finalmente resulta en una mezcolanza caótica de distritos y calles.

Una ciudad normal debe analizarse cuidadosamente tal como es y depender de un trabajo avanzado significativo para que usted comprenda realmente la configuración del terreno.

5. LA ANATOMÍA DE UN ÁREA URBANA

Puede pensar en su área urbana promedio como una especie de cuerpo y, como cualquier cuerpo, tiene una anatomía propia.

Los diversos distritos e instalaciones forman partes del cuerpo y órganos, por así decirlo, y comprender lo que significan estas diversas partes de una ciudad en el contexto de una situación de emergencia será parte esencial de la supervivencia durante toda la duración.

Habrá algunas áreas en las que se verá obligado a viajar en caso de emergencia y otras en las que debe hacer cualquier cosa para evitarlas.

5.1. NÚCLEO

El corazón palpitante de cualquier ciudad, el núcleo, es a menudo sinónimo de centro de la ciudad y, a menudo, es un distrito comercial central.

Comparativamente pequeño en comparación con el resto del área urbana, contendrá un número desproporcionado de instituciones públicas, edificios gubernamentales, oficinas y establecimientos minoristas boutique.

Definitivamente necesita saber dónde está el núcleo para saber dónde está la sede del poder en una ciudad, así como dónde puede esperar que se congreguen multitudes de personas asustadas en las primeras fases del desastre.

5.1.1 PERÍMETRO DEL NÚCLEO

El perímetro del núcleo de la ciudad es a menudo un área distinta que se forma alrededor de los bordes del núcleo. El perímetro podría estar formado por edificios comerciales o residenciales, pero generalmente son más pequeños y más nuevos que los que se encuentran en el núcleo correctamente.

5.2. DISTRITOS DE GRAN ALTURA

Un distrito de gran altura generalmente se compone de edificios de apartamentos altos, oficinas comerciales de rascacielos o oficinas centrales de grandes empresas intercaladas con edificios más pequeños pero amplios, como parques, estacionamientos y edificios dispersos de diversos propósitos.

La gran dependencia de la infraestructura de transporte público significa que estos distritos suelen emerger más lejos del núcleo de lo que cabría esperar.

Preste especial atención a estas áreas si son predominantemente residenciales, ya que albergarán a una gran cantidad de personas en un espacio comparativamente pequeño y serán casi totalmente dependientes de las obras públicas para su permanencia.

5.2.1 DISTRITOS RESIDENCIALES

Los distritos residenciales se pueden encontrar a lo largo de cualquier centro urbano importante y pueden tomar la forma de casas de bloques, casas adosadas, pequeños edificios de apartamentos o suburbios.

Cuanto más densa es la ciudad, más probable es que vea distritos residenciales en forma de propiedades multifamiliares como apartamentos y condominios.

Los suburbios, en todos los formatos de ciudad menos en los más abiertos, se formarán típicamente en la periferia del área de la ciudad. Tenga en cuenta que sus suburbios, en total, a menudo tienen una población que supera con creces a los que viven dentro de la ciudad propiamente dicha.

5.2.2 DISTRITO INDUSTRIAL

Como regla general, encontrará áreas industriales desarrolladas solo en las afueras de áreas urbanas o donde el transporte masivo es accesible, es decir, alrededor de aeropuertos, puertos marítimos o fluviales y las principales estaciones de ferrocarril.

Las áreas industriales siempre cuentan con edificios grandes y masivos y amplios espacios abiertos que facilitan la maniobra de vehículos grandes y equipos especializados necesarios y sus sectores específicos.

Las áreas industriales están escasamente pobladas en comparación con el resto de la ciudad y es probable que estén aún más despobladas en medio de una crisis.
Pueden ser áreas en las que puede tomar un breve respiro, pero tenga en cuenta que tienen una reputación de alto nivel de delincuencia incluso en tiempos normales.

5.2.3 DISTRITOS COMERCIALES

Los distritos comerciales se encuentran típicamente en formato de franjas, con restaurantes, tiendas y establecimientos minoristas a ambos lados de las principales calles y avenidas en las áreas urbanas.

Ocasionalmente, se pueden encontrar en un formato de estación de paso a lo largo de las principales carreteras que conectan dos ciudades en una disposición de red o satélite.

Es importante saber dónde están los distritos comerciales no solo como fuente de reabastecimiento de emergencia, sino también porque se convertirán en puntos calientes de saqueos, robos y otros conflictos durante las fases inicial y media del desastre.

6. PROBLEMAS DE SUMINISTRO DURANTE LA SUPERVIVENCIA URBANA

Puede parecer que su ciudad típica tiene todo lo que el mundo tiene para ofrecer en abundancia, en todo momento, las 24 horas del día, los 7 días de la semana, y es cierto que la mayoría de las verdaderas metrópolis nunca duermen.

Pero su precaria situación de suministro depende por completo de un sistema logístico inmensamente complejo y cada vez más frágil que mantiene en funcionamiento la maquinaria de la sociedad.

Las entregas de camiones, barcazas y aviones van y vienen constantemente, como una colmena, para mantener a las ciudades abastecidas de todo, desde alimentos y medicinas hasta agua y ropa.

Cientos de miles o millones y millones de bocas hambrientas significan que los almacenes y estantes deben reponerse constantemente.

Puede contar con que ese sistema increíblemente frágil se derrumbará o se verá gravemente obstaculizado cuando la mierda realmente golpee el ventilador.

Cualquier preparador que valga el título tendrá, por supuesto, una reserva lista de suministros de supervivencia y provisiones para hacer frente a casi cualquier tipo de emergencia, pero la supervivencia a largo plazo en una ciudad significa que probablemente tendrá que depender de otros medios para complementar lo que necesita. tener o para reabastecimiento total.

Tomemos la comida, por ejemplo. Por favor créeme cuando digo eso, El suministro de alimentos existente en una ciudad aparentemente se evaporará en el aire, instantáneamente, tan pronto como los camiones que lo traen dejen de rodar.

Es posible que tenga una gran reserva de comida para que usted y su familia vivan, pero debe tener en cuenta la pérdida de parte por deterioro o incluso por robo total, asumiendo, por supuesto, que la situación no se prolonga tanto tiempo que simplemente corre afuera.

Como cualquier otro entorno en una situación de supervivencia, puede cazar y buscar comida, así como cultivar el suyo propio. ¡¿Puedes hacer todo eso en medio de la jungla de asfalto?! Sí, sí que puede, siempre que tenga un poco de conocimiento.

Puede confiar en la caza y la captura de la misma manera que lo haría en cualquier otro entorno, con algunas advertencias.

Ahora, lo más probable es que no tenga ningún juego de gran tamaño corriendo, pero puedo garantizarle que hay pájaros en las áreas urbanas.

Si uno está bien equipado con trampas y otras trampas, y el arma de fuego, las pistolas de aire comprimido o el arco correctos, puede recolectar fácilmente proteínas de calidad del entorno que lo rodea.

También puede cultivar sus propios alimentos utilizando técnicas de interior o exterior. Lo más probable es que, a menos que viva en los suburbios, cultive sus cultivos en contenedores, pero aparte de la ubicación, todas las técnicas siguen siendo las mismas.

Es posible que cultivar una variedad de vegetales, hierbas y otras plantas no sea muy rentable en términos de calorías, pero definitivamente lo ayudará a mantenerse saludable al proporcionar vitaminas y minerales esenciales a largo plazo.

Además, las plantas silvestres crecen en todas las ciudades al igual que en cualquier otro lugar. Puede buscar una chirivía silvestre, puede buscar chirivía silvestre, dientes de león, arbustos de bayas, árboles frutales y más.

Un conocimiento profundo de las plantas silvestres comestibles todavía vale la pena en un entorno urbano.

El agua es, obviamente, una preocupación importante para la supervivencia, y el terreno urbano puede representar un desafío cuando se trata de obtenerla.

No importa cuán numeroso y bueno sea el suministro público de agua, no podrá confiar en él durante un desastre. Es demasiado fácil que se vea comprometido o contaminado.

Cualquier agua que vaya a beber debe filtrarse y esterilizarse completamente antes de beberla.

Usar técnicas de captura de lluvia es una forma de complementar su suministro de agua almacenada y otra es sacar agua de lugares como piscinas e incluso estanques en parques antes de tratarla usted mismo a través de la ebullición y la filtración.

Tenga en cuenta que la contaminación química grave de las fuentes de agua de la ciudad de cualquier tipo es mucho más probable que las fuentes de agua comparables en un entorno natural, y algunos contaminantes químicos son muy difíciles de eliminar con herramientas típicas de preparación como filtros de agua.

7. CONTRARRESTAR LAS AMENAZAS URBANAS ESPECÍFICAS

No importa dónde vivas y qué tipo de ciudad tengas, hay una constante universal en la supervivencia urbana : intentarás sobrevivir junto a muchas otras personas.

Como he mencionado a lo largo de este documento, las personas serán la variable principal y una de las mayores amenazas para la supervivencia en el terreno urbano.

7.1. VIOLENCIA

La amenaza de sus semejantes que ocupan áreas urbanas durante un desastre mayor estará siempre presente. Este es un problema complejo que requiere un enfoque integrado y holístico para poder mitigarlo con éxito.

Incluso la gente normal y moral puede volverse irracional cuando está desesperada. Las comidas perdidas, el miedo y estar rodeado de caos, muerte y destrucción empujarán a muchas personas al punto de ruptura, y luego comenzarán a actuar de maneras que están fuera de lugar.

Es completamente posible e incluso probable que te ataquen por lo que tienes. El hurto y el robo serán sucesos comunes en las áreas urbanas durante la duración del desastre, siempre que la aplicación de la ley funcione con una eficiencia reducida o esté completamente ausente.

Solo hay que mirar ejemplos históricos de desastres que tienen lugar en áreas urbanas como prueba.

Además, tenga en cuenta que verá mucha humanidad en exhibición en forma de personas que sufren con apenas los restos de ropa que tienen en la espalda a sus nombres.

Serán muchas manos extendidas, y no, no digo que no debas ayudar a estos pobres infelices y a los menos afortunados, pero debes tener en cuenta que una vez que les des algo habrá una docena de manos más extendiéndose. en busca de socorro, algunos más insistentes que otros.

No le hará ningún bien a nadie si quemas todo tu alijo de suministros tratando de corregir los errores del mundo y consolar a los que sufren solo para terminar uniéndote a sus filas. Su mejor apuesta para evitar las depredaciones suaves de aquellos que le robarían o aceptarían limosnas es no destacar. No parezca que está mejor equipado, mejor alimentado o más limpio que los demás.

Debes lucir tan miserable, oprimido y sin un centavo como lo hace el típico habitante urbano superviviente de la barra mientras dura.

Mézclate con la manada. Las personas que parecen acomodadas se destacan como un faro en momentos como este, y eso atraerá la atención que definitivamente no quieres y que no puedes costear.

Hay un subconjunto de la población de las áreas urbanas por el que debe permanecer especialmente atento y, por supuesto, me refiero a la clase criminal dedicada. Crimen organizado, pandillas callejeras, saqueadores, oportunistas, psicópatas y violadores.

Si bien son ciertamente peligrosos y siempre están presentes en las ciudades antes de un desastre de SHTF, se volverán especialmente activos durante y después de uno cuando la aplicación de la ley esté abrumada, desorganizada o completamente ausente.

Muchos de estos cabrones aprovecharán la oportunidad y tendrán su apogeo. No necesariamente podrá suplicar o someterse para salir de una confrontación con estas personas.

Tendrás suerte si puedes tener una conversación con ellos, ya que la mayor parte del tiempo te dispararán o te golpearán y tomarán lo que quieran, dejándote por muerto y si eso es todo lo que hacen, serás afortunado.

Muchos de ellos estarán haciendo daño a otros por deporte o saqueando el contenido de su corazón.

No hay otra forma de hacerlo: debes estar armado y saber defenderte si quieres ofender a esta gente.

Las armas son ideales, pero dependiendo de dónde viva, puede estar tomando un riesgo legal sustancial si las posee antes de un evento SHTF. Muchas ciudades, incluso las que se encuentran en estados firmemente a favor de las armas, a menudo tienen reglas estrictas sobre la propiedad de armas de fuego.

Y, por supuesto, tener las herramientas por sí solo no es suficiente. Debe saber cómo usarlos si quiere tener una oportunidad.

No crea que puede jugar con su arma o cuchillo periódicamente y luego engañarse creyendo que es realmente competente. Debe practicar continuamente y obtener capacitación profesional si desea desarrollar sus habilidades.

Recuerde, si sobrevive solo en un terreno urbano y se mete en una pelea, nadie vendrá a salvarlo.

Incluso los transeúntes estarán demasiado consumidos por sus propios problemas y su propia supervivencia como para arriesgarse a involucrarse en nombre de un extraño.

Si tienes pareja, miembros de la familia o parte de un grupo de supervivencia adecuado, es de esperar que tengas un compañero que pueda intervenir y salvar el día, pero si no, vivirás o morirás según tu propia habilidad y voluntad de sobrevivir.

8. SANEAMIENTO

La amenaza que representan las personas tampoco será solo en forma de violencia interpersonal.

La mera existencia de otras personas en este tipo de entorno, y este tipo de situación de supervivencia , se convertirá lenta, casi suavemente, en una grave amenaza en sí misma si se interrumpen los servicios públicos como la gestión de residuos, el alcantarillado y el agua.

Estoy hablando de la inminente amenaza de un colapso total del saneamiento.

Piénselo bien: ¿cuánta basura diría que genera a diario? Probablemente sobre una bolsa de basura, ¿verdad?

Bien, ahora multipliquemos eso por la cantidad de personas en el mismo piso que usted en su edificio de apartamentos de gran altura, y digamos, a modo de ejemplo, que hay otras 11 personas que generan la misma cantidad de basura que usted.

Ahora somos hasta 12 bolsas de basura, diarias, creadas por un solo piso y un edificio de apartamentos. ¿Qué hay en esta basura? Todo tipo de cosas, desde restos de comida y pañuelos sucios hasta pañales sucios y papel de desecho.

Pero la diversión no termina ahí. ¿Cuántos pisos hay en su edificio de apartamentos? Digamos 10 solo por diversión.

Eso es ahora 120 bolsas de basura, todos los días, y nadie las está recogiendo y llevándolas al vertedero.

No necesito decirles qué tan rápido esa basura se convertirá en una montaña, y muy pronto todos los sectores de la ciudad que están habitados por personas se verán exactamente iguales.

Además de ser absolutamente repugnante e impregnar la atmósfera con un hedor terrible, los montones de basura y desechos humanos son la tarjeta de presentación de los brotes pestilentes clásicos.

A los roedores, perros, gatos y los microorganismos que portan les encanta meterse en la basura como esta y todos los gérmenes que contiene, y luego despegarán esparciéndolos por todas partes.

Muy pronto tienes una plaga de honestidad que arrasa con la población atrapada en una ciudad, lo que hace que la situación sea mucho, mucho peor.

Y tenga en cuenta, lector, esto es sólo una salida basura de la que estamos hablando; Ni siquiera he tocado el tema de los desechos fecales y urinarios reales.

Si el sistema de alcantarillado se avería o funciona de manera ineficiente durante la crisis, puede seguir el mismo ejemplo que acabo de hacer.

Sustituya las bolsas de basura con libras de desechos humanos reales y muy pronto estará pintando un cuadro terriblemente sombrío, uno que tiene una perspectiva aún más grave cuando se trata de enfermedades.

La solución a esto a corto plazo es confiar en métodos alternativos de recolección de desechos humanos usando un inodoro interior autónomo con medios absorbentes o incluso un método improvisado en el campo que usa un balde y bolsas de contratista de servicio pesado con algo de aserrín.

Sin embargo, esta es solo una medida provisional para su propio refugio. Con el tiempo suficiente, sin un alivio a la vista de las obras públicas, la producción de desechos de los cientos de miles o millones de habitantes de una ciudad eventualmente la abrumará por completo con inmundicias y enfermedades.

Es por esta razón más que ninguna otra por la que debe hacer todo lo posible por salir de una ciudad antes de que pase el punto de inflexión del saneamiento.

9. QUEDAR ATRAPADO

Uno de los peores resultados posibles si está tratando de sobrevivir a un desastre que comienza dentro de los límites de la ciudad es quedarse atrapado dentro de la ciudad durante todo el tiempo. Desafortunadamente, esto es algo muy probable.

Puede apostar a que la primera señal de un problema importante, todas las carreteras principales se atascarán terriblemente con masas de personas aterrorizadas y en estampida. Las carreteras estarán bloqueadas e incluso las aceras y las rutas secundarias estarán completamente atascadas con automóviles.

Incluso sin una situación de tráfico importante que impida todo movimiento adicional por carretera, la ciudad misma podría ser bloqueada por las autoridades o en caso de cuarentena.
Incluso si la situación de la carretera no es tan mala, es posible que no pueda acceder a su vehículo, sea robado, inoperable o destruido antes de que pueda llegar a él.

Eso significa que te enfrentarás a un error a pie. Una propuesta arriesgada en el mejor de los casos, pero especialmente peligrosa si se mueve a través de un área metropolitana importante.

Si se reduce a eso, lo mejor que puedes hacer es salir de la ciudad antes de que alcance una masa crítica y la gente se vaya en una ola enorme.

Algunos desastres tienen una especie de prólogo, con una serie de eventos más pequeños, o síntomas si se quiere, que culminan en una especie de big bang antes de que comiencen.

¡No espere hasta que sea demasiado tarde para escapar! Sin embargo, otros desastres llegaron con la rapidez y la sutileza de una bala de cañón. No tendrá ninguna advertencia ni ventaja.

En situaciones como esta, tendrás que hacer lo mejor que puedas.

Si llega el momento de escapar, será imperativo que tome las rutas más directas pero alternativas que pueda encontrar .

La idea es evitar tanto tráfico peatonal y de vehículos como sea posible, ya que es más probable que se conviertan en estacionamientos y también albergarán gran parte de la violencia que inevitablemente resultará.

Trate de tomar calles laterales como regla y evite los principales puntos de estrangulamiento como túneles, puentes y carreteras estrechas.

Sin embargo, lo que podría intentar hacer, especialmente si su ciudad no es demasiado grande y dispersa, es seguir rutas invisibles: considere tomar pasillos a través de edificios, accesos de mantenimiento subterráneos e incluso potencialmente pasar por alcantarillas. Una gran cantidad de personas no conocen estos lugares y aún menos se atreverán a probarlos en caso de emergencia en medio del pánico.

Sin embargo, para hacer de esta una estrategia viable, se requeriría una cantidad considerable de exploración urbana y búsqueda de caminos por adelantado, trabajo que en sí mismo es peligroso.

Independientemente de la estrategia que adopte para intentar salir de una ciudad sitiada, debe estar preparado mientras escapa.

Serán obligatorios guantes gruesos, protección ocular envolvente y un respirador junto con ropa resistente pero liviana y zapatos resistentes adecuados para movimientos largos a pie.

10. TERRENO URBANO AL SALIR O LLEGAR A CASA

El terreno urbano presenta peligros importantes para los preparadores que están saliendo o que están tratando de llegar a casa.

En casi cualquier desastre importante, las ciudades serán muy difíciles de atravesar y estarán llenas de todo tipo de peligros, los que hemos descrito a lo largo de este artículo.

Un individuo solitario, o quizás un par de individuos que viajen juntos con grandes mochilas llenas de equipo , serán objetivos extremadamente apetitosos para personas desesperadas y criminales que se quedaron atrás después de un desastre.
Eso por sí solo es motivo suficiente para desviarnos.

Otros peligros abundan en abundancia en el terreno urbano, entre los cuales se encuentran los casos más altos de enfermedades, como ya hemos cubierto, y las atmósferas potencialmente contaminadas por el humo o los derrames químicos.

Las ciudades que se están quemando hacen que el aire a su alrededor sea extremadamente tóxico, ya que gran parte de lo que se eleva al aire es material artificial que genera peligros secundarios junto con las partículas de humo.

Tus posibilidades de desorientarte , aislarte y quedar atrapado en una ciudad en llamas son siempre altas.

Cualquier terreno urbano también hará que viajar sea muy difícil a menos que permanezca únicamente en las afueras.

Todos los factores que hacen que las ciudades sean tan difíciles de escapar cuantas más esperas también hacen que sea extremadamente difícil moverse por ellas, ya que casi todas las vías principales y la mayoría de las rutas secundarias obstruyeron completamente mis vehículos, bloquearon o sufrieron alguna otra obstrucción.

A pie o en un vehículo, será extremadamente fácil para ti encontrar desvíos y ser emboscado mientras estás en la ciudad.

Es cierto que las ciudades aún pueden contener algunos suministros si estás dispuesto a buscar lo suficiente para encontrarlos, gracias por la preponderancia de escondites, rincones y grietas, pero esto casi siempre es un trato con el diablo si eres un preparador que está en tránsito. entre dos lugares.

Sus posibilidades de que algo salga mal cuando se detiene a hurgar en cualquier entorno urbano siempre aumentan linealmente cuanto más tiempo permanece dentro de los límites de la ciudad.

Si está saliendo o tratando de regresar a casa y su camino más directo lo lleva a través de un área metropolitana importante, debe sopesar cuidadosamente cuánto le costará un desvío por la ciudad en tiempo y material antes de decidir moverse por la ciudad: El riesgo siempre será sustancial en una situación SHTF.

11. CONCLUSIÓN

El terreno urbano presenta muchos desafíos para los preparadores modernos.

Pero, como con cualquier terreno, si aprende a comprenderlo, evalúelo correctamente y luego planifique en consecuencia, puede ayudar a asegurarse de tener la mejor oportunidad posible de lograr un resultado positivo sin importar el tipo de escenario de desastre al que se enfrente.

El terreno urbano es un tema complejo con muchas variables, así que asegúrese de dedicar tiempo a estudiar y hacer su trabajo previo antes de idear su propio plan de supervivencia para moverse a través de él.

➢ MEJORES PRÁCTICAS DE SEGURIDAD PARA VIVIR EN UN APARTAMENTO

Supervivencia urbana / Por Megan Stewart

Una de las cosas más importantes a considerar en la sociedad actual es la seguridad para usted y su familia. Para quienes viven en un apartamento, la seguridad del hogar puede ser más desafiante debido a la proximidad de las personas que viven en el área, así como a la mayor probabilidad de que las personas vayan y vengan con frecuencia.

Por lo tanto, hemos reunido las categorías a considerar para las mejores prácticas de seguridad para vivir en un apartamento, antes y después del colapso.

PRE-COLAPSO

Si aún no ha obtenido su apartamento o está buscando mudarse a otro apartamento, hay algunas cosas que debe considerar antes de elegir el apartamento donde va a vivir.

Si ya se encuentra en un apartamento y no tiene los recursos para reubicarse en este momento, hay algunas cosas que puede hacer para fortalecer su apartamento contra intrusos y algunas preparaciones ocultas que puede colocar sin llamar demasiado la atención. Cualquiera o todas las cosas siguientes ayudarán a que su apartamento sea más seguro en tiempos normales.

ELEGIR TÚ APARTAMENTO

Si elige vivir en un apartamento, es fundamental que investigue y elija un apartamento que sea seguro. No todo el mundo tiene los recursos o el deseo de vivir en una zona rural. Pero puede elegir un apartamento que sea más seguro para usted antes y después del colapso si considera las siguientes cosas:

- Actividad delictiva en la zona
- Entrada privada a la comunidad
- Edificios cerrados que utilizan control de acceso a través del intercomunicador, tarjetas de acceso, etc.
- Busque edificios y jardines bien mantenidos
- Hable con los residentes actuales para obtener información
- Visita para observar la actividad en varios horarios entre semana y fines de semana
- Densidad de población
- Elija un apartamento en el segundo piso o más alto para disuadir a los intrusos
- Seleccione un apartamento donde pueda tener un perro guardián

FORTALECER CONTRA LA ENTRADA NO DESEADA

No importa dónde viva o cuál sea su presupuesto, existen muchas mejores prácticas de seguridad diferentes para vivir en un apartamento que pueden ayudar a protegerse contra la entrada no deseada a su hogar.

Una de las formas más seguras de defenderse de un atacante o intruso es no dejar que se acerque a usted en primer lugar. Hemos enumerado varias formas en las que puede fortalecer su apartamento contra intrusos no deseados.

- Refuerce las cerraduras de las puertas y ventanas de entrada con tornillos más largos y placas de seguridad
- Considere la posibilidad de utilizar una película para ventanas irrompible para cualquier ventana accesible
- Alarmas de puertas y ventanas que funcionan con pilas
- Barras de puerta Master Lock para puertas batientes hacia adentro.
- Cámaras de seguridad
- Barras de seguridad para puertas corredizas de vidrio
- Considere un sistema de alarma autocontrolado o monitoreado profesionalmente
- Use una escalera de cuerda desmontable en lugar de una escalera de incendios permanente
- Iluminación exterior con sensor de movimiento LED solar
- Mantenga el llavero al lado de su cama por la noche, presione el botón de alarma para asustar a los intrusos si escucha algo y luego llame a la policía.
- Use atascos de puerta debajo de las puertas para evitar que se abran

CONOZCA A SUS VECINOS

Cuando vives en un apartamento, tus vecinos te rodean. Para aumentar su propia seguridad, preste atención a la actividad de sus vecinos.

Si conoce a sus vecinos por su nombre o al menos por la cara y sabe quiénes son sus hijos adultos o sus amigos, será más rápido para notar extraños en su edificio o complejo.

Vaya más allá con algunas de las sugerencias a continuación y conozca a sus vecinos para que pueda recibir alertas sobre posibles problemas de seguridad:

- haga un esfuerzo por encontrarse y ser cortés con los vecinos en su pasillo y en su edificio.
- Preste atención a los automóviles que conducen sus vecinos, avíseles si ve extraños alrededor de sus vehículos.
- Forme o únase a un grupo de vigilancia vecinal para su edificio o complejo.
- Sepa qué niños pertenecen a su edificio.
- Esté atento a las idas y venidas regulares de sus vecinos para que pueda ser más consciente cuando las cosas se salgan de lo común.
- Tome nota de cualquier condición médica de los vecinos que pueda necesitar intervención.
- Tenga en cuenta qué vecinos son propensos al consumo excesivo de alcohol, al consumo de drogas o a la violencia.

PREPARACIONES OCULTAS

Una de las tareas más desafiantes para vivir en un apartamento cuando está tratando de almacenar es dónde almacenar todas sus preparaciones. Claro, puede utilizar armarios y gabinetes, pero no quiere que todos los que vienen de visita sepan que está lleno de suministros. Pero hay muchas formas creativas diferentes de ocultar sus preparaciones en un apartamento, a veces casi a la vista.

Por ejemplo, puede apilar verduras enlatadas en forma rectangular o cuadrada, cubrir con una caja de madera contrachapada o liviana un poco más grande que su pila. Tira una sábana o un material por encima y úsalo como mesa de café en tu sala de estar.

Para realmente vestir las cosas, omita el material y el mosaico de bricolaje en la parte superior y los lados de la caja de madera contrachapada.

Sus invitados se entusiasmarán con su creativa mesa de café sin siquiera preguntarse qué se esconde debajo de ella.

OTRAS SUGERENCIAS PARA PREPARACIONES OCULTAS INCLUYEN:

- Caché oculto de marco de imagen,
- Estantería con respaldo falso,
- Caché de libros ahuecado,
- Otomana de fondo falso o cofre de manta,
- La cama con plataforma puede convertirse en un almacenamiento oculto debajo.

POST-COLAPSO

Con SHTF, no se puede negar que la vida va a cambiar rápidamente y de manera impredecible. En cualquier situación de crisis prolongada, una de las amenazas más peligrosas para su supervivencia serán otras personas.

Cuando vive en un apartamento, la amenaza de las personas aumenta con la densidad de población. Si ha asegurado su apartamento con algunas de las sugerencias anteriores, muchas de ellas ayudarán a mantener su apartamento seguro. Honestamente, un apartamento en una zona densamente poblada es el último lugar en el que querrás estar.

Pero después del colapso, para aquellos que tienen opciones limitadas, existen algunas mejores prácticas de seguridad adicionales para vivir en un apartamento que deberá implementar, especialmente en situaciones en las que el estado de derecho se sale de la ventana proverbial.

TENGA UN PLAN BUG OUT

Una de las mejores prácticas de seguridad para vivir en un apartamento es tener un plan de eliminación de errores . Sin duda, llegará un momento en el que tendrás que dejar tu apartamento si quieres sobrevivir.

Independientemente del tipo de evento, eventualmente estallará el caos, especialmente si la gente se da cuenta de que la “ayuda” no llegará. Ya sea que vaya al bosque (no es una buena idea), la casa de un amigo o pariente, o una ubicación planificada de antemano , dependerá de su situación. Parte de su planificación de errores cuando vive en un apartamento debe incluir saber dónde están los refugios seguros y cómo llegar a ellos si es necesario.

IDENTIFICAR LOS RECURSOS DEL ÁREA

Si no tiene otro recurso que superar una situación de SHTF en su apartamento, necesitará acceso a recursos. Puede almacenar alimentos y agua, pero en una situación

de SHTF extendida, ese suministro se agotará. Tómese el tiempo durante las horas normales para identificar las fuentes de agua dulce más cercanas y otros lugares donde pueda encontrar alimentos y suministros.

Trate de identificar los lugares para los suministros que la mayoría de la gente no piensa en buscar. Las tiendas de comestibles y otras tiendas minoristas se vaciarán rápidamente y serán más peligrosas ya que habrá más gente allí.

TENGA UN PLAN DE RESIDUOS Y SANEAMIENTO

Otra de las mejores prácticas de seguridad para vivir en un apartamento después del colapso es tener un plan o sistema para deshacerse de los desechos y mantener las cosas limpias. Enfermedad y dolencia correrán desenfrenadamente por las ciudades.

Para evitar daños a otras personas y evitar llamar la atención sobre su apartamento, deberá permanecer en el interior tanto como sea posible. Un viaje para poner basura en el contenedor de basura podría significar un desastre. Y la mayoría de los contenedores de basura se desbordarán y se convertirán en pozos negros para insectos y roedores portadores de enfermedades en cuestión de semanas.

Planee usar un inodoro de compostaje para ayudar a prevenir problemas si no tiene agua corriente o si fallan los sistemas de alcantarillado. Cuando tenga que salir de su apartamento, use una máscara para evitar inhalar gases y gérmenes tóxicos.

ASEGURE SU EDIFICIO, O AL MENOS SU PISO

Trabaje con vecinos de ideas afines en su edificio o al menos en su piso para fortalecerlo contra los intrusos del exterior. Si es posible, instale contraventanas de metal en el exterior o tenga a mano materiales como alambre y madera contrachapada (pre cortados) para que pueda tapar las ventanas desde el interior después del colapso.

Considere colocar barricadas en las escaleras y usar una escalera de cuerda cuando sea necesario para entrar y salir de su edificio. Si su edificio tiene escaleras de incendios, tire de la escalera hacia arriba desde la parte inferior y use una cadena y un candado para asegurarla, de modo que solo aquellos de ustedes en el edificio puedan usarla para entrar y salir. Ninguno de estos garantizará que nadie pueda entrar, pero reducirá la cantidad de personas que pueden entrar fácilmente.

ACELERAR LA AUTODEFENSA

Otra de las mejores prácticas de seguridad para vivir en un apartamento es aumentar su formación en defensa personal. Debe estar preparado para defenderse a sí mismo, a su familia y a sus suministros con frecuencia. Almacene armas de fuego, incluidas pistolas y rifles, municiones, cuchillos y varias armas que no sean de fuego . Almacene o reúna varios extintores de incendios para tenerlos a mano.

Considere aprender a colocar y mantener "trampas explosivas" alrededor del perímetro de su edificio y el exterior de su apartamento. Esté preparado para salir rápidamente del apartamento si un grupo intenta fumar o quemarlo. También debe estar preparado para defenderse mano a mano en caso de que alguien rompa su barricada y entre en su apartamento. La seguridad personal es incluso más importante que la seguridad del apartamento.

CONVIÉRTETE EN UN HOMBRE / MUJER GRIS

Otra de las mejores prácticas de seguridad es practicar cómo convertirse en un hombre / mujer gris. El concepto básico de "hombre gris" se centra en mezclarse con su entorno y las personas que lo rodean. Puedes hacer cosas como:

- Practica ajustar tu ritmo al caminar y tu comportamiento para que coincida con los que te rodean si estás entre una multitud.
- Esté alerta de dónde se encuentra y de lo que sucede a su alrededor para que pueda alejarse del peligro rápidamente. Primero observe cualquier situación desde la distancia para asegurarse de que comprende lo que realmente está sucediendo.
- No se vista con equipo táctico ni use equipo que sea obvio. Vístase de modo que se mezcle con los que le rodean para no llamar la atención sobre el hecho de que está más preparado que nadie.
- Use cortinas que bloqueen la luz para ocultar sus actividades dentro del apartamento
- Tenga algo preparado para difundir o absorber el humo y los olores cuando cocine dentro del apartamento
- … Y más .

Vale la pena repetir que, aunque existen muchas mejores prácticas de seguridad de apartamentos que pueden ayudarlo a sobrevivir, definitivamente NO es el lugar ideal para estar en una situación de SHTF.

Si no tiene acceso a familiares / amigos o un lugar fuera de la ciudad, identifique varios lugares "seguros" dentro de la ciudad donde podría esconderse si se ve obligado a abandonar su apartamento.

Considere los lugares donde otras personas normalmente no buscarían suministros, como una biblioteca pública o un pequeño edificio de oficinas. Pero, sobre todo, dé pequeños pasos para que sea posible asegurar una ubicación para evitar errores o incluso reubicarse fuera de la ciudad al menos a los suburbios cuando sea factible.

¿Vives actualmente en un apartamento? ¿Tiene prácticas de seguridad implementadas que nos perdimos aquí?

➢ EL MEJOR EQUIPO DE SUPERVIVENCIA URBANA

Supervivencia urbana / Por Karen Hendry

Cuando la gente lee y habla sobre la supervivencia y la preparación, hay un gran enfoque en las ubicaciones rurales, salir y sobrevivir en la naturaleza.

Sin embargo, más del 80% de la población en los EE. UU. Vive en áreas urbanas y una gran mayoría de esas personas no tienen a dónde ir fuera de la ciudad, como otra propiedad o la ubicación rural de un familiar o amigo.

No solo eso, sino que cuando ocurre un desastre, es muy probable que golpee primero a las principales ciudades, especialmente si se trata de un acto de guerra o terrorismo.

Por esta razón, este artículo se enfocará en el mejor equipo de supervivencia que necesita para situaciones urbanas , porque cuando ocurre un desastre, no tendrá tiempo para ir a comprarlo.

Quedará aturdido, posiblemente en estado de shock, al igual que las personas que lo rodean. Sé que solo ver las imágenes del 11 de septiembre, ver el horror y los eventos que se desarrollan en una pantalla tantos años después del evento, todavía causa una sensación de incredulidad y conmoción por lo que la gente pasó.

Para estar lo más preparado posible, debe planificar con anticipación y tener el equipo adecuado a mano.

PODRÍAS ESTAR EN CUALQUIER LUGAR

Una cosa sobre la supervivencia urbana es que podría estar literalmente en cualquier parte de la ciudad cuando ocurra un desastre. Esto es diferente a salir corriendo e ir a un lugar de emergencia o sobrevivir mientras está en movimiento.

Cuando vaya a su ubicación de bugout , se quedará en su mayor parte. Se ha preparado de antemano y todo lo que necesita durante un largo período de tiempo está allí con usted. Si sobrevive en movimiento, todo lo que necesita estará con usted (en su BOB) o lo encontrará sobre la marcha.

Es diferente cuando estás en un centro urbano cuando ocurre un desastre. Podrías estar en el trabajo y tus hijos en la escuela o en la guardería. Podrías estar en el partido de fútbol de tu hijo o ver la actuación de ballet de tu hija.

Podrías estar de compras en una parte de la ciudad con uno de tus hijos, mientras que tu cónyuge está al otro lado de la ciudad con tus otros hijos. Si tiene suerte, estará todos juntos en casa cuando ocurra un desastre, pero esto no es probable.

Por esta razón, no solo necesita estar listo para instalar en casa; debes estar preparado para llegar a casa sin importar la situación y sobrevivir en las calles de la ciudad todo el tiempo que necesites.

Este tipo de supervivencia es único y requiere un equipo especial que lo ayudará sin importar dónde se encuentre en un centro urbano. Debe considerar lo que tendrá consigo en todo momento y lo que tendrá para ayudarlo a llegar a casa.

PRIMERO, LO BÁSICO

Primero, quiero señalar que no voy a hablar de preparaciones básicas. Supongo que en su casa (ubicación de error) tiene sus preparativos configurados en términos de alimentos, agua y suministros básicos.

De lo que estoy hablando aquí es del equipo que necesitará para ayudarlo a llegar a esa ubicación de error, en caso de que esté lejos de él cuando ocurra un desastre. Este es el equipo que necesitará para mantenerse con vida y para llegar a sus hijos si es necesario para llevarlos a casa de manera segura.

Entonces ¿qué necesitas? Necesita las siguientes categorías:

- **EDC (transporte diario)** : equipo de supervivencia que tendrá en su persona en todo momento cuando esté fuera de su hogar.
- **GHB (bolso para llevar a casa)** : Necesitas el equipo adecuado para llegar a casa cuando estás fuera de casa. Este es un equipo que mantendrá cerca de usted en todo momento, pero que no puede llevarse en su persona.
- **BOB (bolsa de bugout)** : Sí, aún necesitarás una bolsa de bugout , incluso si estás ingresando. En ella puedes incluir artículos que te ayudarán tanto en los centros urbanos como fuera de la ciudad.

En cada una de estas bolsas, necesitará lo básico. El GHB debe tener suficiente comida y agua para unas horas, suficiente para llevarlo a casa. El BOB debe tener al menos 72 horas de comida y agua. Además de comida y agua, también tendrá elementos como:

- Linterna
- Una cuchilla
- Al menos dos formas de iniciar un incendio
- Un arma EDC que puede llevar, como un kubaton, maza o gas pimienta, una linterna táctica o un dispositivo paralizante.
- Guantes médicos
- N95, N99 o, mejor aún, una máscara de respiración N100
- Pastillas purificadoras de agua
- Kit de primeros auxilios

Ahora hablemos de algunos equipos adicionales que son ideales para la supervivencia urbana.

EQUIPO CRÍTICO DE SUPERVIVENCIA URBANA

Cuando sobreviva en un entorno urbano, tendrá recursos a su alrededor que podrá aprovechar si sabe dónde buscar y tiene las herramientas adecuadas para el trabajo. Pero estas herramientas son diferentes de las que necesita en un entorno rural o salvaje.

En lugar de cazar, buscar comida y arreglárselas con todo lo que puedas encontrar en la naturaleza, en la ciudad es posible que tengas que poder irrumpir en edificios, robar autos cerrados y otros lugares, y buscar lo que puedas encontrar.

Desde acceder al agua, comida y refugio hasta protegerse, necesitará herramientas que lo ayudarán a sobrevivir en la ciudad.

I. UNA MOCHILA REGULAR

Pondré esto aquí porque creo que es importante. Para su BOB, es muy posible que tenga una mochila de camuflaje o algo que esté destinado a mezclarse cuando esté en la naturaleza.

Esto no es lo que quieres en la ciudad porque en la ciudad se destacará. En cambio, quieres una mochila de aspecto tan normal como puedas. Incluso una riñonera o una mochila o bolso para computadora portátil sería genial, siempre y cuando lo que elija sea duradero.

El punto es que no desea que su GHB o EDC se destaquen y se noten simplemente por la bolsa en la que lo lleva.

II. ACCESO AL AGUA

El agua es pesada y voluminosa. Simplemente no puedes llevarlo contigo todo el día todos los días. Sin embargo, siempre que no esté contaminada, siempre habrá agua a tu alrededor en la ciudad. Cada edificio, comercial o residencial, tiene suministro de agua.

Existe una herramienta fabulosa llamada Four Way Key y le permitirá acceder a cualquier grifo de agua comercial o residencial, incluso si se le han quitado las asas, que es el caso más frecuente.

Solo recuerde que usar esto es solo para emergencias porque tomará agua de otras personas.

a) AGUA SEGURA

Otra opción de agua (que debe tener a mano además de la llave de cuatro vías) es el sistema de purificación de agua personal portátil. Las mejores opciones incluyen Berkey y Sawyer Mini . Estos son dispositivos de purificación de agua pequeños y muy portátiles que puede usar cuando necesite beber agua de fuentes cuestionables.

Si solo tuviera acceso al agua del río, agua de la piscina o charcos de lodo, podría quedarse en el LifeStraw o Sawyer Mini y beber, sabiendo que no se enfermaría por ninguna bacteria potencial u otros contaminantes.

III. ULTIMATE URBAN BLADE

Hemos hablado de tener una espada sobre ti siempre que sea posible, pero este es un tipo diferente de espada. Diseñado por un bombero profesional, el CRKT MAK-1 es más que un simple cuchillo.

Fué diseñado para ser una herramienta de rescate, lo que significa que puede otorgar acceso rápido y fácil a ubicaciones cerradas y seguras. La herramienta está destinada a rescatistas, bomberos y militares, pero es ideal para cualquier persona que se encuentre en una situación de supervivencia urbana. El CRKT MAK-1 ofrece:

- La hoja del cuchillo
- Una llave de 8 mm que está diseñada para adaptarse a baterías de terminales laterales construidas para GM
- Dos herramientas para romper ventanas tanto en edificios como en automóviles
- Una barra de palanca / punta de cincel en el extremo de la hoja, que le permitirá abrir puertas, ventanas, máquinas expendedoras, archivadores o cualquier otra cosa en la que necesite entrar.

IV. HERRAMIENTA DE SELECCIÓN DE CERRADURAS

En la ciudad, otra forma de acceder a los lugares a los que podría necesitar acceder es abriendo la cerradura . Debe tener una buena herramienta para abrir cerraduras y saber

cómo usarla. Arrancar cerraduras no es tan fácil como se ve en la televisión y en las películas , por lo que debes practicar antes de tener que usar la habilidad .

Poder abrir un candado y acceder a una ubicación o recursos seguros le permite entrar y salir sin que nadie sepa que ha estado allí. Acceder a un edificio o habitación en el que esconderse o refugiarse le permitirá hacerlo sin que los demás sepan que está allí.

V. UNA MULTIHERRAMIENTA

Una herramienta múltiple es algo que ningún preparador urbano debería prescindir. Una herramienta múltiple combina su hoja con varias otras herramientas en una unidad compacta y fácil de transportar. Según la herramienta múltiple que elija, puede tener algunas o todas las siguientes:

- Espada
- Destornilladores
- Sierra
- Iniciador de fuego
- Abrelatas
- Llave inglesa
- Llaves hexagonales
- Martillo
- Alicates
- Cortadores de alambre

Una de las mejores herramientas múltiples es Leatherman Signal .

VI. CARGADOR SOLAR

Un cargador solar es importante durante una emergencia. Es posible que le lleve un tiempo llegar a casa y que pierda energía en su teléfono celular, radio de emergencia o GPS. Tener un cargador solar encima es importante en esta era tecnológica.

Ya sea que no tenga acceso a una fuente de energía o que la red eléctrica no funcione, puede cargar los dispositivos que tanto necesita con facilidad. Un cargador solar fabuloso es el kit de aventura Goal Zero 19006 Guide 10 . Otro es el Power Monkey Extreme , con una batería que tiene mucha energía.

PALABRA FINAL

Su objetivo final en una situación de desastre urbano es llegar a casa lo más rápido posible. Si tiene que pasar algún tiempo sobreviviendo en un centro urbano, entonces debe estar preparado para hacer lo que sea necesario para buscar y robar (solo en las situaciones más desesperadas) de los edificios y vehículos que lo rodean.

Para hacer esto, necesita tener el equipo adecuado. Considere las opciones proporcionadas anteriormente y cree usted mismo un EDC y GHB en el que pueda contar sin importar cuán mala se vuelva la situación de supervivencia urbana.

➢ KIT DE SUPERVIVENCIA URBANA: 22 HERRAMIENTAS FUNDAMENTALES PARA TENER

Supervivencia urbana / Por Dan F. Sullivan

¿Vives en una ciudad y te preocupan los desastres, las emergencias o incluso el SHTF? Ya sea que esté preocupado por los disturbios, un colapso económico o simplemente quiera estar listo para las emergencias diarias, el primer paso debe ser armar un kit de supervivencia urbano personalizado que se adapte a sus propias necesidades**.**

Aunque los habitantes de las ciudades corren más riesgo que los habitantes de las zonas rurales en caso de que se produzca *el gran golpe*, todavía hay mucho que puede hacer para prepararse. Primero descubriremos los tres tipos de kits de supervivencia urbana que debería tener, luego pasaremos a los 15 más importantes que deberían estar presentes en la mayoría de los. Por último, pero no menos importante, hablaremos de algunos otros elementos importantes que debe considerar.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **3 TIPOS DE KITS DE SUPERVIVENCIA URBANA**
2. **LA LISTA**
3. **ARTÍCULOS ADICIONALES**
4. **BOLSOS Y MOCHILAS URBANAS**
5. **CONSEJOS ADICIONALES**
6. **LA ÚLTIMA PALABRA**

1. 3 TIPOS DE KITS DE SUPERVIVENCIA URBANA

Si desea hacer esto correctamente, deberá armar 3 tipos de kits. No se preocupe, esto no es ni difícil ni caro. Necesitará:

- **un kit EDC para llevar todos los días**: cosas que casi siempre lleva consigo (en los bolsillos, billetera, cordón, bolso, etc.)
- **una bolsa de regreso a casa GHB** (una bolsa adicional que guarda con usted cerca, como en un cajón de escritorio)
- **una bolsa para insectos** (una mochila normal diseñada para que evacue la ciudad cuando sea SHTF)

Así que repasemos los artículos que deberían estar en estas bolsas, teniendo en cuenta que esta no es una lista exhaustiva.

2. LA LISTA

Para prepararse para el caos urbano, sea prudente y práctico. No vayas por los últimos gadgets populares. No es necesario presumir cuando todos corren hacia las colinas. Considere herramientas livianas con múltiples funciones.

Además, es posible que tenga que viajar o estar mucho tiempo en lugares públicos. Los cuchillos pueden ser confiscados, por lo que es útil tener una alternativa a mano.

A. CUCHILLO PLEGABLE

Un cuchillo plegable es una de las mejores herramientas para todo uso que se puede ocultar fácilmente. Debería ser un elemento básico en cualquier kit de supervivencia, pero asegúrese de verificar las leyes. En algunos países, llevar una hoja de cualquier tamaño en lugares públicos es ilegal.

B. TELÉFONO MÓVIL

Un teléfono móvil es como oxígeno para los habitantes de la ciudad. Claro, ahora mismo puede cargarlo en cualquier lugar, en el trabajo, en su automóvil e incluso en lugares públicos, pero ¿qué sucede cuando ocurre un desastre grave?

Hemos hablado sobre los mejores teléfonos de supervivencia, las mejores aplicaciones y cómo cargar su teléfono inteligente con información vital.

Si tiene electricidad, su teléfono también podría ser la herramienta de supervivencia más importante en su bolsillo.

Sugerencia: cuando compre un teléfono nuevo, mantenga siempre el anterior como respaldo en lugar de venderlo.

Otra cosa muy útil que puede hacer es conseguir un cargador solar , crítico sobre la marcha o si la red eléctrica no funciona por cualquier motivo. Cuando se trata de armar kits de supervivencia, la redundancia es tu mejor amiga.

C. ARRANCADOR DE FUEGO

Los encendedores como Zippo´s y Bic´s no solo son compactos sino también mejores que los fósforos. Guárdelos ambos, por si acaso. Al final, ambos juntos no pesarán más de 100 gramos.

Como respaldo, elija una varilla de ferro o un encendedor de magnesio. debería funcionar en la mayoría de las condiciones climáticas.

D. PISTOLA PARALIZANTE

En una emergencia urbana en la que tienes que lidiar con un atacante, o incluso con animales, una Taser puede paralizar rápidamente a tu enemigo. Una Taser de alta capacidad puede producir hasta 53.000.000 vatios de potencia, lo suficientemente bueno como para causar parálisis.

E. MULTIHERRAMIENTA

Las herramientas múltiples vienen en todas las formas y tamaños, las fabricadas por Leatherman se encuentran entre las mejores.

F. LINTERNA

Ya sea para cruzar un callejón oscuro o descifrar un mapa en la oscuridad, son un elemento básico en cualquier kit de supervivencia, y la buena noticia es que existen muchas opciones duraderas.

G. PARACORD

Hay una lista interminable de formas en que puede usar Paracord. Además, las pulseras de Paracord son una excelente manera de llevar equipo, porque te quitarán algo de peso de la espalda.

H. BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Esto es imprescindible en cualquier kit de supervivencia. Algunas de las cosas a incluir:

- una variedad de vendajes
- crema antibiótica
- alcohol en gel
- guantes de latex
- aspirina
- Ibuprofeno
- etc.

Guárdelo en un recipiente impermeable y a prueba de pinchazos.

I. SHARPIE

Es posible que desee trazar su ruta y direcciones, anotar números de teléfono y direcciones en ausencia de un teléfono, o simplemente dejarle un mensaje a alguien. También debe considerar un lápiz y papel. Por si acaso.

J. MANTA DE EMERGENCIA

Estas son láminas livianas recubiertas de metal, desarrolladas anteriormente para viajes espaciales, pero harán un gran trabajo para mantenerte caliente.

K. FILTRO DE AGUA PERSONAL

Hemos reducido los mejores filtros personales a dos: el Sawyer Mini y el Lifestraw, pero si desea obtener más información sobre cómo funcionan, además de obtener recomendaciones adicionales para su hogar, consulte este otro artículo .

LifeStraw le ayudará a obtener agua limpia de fuentes no filtradas como estanques, fuentes y lagos. Superando legalmente los estándares de los filtros de agua de la EPA, puede purificar 1000 litros de agua y eliminar hasta el 99,99% de las bacterias. El Sawyer Mini, sin embargo, puede purificar *mucha más* agua y está en el mismo rango de precio.

Agregue también algunas tabletas purificadoras de agua. Son baratos y livianos, no los sentirás en tu bolso.

L. GAFAS DE SEGURIDAD

Si hay humo, polvo o ceniza en el aire, querrá proteger sus ojos. Son baratos pero muy efectivos.

M. GUANTES DE TRABAJO

Será mucho más fácil realizar tareas pesadas en una emergencia si tiene un par de guantes de calidad o dos. También es barato y duradero.

N. PONCHO DE LLUVIA

Esto no solo lo protegerá de los elementos (lluvia, viento), sino que puede usarse para una variedad de otras tareas.

O. MAPAS

Necesita mapas de su pueblo o ciudad, incluidos los alrededores a lo largo de las rutas con errores.

P. MASCARILLA RESPIRATORIA

Dos mascarillas de respiración N95 (mejor aún, una N99); uno para su GHB y otro para su BOB.

Q. CINTA ADHESIVA

La cinta adhesiva puede sellar paquetes de alimentos abiertos, juntar vidrios rotos, servir como esposas y más.

R. RADIO DE EMERGENCIA

En un desastre o emergencia a gran escala, saber lo que está sucediendo será fundamental para que sepa dónde puede y dónde no puede ir. Es probable que no haya un televisor cerca de usted o que el cable o incluso Internet no funcionen.

Hay una diferencia entre las radios NOAA y las radios normales. Hay muchos para todos, por lo que querrá obtener el primero, porque tendrá fácil acceso a la red automatizada de estaciones meteorológicas de radio.

Otra cosa que puede hacer al elegir uno es obtener una versión de manivela. De esta manera, no tendrá que depender de las baterías para que funcione.

S. BATERÍAS DE REPUESTO

Los necesitará para sus linternas, radios de emergencia, así como para sus otros dispositivos. Manténgalos a prueba de agua en bolsas con cremallera e intente obtener versiones de manivela de sus dispositivos, para no depender de ellos.

T. MEMORIA USB

Como preparador, siempre debe mantener una copia de seguridad de sus datos confidenciales, identificaciones, documentos bancarios, pasaporte, etc. A veces, la memoria de su teléfono no es suficiente para almacenar todos sus videos de supervivencia, cursos, etc.

E incluso si es suficiente, nunca está de más tener copias de seguridad en una memoria USB o en una tarjeta SD, que debe guardar en contenedores a prueba de agua, golpes y perforaciones.

U. EFECTIVO

Cuando sobrevive a la jungla urbana junto con decenas de miles de habitantes de la ciudad, es muy probable que pueda salir rápidamente del desastre o obtener los suministros que tanto necesita. Los cajeros automáticos pueden funcionar o no, por lo que tener un poco de efectivo a mano podría salvarle la vida.

Nunca guarde todo su dinero en efectivo en un solo lugar (como su billetera). Esconder dinero en efectivo en tus calcetines o incluso en tu ropa interior tampoco es una mala idea. Extiéndalo para que siempre le quede algo. Esto es similar a cuando escondiste el dinero del almuerzo cuando eras niño de los matones, o si eras el matón, los lugares que revisaste.

Dependiendo del presupuesto, intente tener entre $ 50 y $ 200 repartidos en sus kits y una cantidad similar en su billetera en todo momento. Conserve billetes y cambios más pequeños, de modo que tenga cambio para las máquinas expendedoras o para tener las cantidades exactas de lo que desea comprar.

V. BOTELLA DE AGUA

El agua *es la esencia de la vida y, según la regla de los tres, es mucho más importante que la comida. Tenga siempre una botella de agua de 500 ml, junto con un LifeStraw como parte de su bolsa* de regreso a casa.

Además, mantenga una botella de agua de 2 litros en el maletero de su automóvil. Incluso si hace calor, es mejor en una emergencia que nada. Cuando entra el pánico, encontrar agua puede ser un desafío.

W. COMIDA

Si está pensando en llegar a casa en una situación urbana, no necesitará tanta comida. Algo ligero y lleno de calorías debería ser suficiente. Cosas como:

- **Los caramelos duros** pueden resultar una bendición en tiempos difíciles. Podría animar a sus hijos y el edulcorante presente aumentará los niveles de energía.
- ***Barras de energía.*** Hay muchas barras de comida que tienen un valor nutricional muy bueno. Aunque pueden tener un alto contenido de azúcares, el azúcar le dará la explosión de energía que tanto necesita en una situación estresante. Asegúrese de verificar las fechas de vencimiento de cada uno y de reemplazarlos por otros nuevos antes de que venzan.
- **Mezcla de frutos secos.** El favorito de los excursionistas, este alimento es liviano y está repleto de calorías y nutrientes.

No querrás empacar demasiada comida porque el peso te ralentizará. Solo quieres lo suficiente para que te dure hasta que llegues a un lugar más permanente, uno que tenga más comida o medios para conseguirla.

3. ARTÍCULOS ADICIONALES

Algunos de los accesorios más esenciales podrían ser una buena adición a su kit de supervivencia urbana:

- Un silbato de emergencia, que lo ayudará a alertar a los demás de que está en peligro.
- aerosol de pimienta.
- un poco de papel higiénico en una bolsa con cremallera. También puede usarlo para otras cosas, como yesca, escribir algo en él, etc.
- Considere estos elementos de llavero porque son pequeños, livianos y pueden marcar una gran diferencia algún día.
- Cepillo de dientes. En una situación de error, deberá llevar este artículo de tocador básico, como hilo dental, un poco de pasta de dientes y productos de higiene femenina.

- Un utensilio para comer como un Spork puede ser útil.
- Una pequeña palanca para abrir puertas y ventanas.
- par extra de calcetines, ropa interior y una chaqueta ligera
- calentadores de manos
- Abrelatas y latas. No los usará para los alimentos y bebidas en su propio kit, pero puede encontrar algunos en el camino. Además, serán útiles en situaciones cotidianas.

4. BOLSOS Y MOCHILAS URBANAS

Tú equipo necesita protección contra golpes, caídas, agua, humedad. Además, necesita un contenedor que sea liviano, que no se destaque y no cueste una fortuna.

Para su kit de transporte urbano diario, considere:

- una billetera
- una funda para teléfono con bolsillos adicionales para tarjetas de crédito y artículos de supervivencia delgados, como vendas y herramientas múltiples con forma de tarjeta de crédito
- un cordón colgando de tu cuello
- abrigos y chalecos de plumas con muchos bolsillos

Para su bolso de regreso a casa (que es, en esencia, una extensión de su EDC), considere):

- bolsas y fundas para laptop para espacio adicional
- tú monedero
- el maletero de tú coche

Aquí hay un artículo sobre las mejores bolsas y estuches para llevar a casa y kits de EDC. En cuanto a su bolsa de insectos, considere una mochila de tamaño mediano (más sobre eso aquí).

5. CONSEJOS ADICIONALES

Habilidades antes que equipo. Todas las herramientas del mundo no te salvarán si no sabes cómo usarlas o si no estás preparado mentalmente para sobrevivir. Con el tiempo, siéntase libre de perfeccionar su kit de supervivencia urbana agregando y quitando elementos como mejor le parezca. Cuanto más lo piense, mejor podrá modificarlo.

Tenga en cuenta a su familia. Si eres el único en tu familia que se está preparando, no podrás salvar a tus seres queridos a menos que ellos también tengan sus propios kits, además del conocimiento para sobrevivir. Prepararse para más personas es genial porque puedes comprar a granel cosas como vendajes e incluso filtros de agua personales.

Considere el peso de sus kits. No desea que estos elementos de supervivencia lo arrastren todos los días, y particularmente en una situación de supervivencia, cuando se requiere actuar rápido y cosas como correr. Mantenga el peso bajo al:

- eliminar elementos innecesarios (o degradarlos de su kit EDC a su bolsa de regreso a casa, o incluso a su bolsa urbana para insectos),
- utilizando versiones más pequeñas y ligeras de estos artículos de supervivencia (pero sin comprometer la calidad),
- y concéntrate en tus habilidades, ¡porque cuanta más habilidad tengas, menos equipo necesitarás!

6. LA ÚLTIMA PALABRA

Entonces, ¿estás listo para comenzar a armar tu kit de supervivencia? Comience haciendo una lista. No compre BOB pre empaquetados porque termina pagando más. Es mucho mejor familiarizarse con cada elemento uno por uno.

Es más prudente tomarse las cosas en serio ahora que lamentar no prepararse más adelante. Adquiera todas las habilidades necesarias ahora. Experimente con las novedades y supere los obstáculos comprando lo esencial y realizando los ejercicios de supervivencia. Nunca asuma que su equipo es perfecto, siempre hay margen de mejora ... pero no le dedique demasiado tiempo, porque hay otros aspectos críticos de la supervivencia que necesitan su atención.

➢ EQUIPO DE TRANSPORTE DIARIO: 36 ELEMENTOS ESENCIALES DE EDC PARA LLEVAR SIEMPRE CONTIGO

Herramientas y equipo / Por Dan F. Sullivan

Hablamos sobre bolsas para eliminar errores, bolsas para llevar a casa, bolsas INCH y lo importantes que son para tu supervivencia. Ahora es el momento de hablar sobre otro kit, el kit de transporte diario o el kit EDC.

Su equipo de transporte diario consta de todas las cosas que debe llevar consigo en todo momento, en caso de que un desastre o una emergencia lo atrapen fuera de sus bolsas de viaje. Como resultado, este kit está mucho más disponible para usted y es mucho más probable que lo use.

Antes de continuar, si está buscando una lista de elementos de EDC que pueda descargar, puede obtenerla aquí .

¿Hay alguna diferencia entre un kit EDC y una bolsa de regreso a casa? Depende. Puede considerar la bolsa de su computadora portátil como su bolso de regreso a casa y su EDC

como lo que tenga en sus bolsillos. Sin embargo, si eres mujer , tu bolso puede jugar ambos roles.

Cuando piense en su contenido, los EDC y los artículos de bolsas para el hogar a menudo se superponen, así que tenga la mente abierta sobre estos nombres y acrónimos. Lo que importa es que estás protegido.

Tú bolsa de insectos se queda en casa. Su bolso de regreso a casa está en su automóvil o en un cajón dentro de su escritorio en el trabajo, pero sus artículos EDC deben estar en su persona en todo momento.

Claro, todo el mundo tiene un teléfono inteligente y las llaves de su casa, pero lo que necesitamos son elementos de supervivencia que puedan marcar la diferencia entre la vida y la muerte algún día. Existe la posibilidad de que se enfrente al menos una vez en su vida a situaciones como las siguientes:

- una pelea callejera
- alguien siguiéndote
- alguien (¡o tú!) se desmaya justo frente a ti
- un accidente de coche
- …y muchos más.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **LA ANATOMÍA DE UN ARTÍCULO DE EDC**
2. **36 ELEMENTOS ESENCIALES DE EDC A CONSIDERAR**
3. **MICROARTÍCULOS QUE PUEDE COLOCAR EN SU LLAVERO**
4. **IDEAS INTELIGENTES PARA LLEVAR MÁS EQUIPO EDC**
5. **¿CÓMO ELIGE QUÉ ARTÍCULOS LLEVAR?**
6. **EL EDC DE SU TELÉFONO**
7. **UN ARTÍCULO QUE NO DEBERÍA TENER EN SU KIT**
8. **EJEMPLOS DE KITS DE EDC**
9. **KIT LLAVERO EDC**
10. **POR ÚLTIMO, SI BIEN NO MENOS IMPORTANTE…**

---

1. LA ANATOMÍA DE UN ARTÍCULO DE EDC

Antes de pasar a la lista completa, considere estos aspectos importantes sobre sus elementos de EDC:

- Deben ser lo suficientemente pequeños para que puedas llevarlos en tus bolsillos.

- Deben ser útiles para los escenarios SHTF que puede enfrentar.
- algunos también podrían actuar como armas de autodefensa si fuera necesario.
- vas a necesitar algo que te ayude a abrir cosas (como puertas y máquinas expendedoras), iniciar un incendio o arreglar cosas como tuberías.
- necesitas algo que te ayude a cortar cosas.
- necesitas algo para atar las cosas.
- tener algo para filtrar el agua, algunos se pueden usar alrededor del cuello.
- tener medios de comunicación (un teléfono es genial, pero considere algo como un silbato de emergencia, especialmente si vive en el campo).
- por último, pero no menos importante, considere algo que le ayude a escapar si lo atan, lo secuestran o lo encierran en algún lugar.

Obviamente, tener un teléfono celular, su billetera y sus llaves no es suficiente, así que veamos una lista completa de los elementos que debe hacer todo lo posible para tenerlo con usted en todo momento.

2. 36 ELEMENTOS ESENCIALES DE EDC A CONSIDERAR

Aquí están. Solo tenga en cuenta que no necesita llevarlos todos, solo los que cree que necesitará.

Algunas personas viven en pueblos pequeños y necesitarán un conjunto de artículos diferente a los que viven en entornos urbanos. Las mujeres llevan carteras, por lo que podrán caber más cosas.

 # 1. BILLETERA

Cuanto más grande sea la billetera , más cosas puede caber en ella, eso es bastante obvio. Además del dinero en efectivo y las identificaciones, hay algunos otros elementos de EDC que caben en uno, como una lente Fresnel o un cuchillo para tarjetas de crédito.
Una cosa que puede hacer es conseguir una funda de teléfono que actúe como billetera para al menos algunos artículos. Sin embargo, estos no suelen ser adecuados para llevar el cambio:

Una funda para teléfono puede actuar parcialmente como billetera.

Otra cosa que poseo y utilizo es esta porta tarjetas de crédito que es a prueba de golpes y también tiene una batería externa incluida para llevar tu teléfono. Su tamaño es limitado y el cable de carga no encaja muy bien en la carcasa, pero aún así, podría ser adecuado para usted:

 # 2. TELÉFONO MÓVIL

Su teléfono es probablemente el activo de supervivencia más importante del preparador moderno. No solo puede hacer llamadas telefónicas de emergencia, puede cargarlo con una tonelada de información de supervivencia .

Un teléfono resistente es ideal , pero un teléfono inteligente normal con una buena funda de teléfono servirá.

Es posible que también desee comprar su teléfono desbloqueado, para que pueda cambiar las tarjetas SIM si el servicio proporcionado no está disponible en una emergencia. Probablemente terminará gastando menos dinero a largo plazo, de todos modos.

 # 3. CUCHILLO PLEGABLE DE BOLSILLO

Los cuchillos plegables podrían salvarlo de más situaciones de emergencia de las que pueda imaginar. Sin embargo, lo último que desea es que su compañero de confianza le falle cuando más lo necesite.

Es por eso que necesita un cuchillo edc sólido que no arruine el banco.

 # 4. (MECÁNICO) RELOJ

¿Por qué mecánico? Bueno, seguirá funcionando en caso de un desastre EMP. Algunos relojes incluso tienen funciones adicionales como una brújula, un barómetro y un altímetro. Obviamente, quieres que sea impermeable y a prueba de golpes.

 # 5. BRÚJULA DE BOTÓN

Probablemente no necesite uno si se encuentra en un entorno urbano, pero quién sabe cuándo podría ser útil.

 # 6. SOMBRERO

El tipo de sombrero que usa todos los días depende de cómo se vista, qué tipo de trabajo tiene, etc. pero, esencialmente, un buen sombrero debe hacer bien dos cosas:

- para mantener el sol fuera de tus ojos
- … E idealmente para permitirle ocultar algunos de sus elementos EDC. Sí, algunos sombreros tienen compartimentos especiales que te permitirán guardar cosas pequeñas y livianas como efectivo.

 # 7. UN BOLÍGRAFO

Los bolígrafos también se han vuelto tecnológicamente inteligentes. Algunos tienen linternas, otros pueden usarse como armas de autodefensa. Pero no olvide que el propósito de un bolígrafo es escribir.

 # 8. UN PEQUEÑO CUADERNO

Si te gusta tomar notas a la antigua, ¿qué tal una que sea resistente al agua? Quién sabe qué emergencia amenazará su bienestar (o el de sus seres queridos), así que escribir en medio de las gotas de lluvia es la única forma ...

 # 9. PEQUEÑA LINTERNA

Hay muchas linternas adecuadas para llevar todos los días, pero ¿sabías que algunas de ellas son tan pequeñas que puedes colocarlas en tu llavero? Sin embargo, tenga cuidado, cuanto más pequeños son, menos confiables tienden a ser.

Si pudieras conseguir una linterna con manivela, no tendrías que preocuparte por las pilas agotadas, ideal en caso de emergencia.

 # 10. PAPEL

Si no lleva un cuaderno, por lo menos lleve un trozo de papel en su billetera, nunca se sabe cuándo podría ser útil. En caso de emergencia, puede usarlo como yesca para encender un fuego.

 # 11. CURITAS

Ningún kit de supervivencia debe estar sin una variedad de vendajes. Los cortes y magulladuras ocurren todo el tiempo, y mucho menos en una situación de emergencia.
Si tiene varias carteras que rota (señoras, les estoy hablando), les recomiendo encarecidamente que guarden al menos un par de vendas en cada una de ellas. Nunca se sabe.

 # 12. PEQUEÑO SILBATO

Un silbato que puede adjuntar a su llave derecha hará que la gente piense que es lindo, pero sabrá que podría usarlo algún día para salvar su vida.

 # 13. BARRA DE LABIOS

Este se explica por sí mismo, ¿verdad? Bueno, resulta que el lápiz labial tiene muchos usos de supervivencia, como detener el sangrado de pequeños cortes, iniciar un fuego y lubricar cosas como cremalleras, tornillos y clavos.

 # 14. UN PAÑUELO

Probablemente puedas imaginar todos los usos que tiene el noble pañuelo en la vida diaria. No estoy seguro de por qué la gente dejó de usarlos.

#15. UNA MULTIHERRAMIENTA

Puede tener forma de tarjeta de crédito o puede agregarla a su llavero.

#16. LENTE DE FRESNEL (LUPA FRESNEL)

Otro artículo de supervivencia que te encantará porque cabe en tu billetera y no te preocupará en qué bolsillo guardarlo todos los días. Úselo para señalizar, iniciar un incendio y más.

 # 17. ANZUELOS

Esto es algo que la mayoría de la gente rural querría llevar en sus kits de EDC.

 # 18. INICIADOR DE FUEGO

Probablemente pueda encontrar uno por menos de 5 dólares, y puede agregarlo a su llavero o usarlo alrededor de su cuello.

 # 19. ENCENDEDOR

El uso obvio sería iniciar un incendio por cualquier motivo. Si tiene suficiente espacio en su bolso o cartera, guarde dos encendedores… por si acaso.

20. CERILLOS IMPERMEABLES

Si su encendedor no funciona, un fósforo impermeable podría hacerlo . El fuego es una de las necesidades de supervivencia más básicas, por lo que tener dos formas de iniciarlo es bastante importante.

 # 21. PALIACATE (SHEMAGH, O PALESTINA)

Otro elemento de supervivencia con un millón de usos. Desde proteger su cabeza y cuello de los elementos hasta derretir la nieve, la cantidad de formas en que puede usarlo está limitada solo por su imaginación.

 # 22. ABRELATAS Y ABREBOTELLAS

Esto fue sugerido por uno de los comentaristas, ¡sigan viniendo, chicos!

El valor de utilidad de estos abridores es bastante claro. Estoy seguro de que desearía tener un abrebotellas en más de una ocasión y ahórrese la molestia de tener que encontrar a alguien que lo tenga.

 # 23. PARACORD MIL-SPEC

¿Qué, paracord en tu EDC? Bueno, solo si tienes la habitación. Obviamente, no lo usará en el bolsillo o alrededor de la cintura, por lo que solo tiene algunas opciones.

Una sería obtener solo 10 pies y mantenerlos en su automóvil o mochila. La otra sería conseguir un brazalete de Paracord que puedas llevar alrededor de tu muñeca.

 # 24. BATERIAS DE REPUESTO

Ya sea un teléfono celular o la batería de una linterna, no puede quedarse sin energía. idealmente, debería tener repuestos para cada dispositivo en su kit EDC y su bolso de regreso a casa .

 # 25. EFECTIVO

Puede que nos estemos dirigiendo hacia una sociedad sin efectivo, pero hasta entonces, durante un apagón o cuando los cajeros automáticos dejen de funcionar, el efectivo es y será el rey. Asegúrese de guardar algunas monedas de repuesto para las máquinas expendedoras, por si acaso.

 # 26. PEQUEÑO CARGADOR SOLAR

Cargar su teléfono y dispositivo fuera de la red podría literalmente ser un salvavidas si se queda con la batería descargada.

 # 27. IMPERDIBLES

Nada que añadir aquí. Es suficiente decir que en más de una ocasión se encontrará deseando asegurar cosas.

 # 28. PASTILLAS PURIFICADORAS DE AGUA

Estos son pequeños, económicos y se ocupan de uno de los problemas de supervivencia más críticos: agua potable limpia. Literalmente matan todas las bacterias y virus en el agua en aproximadamente 30 minutos.

 # 29. FILTRO DE AGUA PERSONAL

Si desea algo más práctico que las tabletas de purificación de agua antes mencionadas, un filtro de agua personal es una excelente opción. Sin embargo, si está preocupado por los virus, es posible que también desee incluir una tableta de purificación.

 # 30. AEROSOL DE PIMIENTA

El spray de pimienta es probablemente el arma de autodefensa no letal más común. Es una buena copia de seguridad, sobre todo porque puedes comprar minibotellas que puedes colocar en tu llavero.

 # 31. BOLAS DE ALGODÓN

Puede utilizarse para detener el sangrado de una raspadura, para limpiar una superficie sucia o para iniciar un incendio.

 # 32. UN MINI BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS

Puede caber en uno de los bolsillos de tus pantalones cargo o dentro de tu bolso, aunque esto es más un "artículo para casa". Estos suelen incluir curitas, que enumeramos por separado porque son muy importantes.

Independientemente, no estaría de más llevar curitas adicionales en la billetera o guardarlas en los bolsillos, como se sugirió anteriormente.

 # 33. MEDICAMENTOS DE VENTA LIBRE

Necesita algunos medicamentos básicos de venta libre como ibuprofeno, Benadryl, Tylenon, aspirina y / o antiácido por razones obvias.

 # 34. CLIPS DE PAPEL

Son tan pequeños que ni siquiera recordarás que los tienes. Pero podrían resultar muy útiles algún día.

 # 35. SUPER PEGAMENTO

El superpegamento se puede usar para pegar cosas (obviamente), pero también para sellar heridas menores. Sin embargo, antes de intentar algo como esto, le recomiendo que hable con su médico.

 # 36. PISTOLA

Si las leyes lo permiten, llevar una pistola es probablemente lo más importante que puede hacer para protegerse. El tema de la mejor arma de supervivencia se ha debatido una y otra vez, por lo que se han ocultado fundas de transporte, por lo que no lo haremos aquí.
También debe elegir una buena funda de transporte oculta , tal vez incluso llevar una revista de repuesto por si acaso.

3. MICROARTÍCULOS QUE PUEDE COLOCAR EN SU LLAVERO

Hay una serie de elementos de supervivencia que caben en tu llavero. Sí, se volverá voluminoso, pero si tiene un bolso o una bolsa , eso no será un problema. Algunos de los microelementos que puede agregar:

- una micro-linterna
- una pequeña lata de spray de pimienta
- una pequeña multiherramienta
- e incluso un pequeño silbido

4. IDEAS INTELIGENTES PARA LLEVAR MÁS EQUIPO EDC

Si está mirando la lista anterior, vaya:
¡Vaya, NUNCA podría caber la mayoría de estos en los bolsillos de mis jeans!
… No hay necesidad de preocuparse. Solo necesitas usar la ropa y los accesorios adecuados que te ayudarán a llevar más cosas. Por ejemplo:

- tu llavero
- un mosquetón

- pantalones cargo (tienen muchos bolsillos)
- la funda de su teléfono o tableta (algunos de ellos tienen ranuras para tarjetas de crédito)
- un paquete de cinturón (puede colocar una gran cantidad de artículos pequeños en él)
- un bolso más grande
- una camisa con un bolsillo delantero
- un cordón (para colgar cosas alrededor de su cuello) que no será visible debajo de la camisa o camiseta;
- una pulsera de paracord como esta que generalmente tiene otras cosas útiles dentro, como encendedores de fuego y silbatos
- Puede obtener uno de esos contenedores de cápsulas que se adaptan a cualquier cosa, desde los elementos enumerados anteriormente hasta polvos y medicamentos.
- … O incluso un brazalete multiherramienta apto para viajes.

5. ¿CÓMO ELIGE QUÉ ARTÍCULOS LLEVAR?

Probablemente lo vio venir, pero las cosas que lleva consigo todos los días dependen de usted mismo, de su ubicación, su situación única y todos los escenarios posibles (¡y probables!) Que pueden golpearlo. Así es, no puede prepararse para todo con un EDC pequeño ...

Ya sea que se encuentre en una situación urbana o rural , ese es un factor importante. Otro es tu género.
Si eres una dama, es posible que desees llevar avispas o spray de pimienta en tu bolso (grande). Si eres un chico, por otro lado, probablemente confiarás en tu arma o en tu cuchillo EDC y, por supuesto, en tu fuerza.

Por último, pero no menos importante, piense en las situaciones que podría enfrentar. ¿Es probable que se produzcan disturbios? En este caso, definitivamente necesitará algo de efectivo (para pagar su libertad) y un pañuelo para dar solo algunos ejemplos.

¿Vives en una zona rural y quieres otro medio de señalizar a tus seres queridos a distancia? Consigue un silbato.

Muchos de los elementos de esta lista tienen, como puede ver, docenas de usos, así que lo siguiente que debe hacer es aprender a usarlos.

6. EL EDC DE SU TELÉFONO

No creo que nadie haya hablado de esto antes, así que lo haré. Su teléfono inteligente es capaz de almacenar bastante información crucial.

El único problema es que la mayoría de la gente no lo sabe. Para darle algunos ejemplos, esto es lo que puede descargar:

- mapas de las áreas circundantes (algunas aplicaciones ofrecen la opción de descargarlos sin conexión, lo cual es muy útil porque entonces no necesita una conexión 4G para navegar; tenga en cuenta que el punto que se mueve en el mapa, que es usted, se actualiza directamente a través del satélite, no a través de su operador de telefonía)
- muchas aplicaciones de supervivencia
- una copia electrónica del manual del propietario de su automóvil (nunca se sabe)
- copias electrónicas de todos sus papeles y documentos importantes
- una carpeta especial con sus contactos de emergencia (la forma en que los organiza depende del sistema operativo móvil de su teléfono)
- libros electrónicos de supervivencia (obviamente)
- y mas .

¿Ha notado que nada de lo anterior aumentará el peso de su EDC ni siquiera en una onza? □ Todo lo que necesita es un teléfono inteligente con un cómodo espacio de almacenamiento de 32 GB.

Por cierto, ¿sabías que tu teléfono celular tiene muchos otros usos además de aquellos para los que fue diseñado?

Por ejemplo, puede usarlo para encender fuego (necesita la batería y algo de leña), como espejo de señalización, use la función de linterna, incluso puede usar la placa de circuito para cortar cosas.

7. UN ARTÍCULO QUE NO DEBERÍA TENER EN SU KIT

Ese artículo es agua. Es difícil llevarlo contigo en todo momento, ya que es muy pesado. No estoy tratando de decir que no es importante, ni mucho menos, pero debes guardar tu botella dentro de tu bolsa de regreso a casa.
Recuerda que no quieres que tu equipo te ralentice cuando haces tus tareas diarias, y mucho menos cuando corres por tu vida.

8. EJEMPLOS DE KITS DE EDC

KIT EDC DE STEVEN HENSLEY

Everyday Carry, o EDC, es muy importante para mí. Es el primer nivel de preparación y es el equipo con el que sabes que te enfrentarás a cualquier situación porque está en tu persona. A menudo estoy solo en el bosque trabajando, por lo que tener equipo en el que pueda confiar es crucial. Aquí está mi lista:

- Encendedor: un encendedor sirve para tantos propósitos que siento que es imprescindible. Llevo un encendedor clásico de la marca Zippo. El Zippo es muy

resistente al viento, tiene una llama muy intensa, es recargable y tiene mechas y pedernales reemplazables. Los he llevado durante años y nunca he tenido ningún problema. Debe recordar mantenerlos llenos, incluso si no lo usa con frecuencia.

- Linterna: una linterna puede ser una herramienta fantástica para tener en muchas situaciones cotidianas y situaciones de supervivencia por igual. Llevo una luz táctica Fenix TK11 . Es pequeño pero lo suficientemente potente como para realizar la mayoría de las tareas. Produce alrededor de 250 lúmenes, que es suficiente para usar como luz de trabajo o luz táctica, sin ser demasiado potente para usar en áreas pequeñas. El único inconveniente es que utiliza baterías CR123, que no son tan fácilmente accesibles como las baterías estándar.
- Pistola: una necesidad absoluta. Protección personal y para proteger a mi familia y a los demás. Llevo un Smith & Wesson M&P 9c. Es un marco compacto de 9 mm semiautomático. Se porta bien y se ha desempeñado sin problemas durante muchos años. Lo tengo cargado con munición de punta hueca encamisada del Federal HST.
- Funda: llevo una marca We The People dentro de la funda Kydex de la cintura. El que llevo ahora es su funda “Thin Blue Line”. Estas fundas son cómodas y se sienten muy bien para usarlas todo el día. Se mantienen sólidos y seguros con un agradable "clic".
- Revista de repuesto: llevo una revista de repuesto con un extensor de agarre para mi M&P. Mantengo mi repuesto cargado con munición de chaqueta de metal completo 124g + P. Llevo el FMJ porque me da la opción de cambiar a algo con más penetración y una energía de boca ligeramente mayor que la del JHP. También vivo en el país de los osos, y no querrás encontrarte con un oso enojado con solo JHP en tu arma.
- Navaja de bolsillo: una buena navaja es una herramienta tan esencial como puedas tener. Llevo un Cold Steel Voyager con una punta tanto y una hoja lisa. Este cuchillo me ha servido bien durante muchos años de arduo trabajo y abuso. Afila bien y sostiene muy bien los bordes.
- Multiherramienta: es muy útil tener una buena multiherramienta en el bolsillo, pero también puede ser una herramienta fantástica en una situación de supervivencia. Llevo una suspensión Gerber . Es simple, útil y hace el trabajo.
- Cuaderno de bolsillo: llevo un cuaderno resistente a la intemperie Rite in the Rain y me parece que lo uso con mucha frecuencia. Nunca se sabe cuándo tendrá que anotar números, descripciones, instrucciones importantes o dejar una nota en algún lugar.
- Bolígrafo: llevo un bolígrafo resistente a la intemperie Rite in the Rain y funciona muy bien, además es resistente al agua. También es más pequeño que otros bolígrafos y cabe cómodamente en el bolsillo de mi pantalón. Está hecho de latón y acero, así que no tengo que preocuparme de que se rompa.
- Mosquetón: llevo un mosquetón de bloqueo de tamaño mediano en mis llaves. Siempre está ahí y puede ser útil en muchas situaciones.

- 550 Cord (Key Grab) - También tengo un key grip de cordón 550 trenzado. Tiene aproximadamente 4 pies de cable que podría usarse de manera ilimitada.

KIT DE EDC RURAL DE TARA DODRILL

Tara vive en una granja de 56 acres, por lo que su EDC es un poco diferente a la que tienen los preparadores urbanos, suburbanos e incluso de pueblos pequeños. Puedes ver su kit de EDC arriba, cosas como:

- algunas alforjas de aspecto muy atractivo como su bolsa EDC
- cuchillo de hoja fija
- encendedores
- cuchillo plegable
- papel higiénico
- una pistola Ruger.40
- un par de rondas de calibre .22
- prismáticos
- iniciador de fuego
- cargador solar

KIT DE EDC DE MEGAN STEWART

Algunas de las cosas que encontrará en el kit de Megan incluyen:

- mosquetón
- pequeña linterna
- navaja de bolsillo pequeña
- bálsamo labial
- … Y algunos otros.

9. KIT LLAVERO EDC

Por último, pero no menos importante, echemos un vistazo a un kit de supervivencia de llavero centrado en un mosquetón, que consta de algunas llaves y algunas herramientas múltiples. Por cierto, hay muchas cosas que puedes adjuntar a un llavero.

10. POR ÚLTIMO, SI BIEN NO MENOS IMPORTANTE…

Una última cosa a tener en cuenta es que no siempre usará sus pantalones cargo o su riñonera. A veces necesitas ponerte los pantalones o puedes deshacerte de esa camisa con un bolsillo delantero por una camiseta.

Tenemos un artículo separado sobre las opciones de transporte de carga EDC aquí .

Esto es lo que puede hacer ... Puede organizar sus artículos de EDC en dos categorías: los que son esenciales y los que puede permitirse salir de casa de vez en cuando. De cualquier manera, siempre debes tener la mayor cantidad de ellos contigo en todo momento.

Ahora, armar su kit de EDC lleva un poco de tiempo (porque desea obtener equipo de calidad), por lo que preparé esta práctica lista de verificación en PDF que puede imprimir y marcar a medida que obtiene los artículos.

➢ 136 ELEMENTOS DE LO ESENCIAL DE BUG OUT BAG

Herramientas y equipo / Por Dan F. Sullivan

Ligero, duradero, resistente al agua y listo para satisfacer todas sus necesidades de supervivencia. Así debería ser tu bolsa de insectos.

Sin embargo, todos sabemos que empacar una bolsa de insectos es un acto de equilibrio: hay elementos que son cruciales y hay otros que son menos importantes, según su ubicación, clima, edad, condición médica, etc.

En este artículo, vamos a profundizar, realmente en profundidad, en cómo construir una bolsa de errores desde cero, comprando cada artículo desde cero. Pero antes de hacer eso, comencemos con la pregunta más obvia que pueda tener.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **¿QUÉ ES UNA BOLSA DE INSECTOS?**
2. **ARTÍCULOS DE CATEGORÍAS DE BOLSAS BUG OUT**
3. **NO TODO EN LA LISTA ES OBLIGATORIO ...**
4. **AGUA E HIDRATACIÓN**
5. **COMIDA Y COCINA**
6. **REFUGIO, ROPA Y CALOR**
7. **ENCENDER FUEGO**
8. **LIGERO**
9. **COMUNICACIONES, ELECTRÓNICA Y NAVEGACIÓN**
10. **HIGIENE Y SANIDAD**
11. **HERRAMIENTAS**
12. **DEFENSA PERSONAL, CAZA Y PESCA**
13. **PRIMEROS AUXILIOS**
14. **OTROS Y VARIOS**
15. **ARTÍCULOS CONTROVERTIDOS / NO ESENCIALES**
16. **ARTÍCULOS DE CONFORT Y ALIMENTOS**
17. **¿CUÁLES DE ESTOS ARTÍCULOS SON ADECUADOS PARA USTED?**

1. ¿QUÉ ES UNA BOLSA DE INSECTOS?

Una bolsa para insectos es una mochila llena de artículos de supervivencia que debe llevar con usted cuando salga, lo que significa que debe evacuar su casa. debe tener suficientes artículos más comida y algo de agua para mantenerte a salvo y con vida durante días o incluso semanas.

Cada una de nuestras situaciones es única; todos nos preparamos por diferentes razones y para diferentes escenarios de desastre, pero la mayoría de las bolsas con errores generalmente comparten los mismos artículos.

Como mínimo, una bolsa para insectos debería ayudarlo a sobrevivir de 3 a 5 días fuera de casa. Así que al menos 72 horas, aunque un buen BOB debería mantenerte con vida mucho más tiempo. Para entonces, es de esperar que pueda regresar a casa o encontrar refugio permanente en algún otro lugar.

Lo que voy a hacer en este artículo es darte una lista completa de todas las cosas que puedes o debes incluir, dejándote decidir cuáles hacen el corte y cuáles no.

Este es su primer consejo: ¡ manténgase alejado de las bolsas preempaquetadas ! Son demasiado caros y se pierden elementos importantes, como medicamentos, artículos para el cuidado de mascotas, etc. También terminará con una mochila que no le quedará cómodamente (compre su mochila por separado).

2. ARTÍCULOS DE CATEGORÍAS DE BOLSAS BUG OUT

- Agua e hidratación
- Comida y cocina
- Refugio, ropa y calor
- Encender fuego
- Comunicaciones, electrónica y navegación
- Higiene y sanidad
- Herramientas
- Defensa personal, caza y pesca
- Primeros auxilios
- Otros y varios

3. NO TODO EN LA LISTA ES OBLIGATORIO ...

Algunos de los elementos son solo alternativas o copias de seguridad de otros elementos. Elija los elementos esenciales de la bolsa de insectos que cree que necesitará más para *su* clima, objetivos y requisitos únicos.

Trabaje para asegurarse de mantener el peso de su BOB por debajo de las 35 libras. Tenga en cuenta su nivel de condición física, edad, sexo y la distancia que tendrá que viajar a pie, ya sea como método de viaje principal o alternativo.

Algunos preparadores prefieren más equipo, otros prefieren un enfoque minimalista. Lo que podría optar por hacer es tener una segunda bolsa más pequeña, llena de cosas que no son esenciales, o usar “módulos” preempaquetados de varios artículos y optar por dejarlos o tomarlos según lo requiera la situación.

Cuando ocurra un desastre, tal vez tenga tiempo para decidir si puede llevarse todo lo que *quiera* o no. Incluso si en algún momento te das cuenta de que no podrás llevar tanto peso, puedes simplemente ignorar la bolsa más pequeña, tal vez incluso guardarla en algún lugar donde puedas regresar en algún momento.

A continuación, evaluaremos los elementos que debe considerar en categorías esenciales para la supervivencia. ¡Vamos a empezar!

4. AGUA E HIDRATACIÓN

 # 1. AGUA: preste atención a la cantidad que elige llevar en su mochila. El agua es muy pesada y el reabastecimiento debe ser una parte integral de sus planes.

 # 2. BOTELLA DE AGUA, ACERO INOXIDABLE: Sin pintura ni revestimientos. Consiga uno de calidad; esto le permitirá cocinar o hervir agua para desinfectar.

 # 3. FILTRO DE AGUA: el LifeStraw es bueno, pero el Sawyer Mini filtra entre 300 y 400 veces más agua, tiene la mitad del tamaño y viene con un montón de accesorios. Cualquiera que sea la opción que elija, elija una que sea compacta y capaz de extraer agua de un suministro poco profundo, como un arroyo o un charco.

 # 4. TABLETAS DE PURIFICACIÓN DE AGUA: un método de respaldo para el artículo anterior, funciona incluso en movimiento o junto con el filtro de agua para tratar fuentes altamente sospechosas. Muy pequeño y ligero, trae mucho.

 # 5. TAZAS, DE ACERO INOXIDABLE: Traiga dos anidadas, preferiblemente unas que encajen alrededor de su botella o cantimplora. Se utiliza para cocinar adicionalmente, recolectar agua de múltiples fuentes de goteo y compartir.

 # 6. VEJIGA DE AGUA CON TUBO: excelente para beber en movimiento y contener más agua de manera conveniente en comparación con botellas o cantimploras. Mantenerlos limpios e higiénicos a lo largo del tiempo es un desafío, pero los beneficios superan los inconvenientes de la movilidad.

5. COMIDA Y COCINA

 # 7. HARD-TACK : ligero y denso en carbohidratos, que necesitará si está siendo muy activo. Vida útil muy larga.

 # 8. CECINA: en barra o en forma tradicional. Nada supera a la proteína animal para mantener los niveles de energía y la masa muscular durante los períodos de esfuerzo. Elija su favorito, pero no se exceda: la naturaleza seca y salada de la cecina aumentará la sed.

 # 9. ALIMENTOS LIOFILIZADOS: livianos, pero necesitan agua hirviendo para cocinar correctamente. Bueno para una comida más sustanciosa o para prepararse para un grupo. Wise Food Storage tiene buenas ofertas disponibles.

 # 10. CARAMELO DURO: preferido por algunos para obtener energía rápida sobre la marcha. Elija algo que no se derrita ni se pulverice en polvo dentro de su paquete o bolsas.

 # 11. BARRITAS ENERGÉTICAS: similares a las anteriores, útiles para estimularte o recargarte en un descanso. Otra opción son las inyecciones de gel energético, que el cuerpo procesa más rápido y requieren menos agua.

 # 12. ATÚN ENLATADO: un pilar clásico. Pesado, pero denso en calorías y nutrientes. Va muy bien con sus otros alimentos, como galletas y demás. Las sobras se pueden usar en situaciones desesperadas como un recipiente para una vela, para hacer puntas de flecha o todo tipo de otras tareas.

 # 13. ESTUFA PARA MOCHILEROS: manténgala liviana y tenga en cuenta el peso y la disponibilidad de combustible. Un montón de buenos modelos para elegir, elija uno que hierva el agua más rápido para el menor consumo de combustible. Genial cuando estás agotado y necesitas una comida caliente o un café rápidamente.

 # 14. FREGADORA DE OLLAS (FIBRA PARA LAVAR): se utiliza para mantener limpios los utensilios de cocina y las tazas de metal. Ayuda a eliminar cualquier residuo quemado sin problemas.

#15. VITAMINAS: una pequeña cantidad de multivitamínicos empaquetados en una bolsita. Es probable que no necesite una botella entera (¡con suerte!). se trata de una simple protección contra la desnutrición.

#16. PROTEÍNA EN POLVO: se puede llevar como alternativa a los multivitamínicos como suplemento nutricional. La mayoría están cargados de vitaminas y minerales. Asegúrese de que pueda soportarlo mezclado solo con agua; no vas a llevar leche.

 # 17. ESPECIAS Y CONDIMENTOS: un paquete de varios condimentos o cubos de caldo para realzar el sabor de sus comidas. Excelente para aumentar la moral o como artículo comercial. Vuélvase loco aquí: un recipiente pequeño o paquetes planos son ideales.

COMIDA Y COCINA: QUÉ EVITAR:
MRE: el sodio caro y muy alto puede causar estreñimiento si se consume con regularidad. Se benefician de un embalaje resistente y una excelente conservación. Es mejor utilizarlo desglosado para complementar otras raciones.

Alimentos en frascos de vidrio: demasiado pesados y frágiles. No me importa lo sabrosas que sean tus conservas de ruibarbo, ¡déjalas en la despensa!

Pop Tarts: muy poco valor nutricional e imposible de mantener intacto fuera del recipiente duro. Puede tomar el lugar de los dulces, pero generalmente no vale la pena.

6. REFUGIO, ROPA Y CALOR

 # 18. BOTAS DE MONTAÑA: guardadas con o unidas a su BOB. Suponiendo que no los esté usando cuando se apaga, se los cambiará según lo dicte la situación. ¡Asegúrese de que estén probados en senderos y de que se hayan instalado antes de que los necesite!

 # 19. PONCHO: se usa para mantener la lluvia fuera de su cuerpo mientras viaja o como un pequeño refugio. Elija uno bueno con excelente resistencia a la lluvia y al desgarro. Asegúrate de que tenga una capucha generosa.

 # 20. CARPA: una configuración de carpa liviana y simple para servir a su grupo, si corresponde. Aquí es fácil pasarse de la raya: las carpas pueden volverse pesadas y ocupar mucho espacio.

 # 21. LONA: una lona de alta calidad con ojales resistentes puede servir para una variedad de propósitos, ocupando el lugar de una carpa, actuando como cobertura del suelo, pantalla de privacidad y más.

Un tipo reversible con camuflaje en un lado y un color de alta visibilidad para la señalización es una buena idea y mejorará aún más la versatilidad.

 # 22. SACO DE DORMIR CON ALMOHADILLA: elegido según el clima y el clima endémico de su localidad. Elija lo más ligero y compacto posible. El carruaje necesariamente estará sujeto a la parte exterior de su BOB, así que resuelva los detalles de antemano para asegurarse de que no estará demasiado desequilibrado.

 # 23. PANTALONES: los materiales modernos son los mejores aquí. Evite los pilares pesados como el denim o la lona que se secan lentamente.

Opta por una prenda técnica que sea ligera, flexible y de secado rápido. Los climas extremadamente fríos requerirán algo diferente.

 # 24. PANTALONES CORTOS: en climas muy cálidos, los pantalones cortos tienen sentido. Elija material según el clima.

 # 25. CALCETINES: Traiga varios pares. Lana gruesa y genuina, más fina. Puede colocarlos en capas según las necesidades de aislamiento y acolchado, y rotarlos regularmente. ¡Cuida tus pies!

 # 26. ROPA INTERIOR TÉRMICA: en climas muy fríos, los calzoncillos largos son invaluables y casi no agregan volumen ni peso. No olvides un par de pantalones extra si no llevas calzoncillos debajo.

 # 27. MANTA: una manta pequeña para acampar que se puede empacar. Se utiliza para aislamiento adicional en paradas rápidas y para dormir. Las mezclas resistentes se pueden utilizar como cobertura del suelo.

 # 28. MANTA DE EMERGENCIA - El tipo de espacio plateado. Se usa para brindar calor según su diseño, y también puede reflejar una tonelada de calor de un fuego para maximizar el calor en un refugio. Ultraligero y prácticamente no ocupa espacio, pero cuida que no se pinche.

 # 29. GUANTES: obligatorios para proteger sus manos de todo tipo de contratiempos y superficies afiladas o rugosas. Seleccione los guantes según los requisitos: un par de cuero pesado ofrece una protección incomparable, pero dificulta mucho las tareas delicadas o el funcionamiento de las pistolas.

Los guantes técnicos y ligeros son buenos para la destreza, pero ofrecen menos protección. Puede considerar un par de cada uno, anidados uno dentro del otro para cubrir sus bases.

 # 30. CALZADO (ADEMÁS DE LOS EXCURSIONISTAS): si puede ahorrar peso, un par de zapatos o botas para caminar de respaldo le asegurará que se mantenga en movimiento mientras espera que se seque un par, o le proporcionará un reemplazo si sus primarios se dañan.

 # 31. CAMISETAS: un par de camisetas limpias te ayudarán a mantenerte limpio y evitarás erupciones y otras dolencias causadas por la ropa sucia. No subestime el valor de un conjunto de ropa limpia.

 # 32. PAÑUELOS: útiles para mantener el sol fuera de la cabeza, la cara y el cuello, trapear el sudor, como apósitos improvisados y otras innumerables tareas mundanas. También puede realizar tareas de señalización o estar atado en un pequeño saco o atar.

 # 33. GAFAS DE SOL: ¡Cuida a tus mirones! El deslumbramiento degradará seriamente su visión con el tiempo. Los tintes especializados de calidad también le permiten un mejor contraste en condiciones de luz brillante o con sombra. Puede obtener más protección de sus cortinas eligiendo lentes que sean ANSI o Mil-Std. clasificado contra impactos y roturas.

 # 34. CHAQUETA O ABRIGO: las temperaturas nocturnas en casi cualquier lugar del mundo pueden bajar lo suficiente como para hacer que la hipotermia por exposición, especialmente cuando está mojado, sea una amenaza real. Si hay alguna posibilidad de que estés al aire libre en cualquier lugar, pero en los climas más cálidos, trae una prenda exterior aislante.

 # 35. ANTEOJOS / LENTES DE CONTACTO ADICIONALES RECETADOS O PARA LEER: si no puede prescindir de ellos, no puede prescindir de ellos. Traiga lo que debe tener para prosperar. Dos es uno, uno es ninguno.

REFUGIO, ROPA Y CALOR - QUÉ EVITAR:

PIJAMAS: esta no es una fiesta de pijamas. Dormirás con tu ropa de viaje, cualquier artículo de ropa sobrante debe ser de repuesto, no delicadeza.

PARAGUAS: solo sirve para un propósito y solo puede hacerlo bien en espacios abiertos. Déjalo en casa y usa tú poncho.

DEMASIADA ROPA: no viaja por placer. La ropa ocupa espacio que tiene un gran costo. Acéptalo: te vas a ensuciar, oler mal y no estarás lavando tu ropa con demasiada frecuencia. Toma solo lo que necesitas para cuidar tu cuerpo y sobrevivir.

7. ENCENDER FUEGO

 # 36. FÓSFOROS, IMPERMEABLES: no se aceptan sustitutos. Demasiado pequeño y ligero para no tener un paquete pequeño. Puede guardarlos en cualquier lugar y, siempre que su capa protectora esté en su lugar, estarán listos para encenderse en clima húmedo.

 # 37. ENCENDEDORES: al menos 2. Los otros elementos para encender fuego que tenemos en la lista son excelentes y debe dominarlos, pero por conveniencia y eficacia, nada es mejor que un encendedor.

El Bic clásico es una buena elección y funcionará en cualquier cosa, excepto en condiciones realmente heladas.

Piense detenidamente antes de elegir un Zippo clásico o similar: pierden combustible constantemente, lo que significa que debe llevar más para excursiones largas, y su adaptabilidad a varias fuentes de combustible improvisadas no supera la confiabilidad de los encendedores modernos la mayor parte del tiempo.

 # 38. FERRO ROD: se utiliza con una herramienta de acero o un percutor para crear una lluvia de chispas calientes. Pequeño y ligero, es bueno tenerlo como método de arranque de fuego de respaldo. No se queda sin combustible, por así decirlo, y se puede utilizar en las temperaturas más frías con facilidad.

 # 39. ENCENDEDOR DE FUEGO DE MAGNESIO: comprado como un kit con una varilla ferro o por separado, las escamas de magnesio cuando se encienden arden furiosamente y facilitan el inicio de un fuego con yesca.

Una barra diminuta con un raspador adjunto es la configuración típica. Puede usarse junto con otros métodos.

 # 40. YESCA: mantenga un paño carbonizado, algodón empapado en vaselina, pelusa de la secadora, virutas secas o cualquier otra cosa en un recipiente o bolsa bien sellada. La yesca es importante para garantizar que pueda iniciar un fuego con leña más grande de manera eficaz.

 # 41. PAPEL DE ALUMINIO: para cocinar y encender fuego. Puede enrollar con cuidado en un tubo del tamaño de un cigarro, teniendo cuidado de dejar un extremo abierto y luego llenarlo con combustible de combustión lenta. Una vez hecho e iluminado, puede quemarse hasta convertirse en carbón que puede conservar y mover de forma segura utilizando el tubo de aluminio.

 # 42. LENTE FRESNEL: una lente compacta diseñada para enfocar los rayos del sol en un punto diminuto con la intención de iniciar un incendio. Evidentemente solo es viable en días soleados, pero es pequeño, y se puede utilizar como lupa.

ENCENDIDO DE INCENDIOS: QUÉ EVITAR:

CERILLAS ESTÁNDAR: las cerillas endebles de barbacoa o caja de cerillas son inútiles cuando están húmedas y frágiles. Un derrame errante o una inmersión en el agua y su inútil. No los traiga a menos que no tenga otra opción.

8. LIGERO

 # 43. LINTERNA FRONTAL : excelente cuando está en movimiento o cuando necesita ir con las manos libres y no quiere sostener una linterna entre los dientes. No necesita una

salida extremadamente alta para esto; centrarse en la comodidad y el tiempo de ejecución a largo plazo. Pueden ser beneficiosos modos o LED de colores adicionales.

 # 44. LINTERNA , QUE FUNCIONA CON PILAS: los humanos no son buenos en la oscuridad gracias a nuestra lamentable visión nocturna. Seleccione un modelo con alto rendimiento y tiempo de ejecución sólido. No olvide el peso de las baterías. Se utilizará para iluminación interior y exterior, señalización e identificación de posibles amenazas.

 # 45. LINTERNA, CON MANIVELA: para respaldo y eventos de larga duración. Mientras tenga músculos, puede mantener las luces encendidas. La eficiencia y la durabilidad varían mucho con la calidad. Haga su tarea antes de comprar. Algunas son poco más que novedades.

 # 46. CARGADOR SOLAR: gracias a los avances en diseño y fabricación, estos dispositivos son más asequibles que nunca. Puede cargar cualquier cosa para la que estén clasificados, generalmente a través de una salida USB. Imprescindible si depende de dispositivos electrónicos como teléfonos inteligentes, GPS, tabletas, etc.

 # 47. LUZ QUÍMICA: una fuente de luz segura sin calor, sin llama y que a menudo se pasa por alto. Funciona bien para marcado, señalización e iluminación general. Tenga cuidado con las luces baratas para fiestas. Cíñete al tipo mil-spec. Tenga en cuenta que los diferentes colores varían en su vida útil.

 # 48. VELAS: las velas de supervivencia adecuadas son sorprendentemente compactas y se queman durante mucho tiempo. Obviamente se usa para la luz, pero se puede usar para calentar si se usa con precaución.

ILUMINACIÓN - QUÉ EVITAR:

ANTORCHAS: ya sean de batería o de combustible líquido, son demasiado grandes y voluminosos para lo que ofrecen. Guárdelos en el vehículo o en su bolsa INCH.

9. COMUNICACIONES, ELECTRÓNICA Y NAVEGACIÓN

 # 49. CUADERNO Y BOLÍGRAFO / LÁPIZ: para tomar notas, dejar mensajes, hacer bocetos y la última yesca. Consiga un tipo de papel que sea resistente al agua y combínelo con un bolígrafo de tinta indeleble para asegurarse de que los elementos no afecten su escritura.

 # 50. RADIO DE EMERGENCIA AM / FM, DE MANIVELA: invaluable para mantenerse al día sobre desastres en desarrollo o situaciones de crisis.

No dejará esto encendido todo el tiempo, por lo que la fuente de alimentación de manivela significa que ahorrará peso y espacio en las baterías, ¡además de no quedarse sin energía

hasta que lo haga! Algunos modelos más agradables incluso tienen un puerto de carga integrado para adaptadores USB o 12v.

 # 51. TELÉFONO CELULAR O TELÉFONO INTELIGENTE : utilícelo con una tarjeta de llamadas prepaga. Si tiene señal y las redes aún funcionan, nada mejor que un teléfono celular en cuanto a comodidad y velocidad de comunicación.

Asegúrese de endurecerlo con un estuche especial o guárdelo en una bolsa de plástico resistente.

 # 52. BATERÍA DE REPUESTO PARA EL TELÉFONO: los teléfonos consumen baterías, especialmente los teléfonos inteligentes. Si se asegura de tener un repuesto cargado con él, puede extender drásticamente el tiempo que puede hacer uso de llamadas o aplicaciones entre recargas.

 # 53. RADIOAFICIONADO: si sabe cómo usarlo, la capacidad de una radio portátil es invaluable tanto para las comunicaciones como para la recopilación de información. Tenga en cuenta que no son plug-and-play: se requiere un cierto nivel de habilidad y están hambrientos de poder. Si está dispuesto a invertir tiempo para utilizarlos, considérelo. Si no mira un ...

 # 54. WALKIE-TALKIES: ideal para mantener la comunicación con otro miembro de su grupo o con otro grupo en distancias cortas. La calidad y el rendimiento varían enormemente con el precio. No salga barato. Tómese el tiempo para determinar las limitaciones antes de comprometerse a llevar uno.

 # 55. GPS: Absolutamente salva vidas, si tienen señal y energía. Hace que la búsqueda de rutas y la navegación sean triviales con un poco de práctica. Otra herramienta que consume mucha energía. Asegúrese de tener baterías de repuesto o solución de carga.

 # 56. AURICULARES: útiles para mantener el ruido al mínimo cuando habla por teléfono o escucha las indicaciones de uno de los dispositivos anteriores.
Intente elegir un par decente con buenas críticas por su robustez y cables resistentes. Los auriculares deben quedar bien ajustados, de lo contrario, se aflojarán constantemente por el movimiento y el sudor.

 # 57. SILBATO: otra herramienta tradicional de señalización de emergencia, un silbato también se puede utilizar para una comunicación rudimentaria utilizando código Morse o señales preestablecidas con otro miembro de su grupo. Asegúrese de elegir un modelo que sea muy ruidoso y razonablemente duradero.

 # 58. ESPEJO DE SEÑALIZACIÓN: le permite usar el sol de una manera diferente al dirigir un destello brillante y conspicuo a una larga distancia. La mayoría tiene un orificio o muesca

rudimentaria para usar como vista. Estos requieren algo de práctica para usarlos bien, pero funcionan. También es útil para afeitarse.

 # 59. BRÚJULA: ya sea un botón o una brújula de campo, asegúrese de que sea un modelo de calidad y esté calibrado para el hemisferio del mundo en el que se encuentra. Aparte de la búsqueda de dirección más básica, esto no le servirá de nada sin el conocimiento de la navegación terrestre y un mapa adecuado para acompañarlo.

 # 60. MAPAS TOPOGRÁFICOS: específicos para el área en la que se encuentra. Asegúrese de que estén actualizados y sean impermeables. Los antiguos mapas de supervivencia de seda vuelven a estar disponibles y son duraderos.

10. HIGIENE Y SANIDAD

 # 61. PAPEL HIGIÉNICO: para cuando la naturaleza llama. Guárdelo en un recipiente a prueba de agua. Si se moja antes de la llamada de la naturaleza, será casi inútil.

 # 62. DESINFECTANTE DE MANOS: se utiliza después de cocinar, limpiar, la naturaleza o la exposición a otros peligros biológicos. La variedad de enfermedades transmisibles y gérmenes a los que estará expuesto durante un incidente de SHTF a largo plazo será espantosa. Use esto para evitar atraparlos o esparcirlos.

 # 63. TOALLITAS HÚMEDAS: para higiene y limpieza básicas. No reemplazan el baño, pero extenderán mucho el tiempo que puede pasar entre baños.

 # 64. CEPILLO DE DIENTES: rompa el mango para ahorrar espacio. Mantener sus dientes en buenas condiciones es primordial. La caries dental, además de ser extremadamente dolorosa, puede provocar infecciones potencialmente mortales. ¡Cuida tus masticadores!

#65. PASTA DE DIENTES: se usa obviamente con la anterior. La mayoría de las variedades de pasta también hacen un pulido de metales decente.

 # 66. HILO DENTAL: además del cuidado bucal, la mayoría de los hilos son un cordaje fino y resistente, adecuado para pescar, amarrar, coser y muchas otras tareas. Un rollo pequeño no pesa casi nada y se puede sacar de su caja de plástico para ahorrar aún más espacio.

 # 67. PEINE: Peinar el cabello ayuda a mantenerse saludable, y ayuda a sentirse mejor. Las diminutas púas de un peine también se pueden romper para formar "anzuelos de garganta" para pescar.

 # 68. CHAMPÚ: si tiene tiempo y oportunidad, el champú hará el truco para su cabello y cuerpo al bañarse. También es un buen forraje comercial.

 # 69. CORTAÚÑAS: Otro elemento básico de higiene. Claro, puedes rasgarte o morderte las uñas, pero además de ser desagradable, las debilita. Use maquinillas para mantenerlas cortas, limpias y fuertes.

 # 70. PRODUCTOS DE HIGIENE FEMENINA: solo si es necesario.

 # 71. JABÓN EN BARRA: se utiliza para bañarse. Si se deja secar por un corto tiempo, puede guardarse nuevamente sin riesgo de derrames desagradables dentro de su paquete.

11. HERRAMIENTAS

 # 72. CUCHILLO, HOJA FIJA: un buen cuchillo de bushcraft es esencial para cualquier escenario de supervivencia: procesamiento de madera, corte de cordaje, defensa, la lista es interminable. Se desea un fijo robusto para mayor durabilidad y resistencia al abuso, especialmente para las porras de madera.

 # 73. CUCHILLO DE RESPALDO: similar al anterior. En caso de pérdida o rotura, esto salvará el día. Puede elegir un duplicado de su cuchillo anterior o un modelo más pequeño, pero aún capaz.

 # 74. MULTIHERRAMIENTA: una multiherramienta le permitirá tener las herramientas más utilizadas en un paquete pequeño.

Si bien no es el más fuerte ni el más eficiente, el ahorro de espacio es considerable. Como todo lo demás en esta lista, compre calidad. Leatherman , Gerber, SOG y Victorinox son buenos modelos.

 # 75. NAVAJA DE BOLSILLO: una navaja de bolsillo pequeña es ideal para trabajos de detalle en los que su navaja grande sería demasiado imprecisa. También sirve como cuchillo de respaldo en caso de que la hoja principal se pierda o se rompa.

 # 76. BARRA DE PALANCA: una barra de palanca sólida, aunque pesada, puede ayudarlo a mover o mover objetos pesados, acceder a contenedores y puertas bloqueados o con barricadas, y también servir como un garrote. Esto tendrá la mayor utilidad para los habitantes urbanos que para los preparadores rurales .

 # 77. HACHA: la mejor herramienta para talar árboles pequeños o árboles jóvenes y procesarlos.

No es tan versátil como un cuchillo, pero si vive en un área densamente boscosa, debería considerar llevar uno. También lo convierte en una potente arma de corta distancia.

 # 78. SIERRA DE ALAMBRE: esta “motosierra” manual ocupa mucho menos espacio y peso que un hacha o un hacha, pero se puede usar para cortar ramas y árboles más pequeños en buen estado. No es útil para dividir.

 # 79. MARTILLO Y CLAVOS PEQUEÑOS: para ensamblar rápidamente madera en algo parecido a una vivienda, lo ideal es clavar. Amarrar con cuerdas está bien, pero puede llevar mucho tiempo. Un martillo de carpintero pequeño funcionará mejor, pero también puede usar su hacha si tiene una varilla de martillo.

 # 80. HERRAMIENTA ELÉCTRICA / PALA PLEGABLE: la clásica herramienta de atrincheramiento militar, cualquiera que sea su apariencia, es lo suficientemente fuerte y compacta como para ser considerada por cualquier BOB.
A veces es necesario excavar, ya sea para el fuego, el escondite, el refugio, el saneamiento o la extracción, y cuando llegue el momento, una pala hará el trabajo rápidamente. Puede ad-hoc con otra herramienta, pero corre el riesgo de dañarlo y dañarlo a usted mismo.

12. DEFENSA PERSONAL, CAZA Y PESCA

 # 81. PISTOLA Y MUNICIÓN: pistola, rifle o escopeta, un arma de fuego le servirá como su mejor medio de defensa contra los bichos de dos y cuatro patas, así como su principal objetivo de juego. Asegúrese de que sea confiable, esté limpio, engrasado y sepa cómo usarlo. Las escopetas ofrecen la mayor versatilidad, pero su munición es, con mucho, la más voluminosa y pesada.

 # 82. KIT DE LIMPIEZA DE ARMAS: dependiendo de la duración de su excursión anticipada, podría ser una varilla de varias secciones con algunos parches y una botella de aceite o un kit de cuidado de armas más completo con repuestos. Tener una reserva de aceite para armas de calidad es lo más importante, ya que muchas armas sonarán felizmente sucias mientras permanezcan aceitadas.

 # 83. ARMADURA CORPORAL (CHALECO BALÍSTICO) : dependiendo de su escenario personal, esto puede estar en su cuerpo antes de partir. La selección requiere un análisis cuidadoso de la anticipación y la probabilidad de amenazas: la armadura es pesada, caliente y engorrosa, especialmente la armadura dura que derrotará las rondas de rifle.

Si se encuentra en una zona rural o remota, la movilidad y el ocultamiento son probablemente mejores defensas.

 # *84. SPRAY DE* PIMIENTA: el spray de pimienta servirá como su opción de fuerza intermedia contra animales y personas. Esencial para los habitantes de las zonas urbanas o para cualquier persona que se esté moviendo hacia o a través de concentraciones desconocidas de personas.

Si bien no es 100% efectivo (¿qué es?), Le dará a cualquier posible agresor un fuerte incentivo para desistir, o degradará severamente su visión si no lo hace. Compre una marca de calidad y de grado policial.

 # 85. REPELENTE DE INSECTOS*:* obligatorio para las zonas costeras o densamente boscosas y, en general, una buena idea para todos.

Los mosquitos, las garrapatas, las moscas que pican y más, todos anhelan su sangre y, además de ser profundamente irritantes, sus picaduras pueden transmitir enfermedades debilitantes. Téngalo encima y vuelva a aplicar según los intervalos recomendados por el fabricante.

 # 86. TIRACHINAS *:* un arma antigua pero eficaz, una moderna tirachinas cargada con munición con cojinetes de bolas no es un juguete.

Capaz de tomar caza menor fácilmente con un buen disparo, podría servirte bien como una herramienta de caza casi silenciosa. Tenga en cuenta que, como todas las armas, esto requerirá una práctica considerable para su uso eficaz. Practica antes de la SHTF.

 # 87. MACHETE*:* para moverse a través del follaje más denso, los machetes se utilizan en culturas de todo el mundo. Un buen machete te permitirá hacer lo mismo, además de servirte como un arma cortante brutal.

Los machetes serán más pesados o más livianos según la técnica prevista, y los más pesados pueden manejar tareas como dividir y batir de manera más similar a un cuchillo o hacha.

 # 88. CHALECO DE *PESCA I* CAZA*:*** un chaleco de carga de algún tipo le permitirá tener todo su equipo de uso frecuente a mano y fácilmente accesible sin tener que ponerse y quitarse la mochila cada vez que necesite algo.

Esto puede variar desde el chaleco “fotógrafo” más grande hasta una plataforma de pecho minimalista. Cualquiera que elija, no trate el espacio adicional como una licencia para empacar aún más equipo: las onzas hacen libras y las libras hacen dolor.

 # 89. ARCO Y FLECHAS*:* para aquellos que tienen las habilidades para usarlo, un arco es un arma de caza excelente, es casi silencioso, capaz de usar una variedad de cabezas para diferentes tareas y se adapta a municiones primitivas y caseras.

Este es otro elemento que no te servirá de nada si aún no tienes los conocimientos técnicos: si no tienes práctica, déjalo en casa.

 # 90. CAÑA DE PESCAR Y ANZUELOS*:* si va a viajar por un área con cuerpos de agua bien poblados por peces, un aparejo de pesca adecuado, aunque espartano, es una excelente opción para proporcionar un suministro constante de proteínas de alta calidad.

Un poco de conocimiento es muy útil, así que empaca tus señuelos y cosas de acuerdo con las especies que esperas intentar atrapar.

13. PRIMEROS AUXILIOS

 # 91. BOTIQUÍN DE PRIMEROS AUXILIOS, BÁSICO*:* este botiquín debe ser pequeño y contener todo lo necesario para tratar dolencias y lesiones menores, piense en golpes, raspaduras, cortes pequeños y quemaduras menores.

Se deben incluir tiritas, hisopos antisépticos, ungüentos, productos para aliviar quemaduras y dosis de medicamentos para cosas como dolor de cabeza, alergias, etc.

 # 92. KIT DE SUTURA: si sufre una laceración grave en un lugar remoto, o en uno donde no hay asistencia médica, deberá suturarlo.

Un kit de sutura utiliza agujas, hilo y fórceps especializados para cerrar las heridas con fuerza, promoviendo la cicatrización y manteniendo el material extraño fuera. Aprenda a usarlo antes de tomarlo, pero hay algo que decir para tenerlo a mano en caso de que se encuentre con alguien más que pueda usarlo.

 # 93. MÁSCARA DE RCP: le brinda un sello seguro, repetible y sin contacto con una víctima que se somete a RCP. Voluminoso, pero una parte importante de cualquier botiquín médico bien surtido.

 # 94. MÁSCARA DE RESPIRACIÓN, N95, N99 O N100: una máscara de respiración clasificada para polvo, vapor y algunos compuestos biológicos es invaluable en caso de que se mueva a través de un área con enfermedades, sustancias químicas o contaminación atmosférica por humo / polvo.

Esto no pesa casi nada y los desechables más nuevos se pueden empaquetar planos, aunque la máscara y los cartuchos clásicos siguen siendo una opción.

 # 95. ANALGÉSICOS: analgésicos de alta eficacia para lesiones graves. A veces, lo peor le sucede a usted o a otra persona, y estos serán necesarios tanto para calmarlos como para hacerlos lo suficientemente flexibles para un tratamiento adecuado. Sepa lo que está haciendo antes de almacenarlos o administrarlos.

 # 96. POLVO ESTÍPTICO: este polvo reacciona con la sangre para detener el sangrado. Suele ser doloroso, pero útil para detener las lesiones supurantes que no requieren sutura, o en áreas muy vasculares como la cabeza, la cara o las manos.

 # 97. CABESTRILLO PARA BRAZO: no para armas largas, del tipo que inmoviliza un brazo roto o torcido. Claro, puedes hacer uno con cualquier corbata, tela o pañuelo para el cuello

que tengas a mano, pero te ahorrarás mucho dolor y pena al tener a mano la solución hecha a propósito. Sin juego de palabras ...

 # 98. TERMÓMETRO: la aparición de una fiebre fuerte no es el momento de realizar mediciones o análisis caseros.

Tener un termómetro preciso puede permitirle rastrear el progreso de la fiebre, ayudándolo a determinar cuándo administrar medicamentos y su efectividad, así como cuándo buscar ayuda médica seria.

 # 99. UNGÜENTO ANTIBIÓTICO: en una situación de supervivencia, cualquier corte o raspado puede ser un vector de infección y debe tratarse en consecuencia. Un simple curita y un ungüento antibiótico servirán como vanguardia contra las infecciones. Mantenga un tubo en su botiquín básico de primeros auxilios.

 # 100. CALENTADORES DE MANOS Y CUERPO: además de sus obvios beneficios para aumentar la moral, los calentadores colocados estratégicamente junto con un buen atuendo pueden salvarle la vida si lo atrapan sin un refugio adecuado. Los calentadores de manos solos en los bolsillos o en una bolsa mantendrán la sangre caliente y los dedos diestros en condiciones de frío intenso.

 # 101. TALCO PARA BEBÉS: muy útil para controlar la humedad, especialmente en climas húmedos.

La humedad contra su cuerpo cuando se combina con la falta de flujo de aire y el calor se convertirá en un caldo de cultivo para hongos, bacterias y más.

Piense en las axilas, la entrepierna, los pies, etc. ¡El polvo combinado con la rotación de la ropa le ayudará en gran medida a mantenerlo libre de sarpullido y putrefacción!

 # 102. LAXANTE: una dieta extraña, que consiste en proteínas nuevas o una de alimentos predominantemente procesados y el estrés puede provocar un estreñimiento bastante severo.

Si bien no es un problema a muy corto plazo, puede causar problemas si no se corrige. Unas pocas dosis de laxantes en su botiquín de primeros auxilios pueden prevenir esta dolencia a menudo subestimada.

 # 103. ALMOHADILLAS DE GASA: necesarias para taponar heridas penetrantes y para tratar laceraciones superficiales. Elija una variedad de tamaños para adaptarse a la tarea o simplemente un rollo de gasa gruesa.

 # 104. TORNIQUETE: los torniquetes detienen el sangrado en las extremidades, una de las formas más comunes y prevenibles de hemorragias.

Hay una variedad de tipos en el mercado. No todos son buenos. Sepa qué es qué y aprenda a aplicarlo a usted mismo y a los demás. Trae un par.

 # 105. RODILLERA ELÁSTICA: si sus rodillas están débiles, ya sea por la edad, una lesión anterior o lo que sea, puede que no sea una mala idea incluir una rodillera en su kit.

Debes asumir que tendrás que caminar en algún momento para salvar tu pellejo, y si tu rodilla inicia una cuenta regresiva para rendirte, puede significar un desastre.

Una rodillera en tal escenario extenderá su alcance y minimizará el dolor y el daño.

 # 106. ASPIRINA: la aspirina ya no es la droga maravillosa que alguna vez fue, pero sigue siendo una valiosa adición a su botiquín, ya que puede aliviar el dolor e incluso ayudar con los ataques cardíacos. Lleva dosis altas y bajas.

 # 107.MEDICAL TAPE (MICROPOR O CINTA ADHESIVA): Obligatorio para asegurar vendajes, apósitos y más. Un rollo ocupa poco espacio y no pesa casi nada.

 # 108. TIJERAS / TRAUMA: si necesita cortar la ropa, las correas o el calzado para acceder a una lesión, esta es su mejor opción. Hay algunas situaciones en las que la hinchazón u otras consideraciones hacen que sea imposible quitarse la ropa.

 # 109. BENADRYL: para el tratamiento de alergias simples y reacciones alérgicas graves. Una dosis fuerte puede provocar una reacción antes de que se produzca, pero tenga cuidado: le dará mucho sueño.

 # 110. GUANTES MÉDICOS: los guantes de látex o nitrilo de alta calidad le permitirán realizar el cuidado de lesiones sin exponerse a patógenos transmitidos por la sangre. También es útil para cualquier otra tarea en la que sus manos puedan estar contaminadas con sustancias aceitosas o nocivas.

 # 111. TIJERAS: las tijeras simples y afiladas tienen una variedad de usos y serán útiles cuando las tijeras fornidas para traumatismos sean demasiado imprecisas. Asegúrese de tener un método para transportarlos de manera segura, ya que normalmente no tendrán las puntas desafiladas de las tijeras.

 # 112. ANTIBIÓTICOS: deberá obtenerlos de un médico comprensivo; infórmeles de lo que espera hacer y déjeles que lo guíen en la selección y la cantidad. Cuando aparece la infección, esto puede marcar la diferencia entre la vida y la muerte.

 # 113. POMADA O UNGÜENTO PARA EL DOLOR (TÓPICO): a veces tiene una puntada u otro dolor muscular persistente. y ungüentos similares pueden ayudarlo a sobrellevar el dolor y ayudarlo a recuperarse.

114. ALMOHADILLAS ABDOMINALES: para el tratamiento de heridas grandes o heridas que excretan mucho líquido, abdominales o ABD, las almohadillas son ideales. Estos están diseñados para absorber y expulsar el líquido del sitio de la herida.

115. YODURO DE POTASIO: en el caso de una amenaza radiológica, ya sea el colapso de una planta de energía, un ataque nuclear o una bomba sucia, la lluvia radiactiva presentará un gran peligro. El yoduro de potasio lo protegerá contra la ingestión al bloquear su absorción en la glándula tiroides.

116. TYLENOL: un analgésico tradicional, seguro y confiable. Tenga algunos a mano en dosis grandes y pequeñas.

117. PINZAS: más valiosas para la extracción de astillas, fragmentos de metal y otras metrallas pequeñas pero dolorosas. Consigue un buen par fabricado en acero de calidad que permita la esterilización.

118. TIRITAS (CURITAS, BANDITAS): Todas las formas y tamaños. Como se mencionó anteriormente, incluso un pequeño corte podría ser mortal si se infecta. Las posibilidades de que esté expuesto a gérmenes nuevos en un escenario SHTF son muy altas. No corra riesgos.

14. OTROS Y VARIOS

119. CINTA ADHESIVA - Vamos, sabías que no ibas a salir de aquí sin ver esto, ¿verdad? Los usos de las cintas adhesivas están limitados solo por su imaginación y se han escrito libros completos al respecto.

Puede usarse para reparar, unir, sellar, unir y más. Puedes incluir el rollo gigante si quieres, pero también puedes envolverlo alrededor de un palito o algo similar para que sea más fácil de transportar.

120. PARACORD: el mejor amigo de todo preparador (además de la cinta adhesiva). El paracord es inmensamente fuerte para su tamaño y se puede usar para todo, desde refugio hasta trampas y más.

121. IDENTIFICACIONES Y DOCUMENTOS: haga copias de todas sus identificaciones importantes y otros documentos, ya sea en papel o en una unidad flash, y llévelos con usted. Si está en una unidad flash, asegúrese de que estén encriptados y protegidos con clave. Piense en cosas como hipotecas, testamentos, información bancaria, escrituras, etc.

122. PROTECTOR SOLAR: las quemaduras solares pueden ser simplemente molestas o simplemente debilitantes.

La ropa contribuirá en gran medida a protegerte, pero a menos que estés envuelto como una momia, siempre habrá partes de tu cuerpo expuestas. El protector solar protegerá su piel expuesta, incluso si es solo su cuello, cara y manos.

 # 123. CLIPS DE PAPEL: los clips resistentes se pueden convertir en ganzúas, gatillos de trampa, anzuelos de pesca y más. Agregue algunos con sus pequeñas herramientas.

 # 124. BANDAS ELÁSTICAS: útiles para aparejar correas, postes y similares, pero también sirven para la construcción de trampas. Asegúrese de que sean lo suficientemente resistentes para soportar los elementos y las aplicaciones repetidas.

 # 125. BOLSAS DE BASURA - Numerosos usos, desde saneamiento, destiladores solares, almacenamiento de agua hasta contener ropa mojada o sucia, botas, etc. Asegúrese de que tengan costuras de calidad y no goteen.

 # 126. BOLSAS ZIPLOC: Igual que el anterior, solo que más pequeñas. Las bolsas de la marca Ziploc tienen excelentes cierres y funcionan bien para contener agua, desechos o simplemente compartimentar sus suministros en su mochila.

 # 127. LLAVES ADICIONALES: para casa o vehículo. Para cuando pierda su par principal o necesite entregar un juego a un miembro de la familia.

 # 128. MOSQUITERA: detenerse o dormir en un área infestada de mosquitos sin uno de estos le enseñará qué es la agravación. Asegúrese de tener uno con una malla extremadamente fina, ya que otros insectos que pican a los idiotas como los no-see-ums y otras moscas diminutas pueden atravesar la red de mosquitos promedio.

 # 129. ESPONJA COMPRIMIDA: una esponja puede ser un elemento útil para absorber el agua de superficies que no se pueden explotar de ninguna otra manera. Manténgalo seco y bien unido y casi no ocupa peso ni espacio.

15. ARTÍCULOS CONTROVERTIDOS / NO ESENCIALES

Todos tenemos nuestras propias ideas sobre lo que debe contener una bolsa de errores y, a veces, es mejor estar de acuerdo en no estar de acuerdo. Por eso decidí hacer una lista separada de los elementos no esenciales, los que pueden ser importantes para algunos, pero no para otros.

 # 130. E-READER O TABLETA: un e-reader es una adición única a su lista de empaque de BOB por varias razones.

Utiliza muy poca energía y puede contener literalmente miles de textos y manuales de supervivencia. Puede apagar el WiFi para evitar el seguimiento y ahorrar batería.

Debería estar preocupado por el hecho de que un poco de agua o un evento de EMP pueden inutilizarlo. Para protegerse del agua, puede instalarlo en un estuche especial hermético.

O un EMP, podrías ponerlo en una jaula de Faraday. Las jaulas de Faraday son en sí mismas polémicas porque, si bien todos parecen saber cómo hacer una, nadie sabe si realmente funcionarán.

 # 131. CÁMARA DIGITAL COMPACTA: hay un par de cosas que puede hacer con una cámara digital. Primero, puede tomar fotos cada milla más o menos para encontrar el camino de regreso si se pierde.

En segundo lugar, puede utilizar la función de zoom para ver mejor las cosas / personas. Por supuesto, también puedes usar binoculares o un monocular para eso.

16. ARTÍCULOS DE CONFORT Y ALIMENTOS

Siempre existen esas pocas cosas sin las cuales algunas personas simplemente no estarán felices. Algunas personas las querrán, otras no. Depende de usted si quiere llevarlos.

 # 132. BOTELLA DE LICOR: más que solo para relajarse, los licores son excelentes productos comerciales y sirven como rompehielos y lubricantes sociales. Activos poderosos cuando eres un desconocido con gente nueva.

 # 133. CIGARRILLOS / TABACO: igual que el anterior. Puede ayudarlo a relajarse o hacer amigos.

 # 134. CHOCOLATE: un artículo de lujo hasta hace muy poco en la historia de la humanidad. Más importante aún, es amado por los niños de todo el mundo y es un buen cebo para todo tipo de roedores. Sin embargo, mantenerlo intacto y sin fundir es a menudo un ejercicio de frustración.

 # 135. CAFÉ O TÉ: algunas personas simplemente no pueden renunciar a su taza de la mañana o de la tarde. Un gran pick-me y fácil de llevar. También tiene fuertes connotaciones de vinculación.

 # 136. CONDONES: puede parecer extraño tenerlos en su BOB, pero considere sus múltiples usos. Puede usarlos para transportar agua, evitar que la boca de su arma larga se llene de agua o suciedad, y más.

17. ¿CUÁLES DE ESTOS ARTÍCULOS SON ADECUADOS PARA USTED?

Como dije, no puedes empacar todo en esta lista. si lo haces, terminarías con una bolsa muy pesada. Hay algunos trucos para saber si debes empacar o no un artículo de supervivencia:

- Elija uno u otro de la misma categoría. Por ejemplo, no empaques café y té, elige el que más te guste.
- Considere su clima. No empaques ropa de invierno si vives en Texas, ¡no la necesitarás!
- ¿Ese artículo en particular encaja con su plan de supervivencia? Por ejemplo, no empaques yoduro de potasio si no te estás preparando para una lluvia radiactiva.
- ¿Sabes cómo utilizar este artículo? Por ejemplo, es posible que desee omitir el embalaje de anzuelos si no sabe pescar.

➢ 133 JUGOSOS CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA QUE PUEDEN SALVARLE LA VIDA

Habilidades de supervivencia / Por Dan F. Sullivan

Cuando mi amigo y yo se nos ocurrió la idea de este artículo, no teníamos exactamente un objetivo en mente, PERO sabíamos lo que no podríamos hacer, y eso es reunir todo el conocimiento de supervivencia y preparación en un solo enviar.

Eso es simplemente imposible y todos sus aspectos son simplemente enormes. Por lo tanto, tuvimos que conformarnos con un objetivo menos ambicioso (pero aún honorable). Para darle una gran colección de algunos de los consejos de supervivencia más pasados por alto que atraerían tanto al principiante como al preparador experimentado.

Dado que este artículo resultará ser bastante largo, me detendré aquí y les dejaré los consejos ...

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **CONSEJOS Y TRUCOS GENERALES DE SUPERVIVENCIA**
2. **CONSEJOS DE ALMACENAMIENTO**
3. **CONSEJOS DE DEFENSA DEL HOGAR**
4. **CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA URBANA**
5. **CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA**
6. **CONSEJOS PARA ENTRAR O SALIR**
7. **CONSEJOS PARA DESASTRES NATURALES**

8. **CONSEJOS PARA HACER FRENTE A LOS DESASTRES PROVOCADOS POR EL HOMBRE**
9. **MEDICINA DE SUPERVIVENCIA Y CONSEJOS DE PRIMEROS AUXILIOS**
10. **CONSEJOS DE COMUNICACIÓN SHTF**
11. **CONSEJOS DE MENTALIDAD**
12. **CONSEJOS SOBRE ARMAS DE FUEGO**
13. **CONSEJOS PARA CONSTRUIR REFUGIOS**
14. **CONSEJOS DE AUTODEFENSA**
15. **LLEVAR TODOS LOS DÍAS CONSEJOS DE EDC**
16. **TRUCOS DE JARDINERÍA Y GRANJAS**
17. **OTROS CONSEJOS**

---

1. CONSEJOS Y TRUCOS GENERALES DE SUPERVIVENCIA

No olvide preparar a sus mascotas y animales de granja para todas las emergencias y escenarios de SHTF: calor extremo , emergencias médicas, interrupciones e incluso sus esfuerzos de almacenamiento.

Evite sobrecargar su bolsa con equipo inútil, ya que será un dolor cargarlo en su espalda durante kilómetros y kilómetros. Cada onza cuenta. Trucos como:

- romper el mango de su cepillo de dientes
- hacer agujeros en algunos de los contenedores dentro de su BOB
- usando pilas AAA en lugar de AA
- llevar alimentos liofilizados en lugar de alimentos enlatados
- Reemplazo de algunos de los equipos con alternativas más livianas (cuchillos, utensilios de cocina, radio de emergencia, Multiherramienta, etc.)
- y eliminar elementos no esenciales ...

... van a perder muchos kilos.

Piense dos veces antes de tirar cualquier cosa. Lápices, papel, repuestos usados de automóviles, trapos: cualquier cosa puede ser útil después de un desastre.

Utilice la metodología PACE al planificar varios escenarios de supervivencia. PACE significa: Primaria, Alternativa, Contingencia y Emergencia. El plan principal es en el que está contando, como intervenir. El plan alternativo es su plan secundario, como acudir a su BOL. (**BUG-OUT LOCATION) (***Es un lugar planificado de antemano donde se retirará* si tiene que escapar del peligro o desastre. Esta localidad **NO** puede ser su hogar o casa.)

El plan de contingencia podría estar en el bosque, mientras que el plan de emergencia podría estar en un bote o cruzar la frontera con Canadá o México.

Mantenga la actividad al mínimo en climas cálidos para reducir la necesidad de agua. Esto se duplica cuando estás en la naturaleza, porque necesitas toda la energía que puedas gastar para sobrevivir el mayor tiempo posible.

Coloque mantas en todas sus ventanas para evitar que la gente vea que tiene electricidad después del colapso.

Pruebe la calidad de su sistema de apagón haciendo que un miembro de la familia revise desde afuera mientras enciende y apaga las luces para ver si pueden detectar algún cambio.

Cada noche verifique si su desmayo es total porque las personas pueden mover una manta sin darse cuenta, o puede moverse con el viento o con las actividades de limpieza.

Tenga en cuenta que es posible que usted y su familia no estén en casa cuando SHTF. Es por eso que tener una bolsa para llegar a casa es importante, empacada y disponible de inmediato dondequiera que esté.

No todos los consejos de supervivencia que ves en la televisión son buenos. El hecho de que Bear Grylls te diga que "tenemos que cruzar este río" no significa que debas hacerlo. No debes intentar enfrentarte a un obstáculo de frente, es mucho más seguro y consume menos energía rodearlo o buscar otra ruta.

Si es posible, empaca todas las bolsas de emergencia de tu familia de la misma manera. De esa forma, sabrá dónde encontrar algo rápidamente cuando lo necesite. (El Ejército de EE. UU. Usa este truco).

Si te hacen prisionero y están tratando de atarte de una forma u otra, contrae tus músculos tanto como sea posible para que las ataduras estén, de hecho, sueltas cuando te relajas, permitiendo una posibilidad de escape.

Si es posible, duerma con el aire acondicionado apagado. De esta forma reducirá la propagación del humo en caso de incendio. De esta forma reducirá la propagación del humo en caso de incendio .

Para hacer su propio aire acondicionado de bricolaje, use un ventilador y algunos cubitos de hielo, haga un acondicionador de aire de bricolaje con hielera de espuma de poliestireno y use varios otros trucos para mantenerse fresco.

2. CONSEJOS DE ALMACENAMIENTO

Evite los MRE (comidas listas para comer). Aunque han recorrido un largo camino, siguen siendo costosos, altos en sodio y pueden causar estreñimiento.

Sus primeras opciones deben ser alimentos enlatados que contengan proteínas, frijoles y arroz. Además, puede armar sus propios MRE para obtener un perfil nutricional completo y equilibrado.

Considere las alergias que puede tener cada uno de los miembros de su familia antes de almacenarlas y evite comprar los alimentos que las causan. Es mejor ceñirse a los alimentos que usted y sus seres queridos ya comen.

Utilice cupones para ahorrar una gran cantidad de dinero en sus preparaciones.

El arroz blanco tiene una vida útil mayor (hasta 20 años) que el arroz integral, que dura alrededor de 6 meses en bragas y 18 meses en el congelador.

Aunque el arroz integral se considera más saludable debido al hecho de que está menos procesado y tiene más nutrientes, no es una buena elección para un almacenamiento prolongado.

Almacene bayas de trigo en lugar de harina. Las bayas de trigo tienen una vida útil de 20 años, mientras que la harina solo dura unos meses.

La mejor manera de almacenar grandes cantidades de agua es en barriles grandes de 55 galones. Asegúrese de que sean aptos para alimentos y no contengan BPA.

Los lugares no convencionales para esconder su comida y agua incluyen salidas de aire falsas, dentro de botes de basura, dentro de latas de Pringle´s, en tuberías falsas, en tuberías de PVC enterradas bajo tierra, dentro de árboles, dentro de graneros, dentro de pozos, en autos abandonados, dentro de ollas y sartenes. no use, y en su garaje. Asegurar todas las condiciones para evitar el deterioro de los alimentos.

Utilice absorbentes de oxígeno para mejorar la vida útil de sus alimentos .

No olvide las comidas reconfortantes, pueden marcar una gran diferencia en su día. Cuando hablamos de comida reconfortante, no nos referimos al chocolate y las galletas, sino a las comidas con alto contenido de calorías y carbohidratos, simplemente preparadas que pueden provocar nostalgia, como el estofado irlandés de la abuela o el crumble (pastel de frutas) de manzana de mamá.

Evite ser seguido. Nunca se acerque a las ubicaciones de su escondite de alimentos hasta que esté seguro de que no lo están vigilando.

Debe almacenar al menos 1,5 galones de agua / persona / día. 1 galón no es suficiente, ya que necesita agua para cocinar y para la higiene personal.

Almacene agua únicamente en recipientes de vidrio, plástico y acero inoxidable. Nunca use recipientes que solían contener leche u otras bebidas, ya que mancharán el sabor del agua, sin importar cuánto lo enjuague.

Almacene más de un tipo de alimento en cada balde de plástico. De esta manera, cuando salga con prisa y solo pueda tomar un balde de comida para llevar, terminará teniendo una variedad de alimentos en lugar de solo uno.

El agua embotellada es segura para almacenar y tiene una vida útil ilimitada (hasta que la abra). Sin embargo, si usa uno de esos filtros Zero Water o Brita para purificar su agua, tenga en cuenta que el agua solo es buena por 24 horas.

Esto probablemente se deba a que no contiene cloro, por lo que es probable que se formen bacterias con bastante rapidez. Otra opción sería almacenar agua del grifo porque es más barata.

Almacene el agua en lugares secos, lejos del suelo, la luz solar y los solventes.

Los alimentos congelados son excelentes siempre que tenga suficiente espacio en su refrigerador o congelador, pero se convierte en un problema en una situación de falta de red, a menos que tenga un congelador que funcione con electricidad y gas.

No olvide almacenar cosas que le ayuden a abrir, cocinar y consumir sus alimentos: abrelatas, ollas, hornillos, cubiertos, etc.

Almacene los materiales de limpieza. Si se queda corto, el bicarbonato de sodio ayudará a limpiar platos, ropa, pisos y más. Asegúrese de tener suficientes materiales de limpieza como lejía, paños y esponjas de limpieza, así como cepillos para fregar.

Etiquete todos sus alimentos con lo que contienen, la fecha en que fueron enlatados o comprados y la fecha de vencimiento estimada. Codifique con colores si lo desea.

El agua de pozo tiene bacterias benignas que metabolizarán los minerales de sulfato una vez que la almacene. Una forma de inhibir los sulfatos que podrían provocar trastornos gástricos es clorar el agua de su pozo cada año.

Use la metodología primero en entrar, primero en salir (FIFO) para rotar su reserva: la primera lata que coloque es la primera que consumirá.

3. CONSEJOS DE DEFENSA DEL HOGAR

Mantenga siempre las puertas y ventanas cerradas, incluso cuando esté en casa. La mayoría de los robos ocurren porque el ladrón ve una oportunidad.

No deje a todos sus perros afuera por la noche. Guarde uno en el interior por si los ladrones deciden envenenar, robar o neutralizar a los demás.

Entrene a los perros para que no acepten comida de extraños, solo miembros de la familia con una palabra de comando. Esto puede evitar que se envenenen.

Los perros machos deben estar castrados. Un truco de los ladrones consiste en hacer pasar a una hembra en celo para desviar a los perros mientras acceden a las instalaciones. Habrán revisado la propiedad para establecer qué género de perros tienes y si están castrados.

Pode los árboles grandes que permitirían a un ladrón trepar por una de sus ventanas. Esto también reducirá el riesgo de incendio en una casa.
Asegúrese de que el número de su casa sea claramente visible desde la calle para permitir que la policía lo encuentre rápidamente en tiempos de emergencia.

Obtenga sensores de movimiento para su porche y patio trasero que se encienden y apagan a intervalos. Esto hará que parezca que hay alguien en casa en caso de que un animal lo active, y son mejores que los que simplemente se quedan encendidos toda la noche porque puede recibir una alerta si un merodeador activa uno.

Utilice cerrojos de seguridad de doble cilindro para la puerta de entrada. Uno a la altura de la patada y otro más arriba.

No plante arbustos cerca de sus puertas y ventanas, ya que ayudan a los ladrones a entrar sin ser vistos. También permiten el acceso de roedores y serpientes. El suelo desnudo alrededor de las ventanas le permite ver huellas extrañas y quizás ayude a la policía a identificar el calzado que usan los ladrones.

Asegúrese de que las bisagras de sus puertas estén en el interior para que no puedan ser atornilladas por ladrones, lo mismo ocurre con el anclaje de barras antirrobo.

Asegure las ventanas del sótano reemplazándolas con plexiglás o policarbonato, o instale barras de seguridad que estén ancladas en la pared o atornilladas desde el interior.

No coloque una pegatina en su ventana que le diga al ladrón exactamente qué tipo de sistema de alarma ha instalado. Esto solo hará que sea más fácil desarmar un sistema específico. En su lugar, coloque una calcomanía genérica que advierta de la alarma pero no diga cuál.

Reemplace las puertas interiores huecas por otras sólidas, que son más difíciles de atravesar.

Evite que las personas pateen las puertas anclando 3 juegos de soportes en el interior del marco de la puerta o en la pared al lado a intervalos iguales y tenga un par de barras de metal o madera fuertes que caigan en su lugar para que no se pueda patear una puerta.

Estos no ocupan mucho espacio y le dan tiempo para realizar acciones evasivas, como salir por una ventana o, si esto no es posible, prepararse para la agresión si alguien persiste en intentar entrar en una habitación.

También son muy rápidos de quitar en caso de que necesite salir con prisa en caso de incendio u otra emergencia.

Instale una mirilla de gran angular que esté a la altura de los ojos cuando se arrodille. Esto te convertirá en un objetivo más pequeño si la persona del otro lado tiene un arma.

4. CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA URBANA

Cocinar y quemar basura fácilmente podría atraer atención no deseada después del colapso. Coma alimentos enlatados y busque formas alternativas de deshacerse de la basura**.**

Consiga toda el agua que pueda. Rápido. El agua será un gran problema cuando SHTF. Date prisa para llenar el baño con agua y cualquier recipiente vacío, ya que no tendrás mucho tiempo antes de que se acabe el agua.

Si está atrapado en una ciudad cuando ocurre un desastre, los lagos, estanques y otras masas de agua son los primeros lugares para buscar comida**.** Los peces y las aves acuáticas son una comida decente.

Viva cerca de su lugar de trabajo. Si en este momento está alquilando lo que está alquilando, trate de mudarse lo más cerca posible de su lugar de trabajo. Esto le facilitará llegar a casa cuando esté en SHTF.

Es muy útil tener una llave de sillín, ya que le permitirá abrir una variedad de grifos (ya que el agua limpia puede ser un gran problema para sobrevivir en la ciudad).

5. CONSEJOS DE SUPERVIVENCIA EN LA NATURALEZA

Afilador de cuchillos improvisado. Usa el fondo de una taza o una olla de cerámica para afilar un cuchillo.

Deje que la carne se congele parcialmente para que sea más fácil de cortar.

Tenga suficiente yesca buena al iniciar un fuego: pajitas de papel, bolas de algodón empapadas en vaselina, pelusa de la secadora guardada, incluso una baraja de cartas, pueden ser una buena yesca.

Llene bolsas de plástico con hojas para crear un colchón o una almohada para que pueda dormir.

El aceite de cocina, la grasa, el barro y el humo actúan como repelentes de plagas.

Paracord para hacer una escalera**.** No puedes usar nada más que Paracord para hacer una escalera improvisada . No se necesita madera.

La arena de río es un buen estropajo**.** Utilice un paño y un puñado de arena de río para limpiar ollas y sartenes.

Los reptiles **no** son buenos para indicar fuentes de agua. Los pájaros y los insectos lo son. ¿No hay coincidencias? Use sus anteojos de lectura para encender un fuego**.** Sin embargo, necesitará un clima soleado para enfocar los rayos del sol.

Si su encendedor Bic se queda sin combustible, aún chispeará para que pueda usarlo para encender su tela carbonizada .

Si su encendedor Bic ya no enciende, asegúrese de rescatar el pedernal para usarlo como encendedor.

Intente encender un fuego en las afueras de su refugio improvisado. El calor irradiará a través del plástico y quedará atrapado, aumentando la temperatura interior hasta en 60 grados.

Tienes que tener cuidado con este, no querrás prender fuego a tu refugio.

6. CONSEJOS PARA ENTRAR O SALIR

Piense y practique salir por la noche. Puede que sea o no la mejor opción cuando ocurre un desastre, pero es necesario estar preparado y estar de acuerdo con la posibilidad en caso de que las aguas crezcan, un terremoto destruya su hogar o los terroristas lo obliguen a huir.

Lleva un par de botas de montaña cómodas adjuntas a tu bolsa para insectos**.** Nunca se ponga los zapatos o las zapatillas de deporte, se cansará antes y le saldrán ampollas.

Arma una caja opaca , un kit de emergencia lleno de elementos que te ayudarán a sobrevivir cuando se corte la luz. No olvide incluir las luces químicas de especificación mil, ya que no presentan ningún riesgo de incendio y son a prueba de EMP.

Tenga tantas ubicaciones de errores como sea posible. De esta manera, tendrás más opciones cuando las cosas vayan mal. Incluso la tierra vacía puede ser un buen BOL, un lugar para acampar durante unas horas o días hasta que descubras qué hacer a continuación.

Considere la posibilidad de comprar un vehículo recreativo (RV). Te permitirá llevar más cosas contigo. Tiene sus desventajas, por supuesto. De lo contrario, un vehículo utilitario deportivo con tracción en las 4 ruedas proporcionará refugio, la capacidad de atravesar terrenos difíciles y espacio para empacar cosas.

Asegúrese de que su vehículo esté equipado con un enganche de remolque. Además de remolcar un remolque o un bote, se puede usar para tirar de un trineo improvisado con leña en su BOL, arrastrar árboles más cerca del campamento para obtener leña, transportar cadáveres de animales grandes, etc.

Llena una bolsa de plástico resistente con aire, asegúrala con cinta adhesiva y úsala para cruzar un río. Si te resbalas, te mantendrá a flote. Los recipientes de plástico vacíos también son buenos flotadores.

Si necesita cruzar un río sin ser visto, un manojo de juncos actuará como una pantalla, tenga una cuerda asegurada debajo para que, si necesita agacharse y mantenerse presionado por un minuto para evadir la detección, esto se puede hacer. Ten siempre el paquete entre tú y los enemigos.

Mantenga sus armas ocultas cuando esté en movimiento y no dude en cambiarlas por su vida si es necesario.

Endurece tu bolsa de insectos . Proteja los artículos del interior haciéndolos impermeables, a prueba de golpes y a prueba de perforaciones.

Evite usar ropa de camuflaje, ropa de colores brillantes y perfume. En Vietnam, el Vietcong sabía dónde estaban los soldados estadounidenses por el olor de su jabón y desodorante. Una vez que comenzaron a untarse con la salsa de pescado fermentada tan apreciada en la cocina del sudeste asiático, no fueron detectados tan fácilmente como olían como el enemigo.

7. CONSEJOS PARA DESASTRES NATURALES

Nunca coma nieve para hidratarse**.** Derrítelo primero, luego fíltrelo con un paño para eliminar cualquier residuo. Derretir reducirá su temperatura; de lo contrario, obligará a su estómago a calentarlo antes de que pueda usar el agua.

Esto no solo significa que tendrá que gastar valiosas calorías para calentarlo, sino que también corre el riesgo de contraer un resfriado o algo peor.

En el momento en que vea un incendio forestal, debe comenzar a recolectar agua por todos los medios posibles. así que, si se acerca, puedes usarlo**.** A menos que sea potencialmente mortal y necesite evacuar, por supuesto.

Si es un gran incendio, diríjase al cuerpo de agua más cercano y lleve una manta o alfombra. Moje la manta o la alfombra para que no se incendie con las brasas voladoras y refúgiese en el agua debajo de ella; asegúrese de que quede algo de aire atrapado debajo y tenga algunos flotadores; ¡será pesado!

El agua no tiene que ser profunda, por lo que no se ahogará con el peso de la manta. Esto te salvará del humo, el fuego mismo y las chispas voladoras.

Para salvar sus vehículos en caso de incendio, llévelos al agua hasta el eje. Debería haber evaluado la corriente y la seguridad del lecho del río días antes; vale la pena estar preparado.

No permanezca en el vehículo si salen chispas; espere en aguas más profundas a una distancia segura, sujeto a un flotador hasta que el fuego haya pasado.

Los automóviles, los botes de basura galvanizados y los microondas NO son buenas jaulas de Faraday. Si las ondas de radio pueden entrar, un EMP puede recibirlas.

Envuelva sus dispositivos electrónicos en capas alternas de material conductor y no conductor (aluminio resistente y plástico de burbujas o cartón), luego colóquelos en una jaula que realmente funcione .

Evite las áreas bajas, los valles de los ríos y mantenga todas las partes de su cuerpo cubiertas cuando huya de una erupción volcánica.

8. CONSEJOS PARA HACER FRENTE A LOS DESASTRES PROVOCADOS POR EL HOMBRE

No intente escapar de un motín yendo en su contra. Seguirlo tampoco es una solución. El truco consiste en moverse con él pero en ángulo hasta llegar al exterior de la mafia.

No use walkie-talkies cuando se enfrente a un motín**.** Solo atraerás la atención y serás etiquetado como preparador.

Nunca dejes un fuego sin vigilancia. Nunca encienda un fuego cerca de árboles o arbustos, y no encienda un fuego demasiado cerca de su automóvil y salga y olvídese de él. Consejos básicos pero útiles.

Un rugido continuo, un remolino de polvo y una nube baja o una lluvia torrencial seguida de una calma completa y destellos brillantes cerca del suelo, son todos signos de un tornado**.**

Para anticipar hacia dónde se dirige un tornado, elija un punto de referencia como un árbol o un letrero muy cerca de él (preferiblemente justo enfrente) y observe hacia dónde se dirige en relación con ese punto de referencia.

Esté alerta y tenga cuidado con los escombros voladores causados por un tornado; puede matarte.

En caso de un incendio en la casa, mientras está evacuando, cierre las puertas de las habitaciones y las puertas delanteras detrás de usted para reducir la velocidad con la que se propaga.
Nunca se esconda cerca de un refrigerador pesado durante un tornado, terremoto o huracán; puede caer sobre ti y matarte.

9. MEDICINA DE SUPERVIVENCIA Y CONSEJOS DE PRIMEROS AUXILIOS

Nunca guarde sus medicamentos en los armarios del baño. Manténgalos alejados de la humedad a toda costa.

Se nos dice que no consumamos antibióticos después de su fecha de vencimiento, pero si no están demasiado desactualizados, deberían funcionar.

Por supuesto, su profesional médico desaconsejaría esto, pero si se encuentra en el medio de la nada y esos antibióticos pueden ser la diferencia entre la vida y la muerte, ¿qué podemos decir?

Almacene protectores solares y crema humectante si cree que va a pasar mucho tiempo al sol cuando salga.

Las personas en el sudeste asiático utilizan el aceite de coco como protector solar; tiene un FPS de 4, pero si trabajan en los campos de arroz, usan ropa que los cubra y sombreros

con tela protectora en la espalda y los costados para que el sol no se queme. en los espacios entre el cuello y el sombrero.

Conozca también qué productos naturales en su área se pueden usar para humectar y protegerse del sol. En África, las mujeres se untan la cara con barro para que no puedan quemarse si tienen que trabajar al aire libre todo el día.

La miel se puede aplicar sobre las heridas porque actúa como antibacteriano. También el jugo de limón.

El cuidado de los dientes será enorme después del colapso. Sea meticuloso en mantener sus dientes limpios. Abastecerse de cepillos de dientes, hilo dental, pasta de dientes y enjuague bucal.

Si se agotan los suministros, use carbón en polvo o ceniza de madera como pasta de dientes y se pueden usar trozos finos de hierba como hilo dental. Mastica perejil o cilantro para un aliento fresco.

Nunca toque ni se acerque demasiado a alguien que esté sufriendo una descarga eléctrica. La corriente puede viajar por el aire y llegar a ti también. Detenga la fuente de electricidad o use un palo de madera para alejar a la persona de la corriente.

Mantenga sus suministros de primeros auxilios a mano en los bolsillos exteriores de su BOB para un acceso rápido.

Use cinturones para detener el sangrado (como torniquetes).

También puede rasgar piezas de ropa para hacer un torniquete. Tenga cuidado de comprobar que el torniquete no esté demasiado apretado, de lo contrario el flujo sanguíneo se cortará y la persona podría perder la extremidad. La idea es ralentizar el flujo sanguíneo, no detenerlo por completo.

Mezcle vinagre con agua, luego aplíquelo sobre la piel quemada por el sol para aliviar el dolor.

10. CONSEJOS DE COMUNICACIÓN SHTF

Mantenga un teléfono celular y baterías adicionales en su bolsa de transporte.

Utilice tarjetas prepagas para comunicarse.

Las radios HAM son excelentes para comunicarse con personas de todo el mundo, pero es posible que necesite una licencia para tener una.

11. CONSEJOS DE MENTALIDAD

Divida las tareas**.** Siempre que tenga que abordar una tarea grande y abrumadora, divídala en metas más pequeñas y hágalas una por una.

Utilice técnicas de visualización para verse a sí mismo sobreviviendo con éxito.

Enfréntate al miedo. La única forma de dominar el miedo es comprender que existe y admitir que es algo que no se puede erradicar por completo.

Los héroes afirman que hicieron lo que hicieron a pesar de su miedo, no porque fueran intrépidos, aunque a las leyendas populares les gusta darse cuenta de que se metieron "sin miedo" en situaciones. De hecho, los héroes comparan el costo de la inacción con la acción, y si esto salvará vidas, actúan.

Para lidiar con la soledad al sobrevivir solo, encuentre amigos incluso entre los insectos y pájaros más pequeños**.** Por supuesto, tener un perro es un gran compañero que alivia la soledad.

Concéntrese en tareas sencillas y sin sentido, como lustrar sus zapatos. Hacer música ayuda a las personas a lidiar con la soledad: si no tienes una armónica o una guitarra, haz tus propios tubos de pan con lengüetas o improvisa otros instrumentos musicales.

12. CONSEJOS SOBRE ARMAS DE FUEGO

Cuidado con las escopetas. Son tan poderosos que las balas atraviesan las paredes y podrían matar a tus vecinos. Utilice perdigones n. ° 6: no debe penetrar hasta el lado más alejado de la pared.

Siempre lleve consigo y sepa cómo fabricar desde cero armas alternativas de supervivencia como bumeranes, arcos, hondas, lanzas, pistolas de aire comprimido, pistolas de paintball, hachas, machetes, espadas y bayonetas.

13. CONSEJOS PARA CONSTRUIR REFUGIOS

Evite hacer un refugio en una zanja o alcantarilla**.** Si bien una zanja lo protegerá del viento, en caso de una inundación se inundará.

Lo mismo ocurre con las alcantarillas debajo de la carretera: son tan atractivas como frescas, secas y sólidas, ¡hasta que llueve!

Echa un vistazo a una cueva antes de elegirla como refugio. Compruebe si hay “residentes”, derrumbes en el techo y la posibilidad de que se inunde.

En la mayoría de los casos, los búnkeres no son una buena idea. Las personas que están afuera pueden esperar hasta que te quedes sin comida y agua, o pueden echarte humo si descubren dónde termina el sistema de ventilación.

14. CONSEJOS DE AUTODEFENSA

Utilice siempre la menor cantidad de energía necesaria para escapar de un atacante. Conserve su energía para otras actividades de supervivencia en lugar de gastarla toda en una sola persona.

Independientemente de lo que el atacante te pida, di "no" y haz que sea difícil para él obtenerlo de ti. Agota su determinación y puede darte tiempo para formular un plan de escape o para que lleguen refuerzos.

Cuando ataque a alguien en defensa propia, apunte siempre a los ojos, oídos, garganta y mejillas. Otras zonas sensibles son las rodillas, las espinillas y la ingle. Entra rápido y con fuerza, antes de que el atacante tenga la oportunidad de hacerte daño.

Varios artículos de uso diario se pueden usar como “armas de tiempo parcial”**,** como las llaves del auto, una taza de café, un lápiz, una engrapadora, un peine, un pañuelo, una bufanda, un jarrón grande e incluso una piruleta.

Sostenga el palito de la paleta que sobresale entre el índice y el segundo dedo, cierre el puño alrededor de la parte dulce y golpee las áreas sensibles.

Mantenga un arma cerca de la puerta para que pueda usarla cuando abra la puerta y se encuentre cara a cara con alguien que está tratando de robarle ... ¡o algo peor!

Un bastón con una espada oculta, un paraguas con punta de daga, incluso un garrote de madera pesado, un bate de béisbol, un palo de hockey o una barra de metal deberían ser suficientes para persuadir a un posible ladrón de que no se involucre.

Si tiene spray de pimienta en su automóvil, asegúrese de que nunca se exponga a temperaturas superiores a 120 grados para evitar fugas y explosiones.

No use gas pimienta si su agresor está a menos de 2-3 pies de distancia de usted. También te afectará a ti. Siempre verifique en qué dirección sopla el viento antes de usar spray de pimienta.

15. LLEVAR TODOS LOS DÍAS CONSEJOS DE EDC

Carga tu teléfono con información. Desde mapas sin conexión hasta artículos y libros electrónicos, puede tener una gran cantidad de conocimientos de supervivencia al alcance de su mano.

Asegúrese de que esté guardado para que pueda encontrarlo fácilmente. En el caso de una mordedura de serpiente, por ejemplo, no tiene mucho tiempo para desplazarse por un montón de información, por lo que tal vez haga sus propios resúmenes de los puntos pertinentes y apúntese tanto como pueda de memoria.

Asegúrese de tener algunos artículos de primeros auxilios esenciales como parte de su EDC, como vendajes de piel de topo y aspirina.

16. TRUCOS DE JARDINERÍA Y GRANJAS

La cerveza es un gran fertilizante para tus plantas, si realmente quieres ahorrar.

Haga un spray de caléndula para deshacerse de las moscas en su jardín .

La ceniza es excelente no solo para mantener a los insectos alejados de su jardín, sino también como fertilizante si el pH de su suelo es superior a 7.

Use sal adicional para que el queso dure más tiempo.

Puede utilizar el vinagre de diversas formas en su jardín : contra las malas hierbas, los hongos, las plagas e incluso algunos animales pequeños. Además, puedes usarlo para limpiar tus herramientas de jardinería.

Use bicarbonato de sodio para eliminar los olores de la despensa **.**

Considere hacer de su tractor un vehículo impenetrable.

Mata las cucarachas con una mezcla de azúcar y bicarbonato de sodio para matar las cucarachas.

Pase el invierno en ciertas verduras resistentes como zanahorias, rábano picante, nabos y repollo**.** Se pueden dejar en el suelo durante el invierno, siempre que los cubras con hojas secas o paja.

Un gran tipo de jardinería comestible para preparadores es la permacultura . Las plantas están escondidas entre arbustos y árboles, por lo que nadie sabrá que hay comida a pocos metros de ellos.

Haga que parte de su jardín comestible sea portátil **.** Lo que quiero decir es que trate de mantener algunas de sus hierbas y verduras (patatas, tomates) en baldes o macetas.

En el caso de que salgan, puede llevarlos con usted en su vehículo y seguir cosechando en su BOL.

Haga una regadera perforando algunos agujeros en la base de un recipiente de plástico. Puedes usar una aguja de coser de siembra gruesa que calientas con un fósforo, para facilitar la perforación. Lleva el recipiente boca abajo hasta que estés listo para regar tus plantas.

Use restos de cocina como cáscaras de huevo, cáscaras de frutas, café e incluso bolsitas de té para hacer compost de bricolaje y ayudar a que sus plantas crezcan. Evite las cáscaras de papa, ya que puede introducir nematodos en el suelo y es difícil deshacerse de ellos.

17. OTROS CONSEJOS

El bicarbonato de sodio más un poco de agua es un excelente reemplazo para la pasta de dientes.

Use un espejo para verificar si alguien está respirando si no responde. Colóquelo debajo de la nariz y vea si se forma niebla.

¡Puede quemar asfalto para mantener el calor e incluso cocinar en él!

Ponga tiza en su caja de herramientas para evitar que se oxiden.

Use condones para llevar agua si no tiene nada más**.** Los condones también son útiles para proteger su teléfono celular de las salpicaduras cuando está en un bote; detenga el teléfono celular y átelo bien.

➢ 10 PREPARACIONES URBANAS CRUCIALES PARA LOS HABITANTES DE LA CIUDAD

Supervivencia urbana / Por Charles Yor

Si bien la mayoría de las preparaciones de materiales más básicos lo cubrirán sin importar el tipo de desastre al que se enfrente y dónde, ciertas situaciones y lugares requerirán enfoques adicionales o completamente diferentes. Hay pocos lugares donde esto se hará más evidente que las selvas de hormigón de las principales ciudades.

Cualquier gran ciudad o metrópolis adecuada presentará desafíos importantes para los sobrevivientes que intentan soportar las secuelas de cualquier desastre. Y aunque los conceptos básicos de comida, agua y primeros auxilios no cambian, hay algunos artículos que haría bien en tener a mano en caso de que sea un preparador que viva entre los edificios altos y las luces de un gran centro de población.

En este artículo, presentaré mis sugerencias para elementos específicos que serán útiles para la supervivencia urbana.

DESAFÍOS DE SUPERVIVENCIA EN LA CIUDAD

Muchos de los problemas específicos de la supervivencia de la ciudad se derivan del gran número de personas que la ocupan contigo.

Esto no es la queja de un misántropo, solo una observación práctica: más personas generalmente significan más problemas, ya sea como víctimas potenciales que absorben recursos médicos, bocas hambrientas que aspiran comida y agua, o amenazas potenciales a su seguridad, ya sean oportunistas criminales. o simplemente desesperado.

En cualquier caso, combine una enorme masa de personas con relativamente pocas y fácilmente bloqueadas rutas de entrada y salida y verá que el tráfico que entra y sale de la ciudad se detiene.

Agregue daños importantes a la infraestructura y esto obstaculizará aún más sus esfuerzos por evacuar un edificio o escapar de los límites de la ciudad. Más cuerpos también significan más y mejores vectores para que cualquier enfermedad contagiosa se propague con rapidez. Más gente, más problemas.

Los incendios son una amenaza mucho mayor en una ciudad que en lugares menos densamente habitados, y otros contratiempos y caos como fugas de gas, aguas residuales y derrames de productos químicos suelen ser menos peligrosos cuando las poblaciones están más dispersas.
En resumen, si se ve obligado a sobrellevar las secuelas de un gran desastre en una ciudad, lo más probable es que se enfrente a tensiones y desafíos adicionales que no enfrentaría en una ciudad más pequeña.

LAS 10 PREPARACIONES URBANAS CRUCIALES QUE DEBE TENER

Los siguientes elementos no son soluciones especializadas, sino que son elementos generalistas que le servirán bien en casi cualquier tipo de desastre que deba encontrar mientras vive la vida en la ciudad.

1. PALANCA

Las barras de palanca son una parte esencial del conjunto de herramientas de cualquier preparador, pero la vida en la ciudad exige una solución más robusta. En comparación con su hermano menor de una sola mano, una palanca adecuada para dos manos le brindará una ventaja mecánica mucho mayor cuando necesite abrir contenedores, puertas y cualquier otra tapa, pestillo o portal cerrados y abrochados para entrar o salir de, un edificio.

Las palancas también son valiosas para mantener las puertas cerradas cuando se colocan sobre un soporte similar a cómo sería una tabla. Para trabajos de demolición y extracción livianos de uso general, las palancas pueden hacerlo, rompiendo vidrios y moviendo objetos mucho más pesados de lo que podría hacerlo con solo músculo.

Al igual que con cualquier pieza de acero moderadamente ergonómico, una palanca es un implemento cuerpo a cuerpo decente, aunque bastante torpe que no grita "arma".

2. PROTECCIÓN RESPIRATORIA (MÁSCARA ANTIPOLVO O MÁSCARA ANTIGÁS)

En comparación con los suburbios y la vida en el campo, es mucho, mucho más probable que esté expuesto a condiciones atmosféricas peligrosas viviendo en la ciudad. Cualquier daño importante a las estructuras por cualquier causa liberará grandes cantidades de partículas en el aire y los incendios harán aún más.

Esto se suma a todos los vehículos (mucho más de lo habitual) que estarán funcionando continuamente durante el tiempo. Uno solo necesita mirar hacia atrás en el horror del 11 de septiembre en la ciudad de Nueva York para comprender cuán grave puede ser este problema y las consecuencias.

Como mínimo, considere una caja de N95 o máscaras antipolvo desechables, pero una mejor opción es una máscara sintética ajustada que utilice cartuchos reemplazables. Por supuesto, esto no hace nada para proteger sus ojos, por lo que este es un caso en el que una máscara de gas tiene sentido.

Una máscara de gas nueva, en buen estado y equipada con filtros apropiados puede brindar protección contra todo tipo de peligros en el aire. ¡Ni siquiera pienses en usar una vieja y cuestionable máscara excedente!

Esto es de especial consideración debido a las mayores posibilidades de que los agentes de dispersión de disturbios puedan ser desplegados por las fuerzas del orden, OC y CS en primer lugar.

3. CORTADORES DE PERNOS

Al igual que la palanca de arriba, un buen juego de cortadores de pernos puede brindarle una mejor movilidad para entrar y salir de edificios en una emergencia grave. Una puerta o portón bloqueado o encadenado podría ser su mejor vía de salida si puede abrirlo.

Esto no es para que usted fisgonee y saquee mientras el mundo arde, obviamente, pero debe usarse con discreción para avanzar cuando las rutas más convencionales están obstruidas o bloqueadas.

Busque un juego con mangos largos y mordazas que se abran de par en par para maximizar la facilidad de uso y los materiales que puede cortar. Los modelos avanzados que están diseñados de tal manera que obtienen la máxima ventaja mecánica facilitarán el trabajo de corte.

No escatime en calidad en estos. Asegúrese de que cualquier juego que compre esté hecho de metales adecuados y tratado para mayor durabilidad. Los juegos baratos fallarán incluso en cadenas y pernos comparativamente débiles, incluso romperán o destrozarán sus filos de corte de tal manera que se volverán inútiles. Trátelos como la compra que potencialmente puede salvar vidas.

4. EXTINTOR DE INCENDIOS

El fuego es siempre una gran amenaza para cualquier área edificada y todo tipo de viviendas, pero en ningún lugar es más importante un extintor de incendios que en los confines de la vida de la ciudad.

Especialmente si vive en un edificio más alto donde es más probable que las rutas de escape se corten por el avance del fuego, un buen extintor de incendios puede salvar el día .

En comparación con el extintor de incendios doméstico promedio, definitivamente querrá adquirir una unidad grande y capaz.

Un extintor grande marcado con ABC con una capacidad significativa tendrá el alcance y la cantidad de químico extintor para apagar o combatir un fuego el tiempo suficiente para permitirle escapar.

Es una buena idea tener una unidad similar para mantener en su vehículo para atender incendios de vehículos pequeños o cualquier incendio potencialmente peligroso que surja cerca de un edificio.

En caso de necesidad, un extintor tiene algún mérito como herramienta de autodefensa ; la nube cegadora y asfixiante de sustancias químicas perjudicará o distraerá seriamente a cualquiera que intente atacarlo. No debería ser su primera opción para un implemento defensivo, ¡pero téngalo en cuenta!

5. GUANTES PARA TRABAJO PESADO

Siempre es prudente protegerse las manos durante y después de una emergencia, ya que cualquier lesión en las manos impedirá o retrasará enormemente la realización de las cosas que debe hacer para sobrevivir.

Los guantes son la forma obvia de protegerse las manos, y es doblemente importante tener un par de juegos de alta resistencia en un entorno urbano.

Tantos peligros múltiples harán que el trabajo rápido incluso de las manos más endurecidas por el trabajo y callosas: vidrios rotos, alambres dentados, metal afilado y mampostería escarpada son los más comunes. Abundan otras amenazas, así que mantén tus manos protegidas.

Las opiniones varían cuando se trata de los guantes más protectores disponibles, pero rara vez se equivocará con los guantes de trabajo de cuero de alta resistencia o los guantes de trabajo de estilo leñador blancos de tela pesada que alguna vez fueron comunes.

Cualquiera de los dos es lo suficientemente fuerte como para protegerse de los peores contactos accidentales y eliminará lo peor de la mayoría de las lesiones penetrantes o lacerantes en caso de que ocurran.

¡No actúes como si fueras demasiado duro o valiente para saltarte el uso de guantes! Incluso una lesión menor en la mano es muy probable que se infecte, y no puede permitírselo en una época en la que los antibióticos y los médicos escasearán o no existirán. ¡Mantenga al menos dos pares en sus existencias y póngase los guantes!

6. LÁMINAS DE PLÁSTICO

Un rollo grande de láminas de plástico de mil pesos es una bendición para la supervivencia urbana . Este maravilloso material le permite resolver todo tipo de problemas, desde la creación de refugios hasta la captación de agua y la protección atmosférica.

Las láminas de plástico, ante todo, pueden permitirle sellar las entradas a través de las cuales puede fluir el aire contaminado, siendo las más importantes alrededor de las ventanas y puertas.

También puede permitirle entregarlo y pegarlo en dos secciones para crear una esclusa de aire con fines de cuarentena durante un brote de enfermedad o para mantener la transmisión de lluvia radiactiva al mínimo si sufre algún tipo de incidente nuclear.

Las láminas de plástico junto con el papel desmenuzado, los cojines del sofá, los colchones y similares pueden crear un refugio micro climático cálido y acogedor en su hogar o apartamento si está sufriendo una pérdida de energía en condiciones muy frías.

Hacer un pequeño "fuerte" o una estructura similar a una tienda de campaña e integrar sus láminas de plástico en él ayudará a mantener el aire calentado por el calor de su cuerpo, lo que le permitirá mantenerse cómodo y seguro mientras los menos creativos se congelan el trasero.

Por último, las láminas de plástico se pueden utilizar para contener todo tipo de fluidos o como revestimiento para hacerlo. Desde la captura de lluvia hasta el control de desechos, las láminas de plástico lo hacen bien y de manera económica. Puede revestir su bañera con láminas de plástico al comienzo de una emergencia para crear un recipiente limpio para el almacenamiento de agua potable, o usarlo para hacer revestimientos para un inodoro de emergencia hechos con un balde.

Asequible, ampliamente disponible e invaluable. Asegúrese de recoger un rollo grande hoy.

7. TAC-WEDGE

La seguridad es una preocupación primordial en los entornos urbanos en el mejor de los casos. Los depredadores siempre se encuentran dónde está la comida, y hay mucha "comida" en las ciudades para aquellos que se aprovechan de sus semejantes.

La necesidad de seguridad aumentará durante tiempos de disturbios y luego de grandes desastres, por lo que vale la pena tener un plan para mejorar la seguridad del hogar y las herramientas para lograrlo.

Esto es más fácil decirlo que hacerlo en un entorno tan permeable al movimiento como el paisaje urbano promedio. La mayoría de los edificios tienen múltiples entradas y salidas, por no hablar de las ventanas, las escaleras de incendios y otros puntos de acceso interiores.

Ingrese al Tac-Wedge, un tope de puerta que parece un tope de puerta convencional y un Batarang tuvo un bebé.

El Tac-Wedge está diseñado para abrirse con bisagras cuando se inserta debajo de una puerta o en la rendija de una puerta abierta y se mantiene en su lugar mientras mantiene la puerta abierta o cerrada. Una hoja dentada de sierra muerde la puerta, mientras que las púas de acero endurecido muerden superficies lisas como baldosas u hormigón, lo que significa que no es fácil desalojarla una vez que está firmemente colocada.

Para asegurarse de que puede volver a pasar una puerta de un solo sentido, o cerrar las posibles rutas de infiltración, el Tac-Wedge es inmejorable por una combinación de velocidad y seguridad. Pequeño, ligero y asequible, asegúrese de tener un puñado en su kit.

8. ARMAS

Como dije anteriormente, la triste verdad es que la seguridad será muy alta en su lista de prioridades si planea sobrevivir a un desastre en la ciudad.

No se necesita mucha interrupción de la aplicación de la ley para que los cabrones salgan corriendo de sus madrigueras para aprovechar el indulto.

Trágicamente, es posible que incluso tenga que defenderse de las personas que, aunque no son malvadas, están lo suficientemente desesperadas como para intentar quitarle lo que necesitan por la fuerza.

Necesitará los medios para protegerse más allá de los puños y los pies. Tienes muchas opciones cuando se trata de armamento, pero las opciones más obvias serán un arma letal como una pistola, ya que te brinda el alcance para (con suerte) mantenerte fuera de peligro, o un arma a distancia no letal como el spray de pimienta. que hará lo mismo mientras solo inflige dolor temporal, pero debilitante. Otras opciones son armas de combate cuerpo a cuerpo como cuchillos y garrotes.

No importa cuál elija, debe asegurarse de seguir las leyes de su ciudad, especialmente en lo que respecta a las armas de fuego, ya que muchas áreas metropolitanas importantes están a cargo de amantes de Nanny State y legislan en consecuencia. No sería bueno que infringiera la ley antes de que realmente necesitara poner a prueba sus armas defensivas. También asegúrese de obtener el entrenamiento para usar cualquier arma de manera efectiva y segura. Los estadounidenses son conocidos por una ayuda profunda al suponer erróneamente que por arte de magia se enfrentarán al desafío de la autodefensa cuando lo contrario suele ser cierto si no está capacitado.
Antes de tratar su arma como la pata de un conejo de la suerte, recuerde que no funcionó para el conejo.

9. RADIO DE EMERGENCIA

Contrariamente a lo que afirman algunos, no siempre podrá confiar en su teléfono celular para comunicarse e informarse después de un desastre.

Es cierto que muchos desastres no necesariamente destruirán la red celular, pero la pérdida de energía y la sobrecarga total de decenas de personas en pánico que intentan recibir llamadas y mensajes de texto harán que su acceso a la red caiga precipitadamente o desaparezca por completo.

Una buena radio de emergencia con manivela completa con alarmas de banda de emergencia y sintonización lo mantendrá actualizado sobre la situación a micro escala en su ciudad siempre que las autoridades sigan transmitiendo.

Una buena unidad tendrá una luz incorporada y un cargador USB o de 12 V también para que pueda mantener al menos una luz encendida y un poco de energía en su dispositivo siempre que pueda seguir arrancando.

Estos son de la vieja escuela, pero casi infalibles y demostrarán ser un recurso invaluable para la recopilación de información cuando fallen nuestros sistemas de comunicaciones modernos, pero más frágiles.

10. BICICLETA

Incluso para los viajeros urbanos que dependen de un transporte público eficiente o tienen su propio automóvil, usted no podrá contar con ninguno de los dos cuando necesite evacuar por sus propios medios.

Como mencioné anteriormente, podrá contar con calles atascadas, atascos de tráfico inconcebibles y, en general, un mal momento si está tratando de mover mi vehículo de motor.

Por el contrario, moverse a pie requiere tiempo y mucha energía. Definitivamente factible, pero no ideal a menos que ya viva en las afueras de una ciudad .

Una mejor solución es, con mucho, hacer uso de una buena bicicleta todoterreno. Una bicicleta será más rápida y ahorrará energía en comparación con caminar, y también le permitirá llevar su BOB usando menos energía y con menos fatiga.

De lejos, el mayor beneficio de una bicicleta es que puedes llevarla. Si llega a un pasaje bloqueado por el que la bicicleta no se puede maniobrar, puede levantarla fácilmente y pasarla por encima del obstáculo una distancia corta y dejarla en el otro lado, listo para reanudar su viaje.

En cuanto a eficiencia, asequibilidad y fiabilidad, una bicicleta es muy difícil de superar en un entorno urbano. Como todas las máquinas que funcionan con músculos, su utilidad depende completamente de su estado físico , así que asegúrese de mantener su primera herramienta, su cuerpo, en forma.

CONCLUSIÓN

La supervivencia en un entorno urbano presenta varios desafíos y amenazas únicos incluso para un preparador experimentado. Para prepararse mejor y vencer estas amenazas, asegúrese de estar abasteciendo de algunas herramientas especiales para lidiar mejor con su escenario de supervivencia en los laberintos de hormigón del hombre.

➢ EL CONCEPTO DEL HOMBRE GRIS
➢ Y CÓMO SER UN HOMBRE GRIS

Habilidades de supervivencia / Por Dan F. Sullivan

En cualquier área poblada, ya sea escasa o densamente, siempre habrá elementos de la humanidad presente que se interesarán por quién sobresale.

Sus razones varían. Podrían estar buscando una presa potencial o una persona que potencialmente pueda llevarlos a una gran puntuación, si es un delincuente de jardín.

Pueden estar llevando a cabo una contravigilancia si están involucrados en el crimen organizado, en busca de policías u otros. Es posible que simplemente estén desesperados y desamparados como sobrevivientes que buscan una manera de terminar con la miseria en un escenario posterior a SHTF robándole sus suministros.

No importa quiénes sean y qué estén buscando, lo mejor para usted, su "trabajo", es no parecer comida. Tanto para las emboscadas como para los depredadores oportunistas, la comida se destaca como perdida, enferma, asustada, insegura o simplemente desconocida, tanto en semblante como en comportamiento.

Si trabaja para combinar su "perfil objetivo" con la apariencia y el ritmo normales y subyacentes de un lugar, puede convertirse en un antílope más en la manada, y es poco probable que los depredadores potenciales lo detecten o noten. Esto es lo que se conoce como convertirse en un "**HOMBRE GRIS**"

En este artículo hablaremos sobre el concepto del hombre gris, qué es un hombre gris y cómo convertirse en uno haciendo cambios simples en su apariencia, su estilo de vida y sus hábitos.

- **TABLA DE CONTENIDO**

1. **¿QUÉ ES UN HOMBRE GRIS?**
2. **USE ROPA APROPIADA**
3. **TENGA CUIDADO CON LAS INCONSISTENCIAS FÍSICAS**
4. **CUIDADO CON TÚ AROMA**
5. **CONTROLA TUS MOVIMIENTOS**
6. **ADÁPTESE A SU ENTORNO**
7. **APROVECHA LAS DISTRACCIONES**
8. **MINIMIZAR LA INTERACCIÓN**
9. **SALIR DE UNA MULTITUD POTENCIALMENTE HOSTIL**

10. **DESHAZTE DE LOS VIEJOS HÁBITOS**
11. **NO JUEGUES AL HÉROE O AL VILLANO**
12. **CONOZCA LOS ENTRESIJOS DE SU PUEBLO O CIUDAD**
13. **OBSERVAR A LA GENTE**
14. **TENGA CUIDADO CON LO QUE PUBLICA EN LÍNEA**
15. **EN RESUMEN**

---

1. ¿QUÉ ES UN HOMBRE GRIS?

El concepto del hombre gris gira en torno a la idea de una persona que no llama la atención sobre sí misma, que no se distingue de los habitantes normales de un lugar de ninguna manera. Un hombre gris puede moverse por un área, incluso a través de un gran grupo de personas, sin que nadie le preste especial atención.

Si bien puede sonar como la provincia de las novelas de espías de los aeropuertos y la actividad de las agencias clandestinas, esto es sin duda útil en situaciones como:

- Ley marcial y estado de emergencia
- Salir de un motín
- Intercambio posterior a SHTF
- Moverse mientras lleva objetos de valor
- Evitar la atención de las autoridades o elementos criminales

Algunos de los beneficios de ser un hombre gris incluyen:

- Mayores posibilidades de supervivencia
- Disminución de las posibilidades de ser objeto de robo o vigilancia.
- Disminución del reconocimiento, útil para evadir la persecución y las partes interesadas.

En cualquier caso, en el que esté, o pueda estar, en peligro, ser invisible a plena vista no tiene precio. Pero, para "volverse gris", se necesita algo más que un simple cambio de ropa.

Tendrás que asumir verdaderamente los rasgos de un camaleón, actor y nativo para completar el efecto. Hablaremos de los tres en las siguientes secciones.

Para ver lo que se necesita para convertirse en un hombre gris, lea nuestras sugerencias y estrategias a continuación.

2. USE ROPA APROPIADA

Tú ropa es al menos el 50% de tu apariencia para quienes te miran y jugará un papel importante en llevar a cabo tu intención de avanzar de manera indetectable.

Comprender qué ropa es apropiada para un área bajo qué contexto es una habilidad fundamental para volverse invisible. Esto requiere una comprensión matizada de su propia apariencia, así como de las percepciones de las personas.

Mezclarse significa mezclarse con la mayoría de las personas, no vestirse con 7 tonos de sepia y gris. Convertirse en invisible significa pasar desapercibido o, por lo tanto, la mayoría de las personas nunca te reconocerán consciente o inconscientemente.

Considere por un momento cualquier área concurrida, densamente poblada, con un tráfico considerable de calles y carreteras. Tal vez esta sea una zona comercial muy concurrida en su ciudad. Piense por un momento cómo se ve la gente allí en un día determinado, en un momento determinado, en una temporada determinada.

En un día laboral, alrededor de las 10 a.m., ¿a quién ves? ¿Qué están usando? No hay mucha gente moviéndose en este momento por las aceras, ¿verdad? ¿Qué tal a la hora del almuerzo? ¿Ves a más profesionales apresurarse a pie para almorzar?

¿Cómo están vestidas esas personas? ¿Business casual o business formal? ¿Una mezcla? ¿Cómo cambia la imagen el fin de semana? ¿La gente tiende a vestirse elegante o informal? ¿Ves muchas camisetas deportivas apoyando a los equipos favoritos locales?

Este mismo razonamiento se aplica también a los entornos austeros. Si la ropa estándar en un área es simple, chanclas, pantalones cortos y camisas de tejido tosco, no debe vestirse con botas de vaquero, jeans y una camisa con botones.

Incluso en una situación posterior a la SHTF, la mayoría de las personas probablemente seguirán vistiéndose para moverse cómodamente, sea cual sea la forma que adopten. Puede esperar ver una colección de estilos.

Lo más probable es que las únicas personas que se verán como preparadores de catálogos 5.11 engreídos sean… preparadores. No quieres lucir así. Solo quieres parecerte a alguien que está sobreviviendo.

En pocas palabras: es posible que deba vestirse con colores brillantes, ropa con el logotipo, ropa de negocios o algo más para combinar. Todo lo que use debe tener sentido de acuerdo con los estándares y el ritmo normales del lugar, la hora y la temporada.

Una gran herramienta para investigar esto es Google Streetview, así como los sitios de redes sociales donde los usuarios cargan muchas fotos turísticas.

Súbete y mira lo que usan realmente las personas en el área en la que viajarás, y verifica que estás mirando en diferentes horarios y diferentes días de la semana.

Las áreas con una animada vida nocturna pueden estar tranquilas o casi desiertas durante el día y viceversa.

3. TENGA CUIDADO CON LAS INCONSISTENCIAS FÍSICAS

Una de las cosas que oirás mencionar a menudo con respecto a ser un hombre gris es eliminar cualquier característica obvia que la gente recuerde cuando se le pida que te identifique o describa. Cosas como tatuajes, cortes de pelo o colores notables, vello facial, joyas, etc.

Si bien hay algunas cosas sobre las que tienes control, como una barba tupida o un color de cabello brillante, hay muchas otras cosas que no tienes, como tu altura, color de piel, calvicie, lesiones y deformidades, etc.

Los intentos de mitigar u ocultar estas cosas a menudo fracasan espectacularmente y lo hacen más notorio para los lugareños y las partes interesadas.

Si usted es un americano o inglés blanco de más de 6 pies que vive en las zonas rurales del sur o sureste de Asia, no hay nada que pueda hacer que oculte ese hecho de manera confiable a los lugareños o cualquier persona que lo busque.

La misma persona en Noruega, Alemania o algún otro país predominantemente blanco probablemente se saldría con la suya si se la considerara nativa siempre que se siguieran otras normas culturales y locales de vestimenta, comportamiento, etc.

Si tiene una característica permanente como un tatuaje, esto puede ser un problema o no. Más personas en Occidente tienen tatuajes hoy en día que en cualquier otro momento de la historia. Sin embargo, algunos diseños pueden sobresalir. La gente presta atención a las caras y las manos.

Ciertos tipos de tatuajes pueden indicar inadvertidamente estatus o afiliación, y en poblaciones condicionadas a estar atentas a cosas como una norma social o por su propia seguridad, podrían escudriñarlo más de cerca.

Un tatuaje también puede volverlo "pegajoso" o fácil de recordar debido a la admiración o repulsión de alguien por el diseño / color del tatuaje.

Si puede ocultar un tatuaje, probablemente debería hacerlo, probablemente debería hacerlo a menos que su trabajo avanzado de la cultura local revele una preponderancia de tatuajes o tenga el costo de ir contra la corriente en la vestimenta.

Tenga en cuenta que, en algunos lugares y culturas, los tatuajes siguen siendo dominio exclusivo de alborotadores, rebeldes, forajidos, militares, etc.

4. CUIDADO CON TÚ AROMA

Una parte de su firma que a menudo se descuida es su aroma. Esta es una esotérica, pero no menos importante, ya que nuestro sentido del olfato está estrechamente ligado a la memoria y alerta rápidamente a alguien de que algo está fuera de lugar, incluso si no puede señalarlo.

Si está usando una colonia cara, es posible que lo califiquen fácilmente como una persona con medios que podrían ponerlo en peligro en algunas situaciones o brindarle seguridad en otras.

Esto no quiere decir que quieras oler mal, pero no quieres oler bien si todos los que te rodean huelen mal. Más que simplemente bueno o malo, debes buscar oler como el lugar al que perteneces.

¿Cómo? Todo tipo de cosas comprenden su aroma "único", y uno que en general no puede cambiar es la química de su propio cuerpo.

Pero a menos que tenga halitosis infernal o un almizcle particularmente funky como parte de su olor natural, puede modular cómo huele a través de una combinación de comer lo que comen los lugareños, usar el popular detergente local para ropa y usar las marcas locales comunes de desodorante y / o colonia y perfume.

También tenga en cuenta que el olor es útil cuando se sigue de cerca a alguien que intenta esconderse. Algunas personas tienen un sentido del olfato bastante agudo, y es fácil darlo por sentado si no lo tiene.

Cuando intentas perder a alguien en tu camino, tener un olor fuerte, bueno o malo, puede traicionarte incluso si encontraste un buen escondite. Algo a tener en cuenta si las cosas van mal.

Para estar seguro en ese caso, no se ponga ningún producto que produzca una fragancia.

5. CONTROLA TUS MOVIMIENTOS

La apariencia física no es lo único de lo que debes preocuparte. También debes tener cuidado con los gestos o el lenguaje corporal que puedan usarse para marcarte. Estos pueden consistir en una risa ruidosa o inquietud constante.

Sea lo que sea, debes aprender a controlar tus movimientos. Tampoco debe proyectar ningún comportamiento que deje una impresión duradera.

Se deja una impresión duradera al hacer algo fuera de lo normal. Si te encuentras en un lugar que es muy reservado y conservador socialmente, no querrás sobresalir ocupando mucho espacio, siendo descarado, ruidoso y en general llamar la atención sobre ti mismo.

En un lugar ruidoso, bullicioso y socialmente "animado", ser tímido, manso y estar quieto es una receta para ser etiquetado como "Ese tipo".

Controlar su comportamiento es probablemente una de las cosas más difíciles que puede hacer, pero debe hacerlo. Si está en una multitud, iguale el ritmo y el tempo de la multitud. Si la gente en un área cruza imprudentemente, usted lo hace.

Si obedecen las señales de tráfico y cruce, usted también. Cambiar nuestra forma de actuar nunca es fácil, pero se puede lograr si tienes tiempo y paciencia, además del truco que estoy a punto de enseñarte.

Este truco es un ejercicio mental llamado ego observador. Esta es más o menos tu capacidad para verte desde arriba, actuando en tiempo real y permitiéndote controlar tus movimientos y reacciones independientemente de lo que puedas sentir.

Entonces, si estás en el autobús, con 20 personas a tu alrededor, en lugar de mirar con curiosidad a cada uno de ellos, tratando de notar si son buenos o malos (mientras finges que estás en una situación SHTF, por supuesto) , podría desarrollar la fuerza para hacerlo de manera más discreta, visualizando exactamente cómo debe hacerlo desde arriba, a través de su ego observador.

Es más fácil decirlo que hacerlo, lo sé, pero funciona, y eso es todo lo que importa.

6. ADÁPTESE A SU ENTORNO

La forma en que te perciben no es una fórmula o receta fija, sino una lente en constante cambio.

El mismo atuendo y modo de comportamiento en el medio del distrito financiero de una ciudad más grande lo verá mezclarse sin esfuerzo con las decenas de miles de drones de

oficina y comandos de cubículo que hacen su día lo verán sobresalir como un letrero de neón en un pequeño pueblo una hora fuera de los límites de la ciudad.

Si te atrapan "fuera de lugar", ya sea por accidente o contratiempo, debes adaptarte a este nuevo entorno con algo de cobertura para la acción, no tratar de calzar tu vestimenta y comportamiento actual con el nuevo entorno.

Por ejemplo, si usamos nuestro ejemplo anterior, un ingeniero de la ciudad en un pueblo pequeño que atrae la atención podría interpretarlo como simplemente de paso o dirigiéndose a ver a un familiar.

Sin embargo, tenga cuidado con las mentiras “piadosas”, ya que es fácil que lo descubran sin una cobertura si alguien le hace preguntas de seguimiento para las que no tiene buenas respuestas.

Al mudarse a lugares como estos, debe aprender a vestirse y actuar como un local. Elige ciudades que te sean más fáciles de estudiar e imitar a la gente. Pocas cosas despiertan más sospechas que un extraño en la ciudad ...

7. APROVECHA LAS DISTRACCIONES

Todo tipo de cosas pueden cubrir el movimiento, el ruido y el comportamiento. Cualquier música alta u otra actividad puede filtrar fácilmente el ruido de allanamiento de morada, peleas o alguna otra acción ruidosa.

Cualquier cosa que haga que la gente corra o se mueva erráticamente evitará que corra o se mueva rápidamente.

Un evento que literalmente está sosteniendo los ojos de una multitud hará que sea muy fácil para usted moverse entre la masa de personas sin llamar su atención, pero siempre debe tener cuidado con aquellos que están mirando a la multitud; su movimiento contra el grupo será muy notorio en ese caso.

8. MINIMIZAR LA INTERACCIÓN

Si no quiere que lo vean, definitivamente debe evitar hablar con otras personas que no sean las necesarias. Claro, una pequeña charla de vez en cuando no hará daño, pero tenga cuidado de no convertirse en una presencia en la vida de otras personas.

Cuando viva en un área durante mucho tiempo, esto puede ser imposible, ya que las mismas personas comenzarán a notarlo, o es posible que tenga tratos con ellos, repetidamente.

En tal caso, haga todo lo posible por encajar en el perfil de amigable, pero no particularmente notable.

Tenga especial cuidado al conversar con o cerca de cualquier portero, es decir, seguridad, gorilas, recepcionistas, operadores de peajes y tomadores de boletos, etc.

Cualquiera que tenga un interés personal en mantener fuera a las personas equivocadas como parte de su trabajo es probable que se dé cuenta de lo que está fuera de lugar más rápido que la persona promedio.

Las personas seguras con las que hablar incluyen a las personas de la industria de servicios de cualquier manera (barberos, trabajadores de quickie mart, meseras, etc.), ya que las conversaciones triviales son solo una parte de su día. Estas personas también pueden ser minas de oro de información sobre lo que está sucediendo localmente, así como quiénes son los principales actores en cualquier conflicto.

No se jacte de sus habilidades de preparación y supervivencia ni divulgue ningún dato personal que pueda identificarlo. Porque si lo haces y SHTF, estas personas vendrán a buscarte. En resumen, aléjese de las interacciones que puedan dejar una impresión duradera.

Hagas lo que hagas, no presumas de tus habilidades de preparación y supervivencia ni divulgues ningún dato personal que pueda identificarte.

Los labios sueltos hunden barcos, ya sabes. En resumen, manténgase alejado de las interacciones que pueden dejar un tipo incorrecto de impresión duradera.

También tenga mucho cuidado de evitar áreas donde estén activos grupos tribales agitadores. ¿Qué es un grupo tribal? Cualquier grupo que filtre activamente quién está dentro y quién está fuera en lo que respecta al grupo.

Los lugares de protesta, los lugares con actividad pandillera conocida y los lugares de reunión con motivaciones políticas son excelentes lugares para ser "interrogado" (¡quizás realmente interrogado!) Y castigado si da las respuestas incorrectas. En el mejor de los casos, estos encuentros solo aumentarán su perfil.

Un buen truco para minimizar la interacción es usar auriculares. En los tiempos actuales, esta es la señal universal de "ocupado", que indica que usted está fuera de servicio en lo que respecta a los seres humanos.

Esto disminuirá la posibilidad de que otras personas intenten hablar contigo, al menos en tiempos de paz y en entornos permisivos.

Tenga cuidado de colocar los auriculares de tal manera que aún pueda escuchar lo que está sucediendo a su alrededor, ¡al menos tenga en cuenta su conciencia de la situación!

9. SALIR DE UNA MULTITUD POTENCIALMENTE HOSTIL

Si está atrapado en una protesta o un motín, lo mejor y lo único que debe hacer es salir. No importa si apoya la causa, es un preparador y su misión es sobrevivir.

La regla # 1 es nunca ir en contra de la multitud. Trate de moverse con la multitud, pero en ángulo, para llegar lentamente al borde del grupo. No se mueva más rápido que la multitud, incluso si ve una ventana de oportunidad para salir; esto puede parecer sospechoso.

La regla n. ° 2 es creer en lo que cree la multitud. Canta, luce adecuadamente enojado y gesticula mientras lo hacen. Tenga cuidado de alejarse antes de las represalias de la policía o de que la oposición se enfrente al grupo en el que se encuentra.

La regla n. ° 3 es adoptar rápidamente cualquier "bandera de batalla". Si es un paño o un pañuelo sobre la boca, usa el mismo. Si es un brazalete de color, intente encontrar uno o algo parecido. Si puede determinar rápidamente quién es la “oposición”, ¡no se parezca a ellos pase lo que pase!

Tan pronto como pueda interrumpir y alejarse lo más rápido posible. Los disturbios y las protestas rebeldes son peligrosos sin importar de qué lado estés y dónde te encuentres atrapado en ellos.

10. DESHAZTE DE LOS VIEJOS HÁBITOS

Si toma su café de la mañana en la tienda local o toma un brunch todos los domingos en su tienda de delicatessen favorita, entonces ser un cliente no lo hará invisible.

Es posible que su rutina lo reconozca fácilmente y se vuelva predecible en su movimiento diario. Si desea volverse más difícil de rastrear, elimine la consistencia vulnerable en su vida y no visite lugares con la suficiente regularidad como para convertirlo en una cara familiar.

Por lo menos, tome diferentes rutas hacia y desde sus lugares habituales, incluida su casa, y programe sus idas, visitas y salidas para que no pueda ser cronometrado con seguridad.

Casi todo el mundo tiene al menos algunos lugares conocidos a los que estaremos vinculados, el trabajo y el hogar, pero todo lo que hay en el medio y nuestras rutas e itinerarios para llegar a esos lugares pueden y deben variar.

Cuando camines, especialmente desde casa, no siempre tomes la misma ruta. Cámbielo un poquito. Vaya más rápido o más lento. Tome caminos completamente nuevos o indirectos de ida y vuelta. Esto también le ayudará a familiarizarse con las diferentes formas de llegar a casa o de salir.

11. NO JUEGUES AL HÉROE O AL VILLANO

En situaciones de supervivencia, ser demasiado amistoso puede hacerte más daño que bien. Lo mismo ocurre con la mala educación. En términos de comportamiento, la gente tiende a recordar a aquellos que les ayudaron a llevar una bolsa de comestibles y a aquellos que los empujaron sin siquiera una disculpa.

En casos como estos, evite estar a ambos lados del espectro. Sea la persona en el medio; Sea empático sin ser demasiado amable.

Esto también podría significar que, si ve que alguien está siendo abusado, es posible que deba mantenerse alejado. Esta es una decisión que deberá tomar con anticipación para no reaccionar precipitadamente y empeorar una mala situación.

Digo esto con toda sinceridad: tenga esa tranquilidad de corazón a corazón con usted mismo ahora. Ve al fondo. Si no duele, si no es desgarrador, probablemente no sea lo suficientemente sincero.

Debes saber cuáles son tus límites, qué estás dispuesto a ignorar y qué no puedes ignorar en tu esfuerzo por sobrevivir, si no para ti y los tuyos, solo para ti mismo.

Si se trata de una pobre chica y cuatro matones, tratar de ayudarla no solo podría resultar en un fracaso, sino que usted mismo podría resultar herido o muerto.

Si ha leído algunas de las novelas de Sven Hassel, como Camaradas de guerra, probablemente haya notado situaciones desagradables en la vida cotidiana durante la Segunda Guerra Mundial, incluso entre personas del mismo lado de la guerra.

Le recomiendo que lea algunos de sus libros para que su medio se acostumbre a cómo podrían ser las cosas en una sociedad post-apocalíptica.

12. CONOZCA LOS ENTRESIJOS DE SU PUEBLO O CIUDAD

La mejor manera de evitar problemas con la gente es evitar las concentraciones de personas, es decir, no acercarse a las ciudades. Si debe ir, debe tener un amplio conocimiento de la ciudad y sus carreteras.

Sepa qué áreas son seguras o más seguras y cuáles definitivamente no lo son. También debe poder ubicar los recursos más cercanos como hospitales, estaciones de policía, gasolineras, tiendas de conveniencia, etc.

Al entrar en un edificio, siempre tome nota de las salidas más cercanas. Siempre es útil salir por una salida diferente, incluso cuando no hay emergencia.

Si se toma el tiempo para trazar un mapa de la ciudad, podrá encontrar mejor su ruta de escape cuando se encuentre en medio de una persecución. Más vale prevenir que lamentar.

13. OBSERVAR A LA GENTE

Dominar el arte de desaparecer no es tarea fácil. Como ejercicio, trate de mirar y estudiar a las personas cuando salga en público.

Toma nota de las personas que te llaman la atención y determina qué características te hicieron notar. Realmente profundice en lo que llamó su atención y en qué contexto.

Al identificar el estímulo, tiene una idea de las cosas que debe evitar en su propio comportamiento. Además, escanea la multitud para ver si puedes ver a un hombre gris. Preste atención e identifique los rasgos que lo hacen pasar desapercibido y trate de emularlo.

Aprenda a usar su visión periférica para observar personas y cosas. Esto requiere práctica, pero es una habilidad de supervivencia bastante fácil de aprender, ¡y en realidad es muy divertido!

Lo crea o no, esta es una habilidad que puede practicar y mejorar. A veces vale la pena observar sin parecer que observa lo que sucede a su alrededor.

Si esto es demasiado desafiante, o su visión periférica apesta, puede usar lentes de sol en un entorno apropiado.

14. TENGA CUIDADO CON LO QUE PUBLICA EN LÍNEA

Puede que seas un profesional en ser anónimo en público, pero esto puede ser en vano si no practicas las mismas técnicas en línea.

Cualquier información que publique en Internet, como anunciar un viaje de vacaciones al extranjero, brinda una oportunidad para que otras personas ingresen a su hogar.

Cualquier cosa que publiques puede usarse en ingeniería social para lastimarte, así que ten cuidado de publicar cualquier cosa en Internet.

Sus datos personales también se pueden utilizar para el robo en línea. Hay muchos oportunistas y piratas informáticos que se aprovechan de la información que la gente da sin cuidado en línea.

No sea una víctima y proteja su identidad en línea , ya que alguien podría usar valiosos fragmentos de información sobre su publicación SHTF.

15. EN RESUMEN

Ser un hombre gris requerirá mucha práctica y paciencia de tu parte. También deberá trabajar un poco para comprender el comportamiento, la percepción y las reacciones humanas.

Las cosas que pueden o no hacer que se destaque en un lugar pueden ser completamente inocuas en otro.

El quid de la cuestión es que el mundo es un lugar peligroso y hay gente ahí fuera, en este momento, esperando a que llegue el tonto adecuado. Si no anticipa el peligro y planifica con anticipación, perderá.

Cuando ocurre una calamidad, es posible que no haya policías para hacer cumplir la ley y usted tendrá que tomar el asunto en sus propias manos para protegerse y proteger a su familia. Suena extremo, pero nunca está de más prepararse.

El primer paso para evitar problemas es mantenerse fuera del radar de los problemas, y lo logrará empleando técnicas y mentalidad de hombre gris.

Entonces, ¿cuáles son algunas de las cosas que estás haciendo para convertirte en un hombre gris? Además de la mentalidad y la forma general de ser de la que hablamos, hay decenas de cosas específicas que puedes hacer para pasar desapercibido.

➢ 50 PREPARACIONES DE HOMBRE GRIS

Preparación / Por Dan F. Sullivan

En este artículo les mostraré 50 formas de mantener un perfil bajo y mantenerse con vida, porque eso es lo que significa ser "gris". Para no meterse en problemas, mezclarse y ocuparse de sus propios asuntos.

 # 1. NO USES CAMUFLAJE NI COLORES LLAMATIVOS

No querrás ser etiquetado como preparador por turbas enojadas / hambrientas o como alborotador por las fuerzas del orden.

 # 2. NO SE VEA MÁS LIMPIO QUE LA MAYORÍA DE LOS CASOS POSTERIORES A UN DESASTRE

Sé que suena un tanto contrario a la intuición, ¿verdad? Después de tanto almacenar mucha agua y otros productos de higiene, querrás permitirte el lujo de usarlos, ¿verdad? Algo así como…

Si vas a hacer un trueque, no querrás verte más limpio que los demás o simplemente asumirán que lo estás haciendo tan bien que valdría la pena visitarlo para averiguar cómo te está yendo mejor que ellos.

 # 3. NO COCINES SI NO ES SEGURO

El olor seguramente atraerá a tus vecinos como un imán. Claro, puede comer sus suministros que no necesitan cocinar, pero todos necesitamos alimentos calientes en el estómago. La solución es hacerlo en bolsas para cocinar (que atrapan la mayor parte del olor en el interior).

 # 4. NO QUEMES TÚ BASURA

La basura será un problema , especialmente si vive en los suburbios o en las ciudades. Quemarlo en su patio trasero podría no ser una opción, ya que el humo y el olor atraerán a personas que querrán saber qué está pasando. Tener basura es señal de comida.

Hay muchas formas de lidiar con esto: puedes enterrarlo, puedes reutilizar algunos de los artículos (las latas de comida aún se pueden usar para almacenar cosas, etc.) e incluso puedes usar restos de comida como abono para tu jardín.

 # 5. CUBRE TUS VENTANAS CON CORTINAS NEGRAS

Es posible que no desee que la gente sepa que hay alguien adentro. Es posible que no desee que la gente sepa que tiene electricidad cuando todo el país se ha quedado a oscuras .

Cualquiera que sea el caso, instalar cortinas negras gruesas en todas sus ventanas (lo que le sugiero que comience a hacer hoy) garantizará que revele lo menos posible sobre lo que sucede adentro.

 # 6. EMPEZAR A MENDIGAR

¿Qué? ¿Empieza a mendigar comida y agua, aunque tenga suficiente?

Sí, si no quieres que la gente sepa que lo estás haciendo bien, tendrás que empezar a actuar como ellos. Además, es posible que acabe consiguiéndolo.

 # 7. COLOQUE SEÑALES DE PELIGRO BIOLÓGICO EN SUS PUERTAS, VENTANAS Y CERCAS

Eso debería asustarlos lo suficiente como para no molestarte.

 # 8. HAZ QUE TÚ CASA PAREZCA QUE YA HA SIDO SAQUEADA
Las ventanas rotas, los grafitis y un patio delantero que no se haya limpiado desde que golpeó el ventilador deberían funcionar.

 # 9. MANTENTE ADENTRO Y LEJOS DE LAS VENTANAS (URBANO)
Sé que es difícil hacer eso durante semanas, pero considere algunas formas de entretenerse .

 # 10. NEGOCIA DURO CUANDO HACES TRUEQUES
Si no lo hace, la gente podría pensar que tiene muchos recursos y si el rumor comienza a extenderse, no pasará mucho tiempo antes de que alguien lo siga a su casa para investigar.

 # 11. COCINA POR LA NOCHE
Lo mismo ocurre con la quema de basura (si no tiene otra opción). Dado que la mayoría de las personas duermen, usted tiene menos posibilidades de que lo noten durante la noche que durante el día.

 # 12. NO USE ARMAS DE FUEGO A MENOS QUE TENGA QUE ...
Las armas son tan ruidosas como efectivas. Use armas de supervivencia alternativas si puede para evitar llamar la atención sobre su casa.

Es posible que algunos pandilleros cercanos escuchen un disparo y vengan corriendo para averiguar qué está sucediendo; usted no quiere eso.

 # 13. LLEVA A TU BEBÉ LLORANDO A LA HABITACIÓN MÁS AISLADA DE LA CASA.
Tal vez esa habitación sea tu habitación segura , tal vez no, pero esto será un gran problema si vives en un edificio de apartamentos. Los vecinos escucharán fácilmente a su niño llorando.

Un truco para mantenerlo callado es darle un medicamento para la tos, aunque obviamente NO es algo que le gustaría usar con regularidad.

Tenga en cuenta que no soy médico, por lo que no se lo recomiendo, solo se lo cuento para que lo considere.

 # 14. CONSIDERE LA POSIBILIDAD DE SALIR EN UN BOTE
Retirarse en un barco en medio del mar o en un gran lago es como desaparecer en el aire. Sin embargo, hay muchas cosas a considerar antes de hacer esto.

Vas a querer un velero de al menos 30 pies de largo para poder navegar sin combustible y poder tener espacio para almacenar todas tus preparaciones.

#15. CONSIDERE UN VEHÍCULO SILENCIOSO
Si bien el Ford F250 es probablemente el mejor vehículo con errores , también puede llamar la atención no solo por su tamaño, sino también por su motor en funcionamiento.

Las bicicletas de montaña, las canoas y los botes inflables son los BOV más silenciosos que puedes encontrar, aunque tienen la desventaja de no poder transportar tanto de tu arsenal u ofrecer algún tipo de protección real.

#16. ESCONDE BIEN TUS ARMAS CUANDO VIAJAS
Si tiene negocios en la ciudad, asegúrese de que su pistola no sea visible y de que nadie pueda saber que está allí. Lo mismo ocurre con ese rifle en su automóvil .

 # 17. MANTEN TU BOCA CERRADA
Siempre que no hable con nadie sobre sus preparaciones, su reserva de alimentos y el hecho de que sea un preparador, estará bien. Esto aplica tanto antes como después de SHTF; la gente te recordará y se volverá hacia ti en los momentos más oscuros.

 # 18. NO OBTENGA UNA LICENCIA DE RADIO HAM
Sé que la radio HAM es la mejor en lo que respecta a la comunicación posterior al colapso, pero si permanecer bajo es algo que te mantiene despierto por la noche, no quieres una. Para obtener uno, necesita una licencia, lo que significa que estará en el registro y Big Brother podría visitarlo después de SHTF.

Usar HAM sin una licencia tampoco es una opción, puede ser multado por la FCC e incluso encarcelado…. A MENOS QUE SEA UNA EMERGENCIA, ENTONCES PUEDE UTILIZARLO (aunque no tome mi palabra, hable con un abogado). Realmente depende de usted decidir si quiere uno después de examinar los pros y los contras.

Supongo que todo depende de cómo creas que vayan las cosas y de cuánto odias al gobierno. No todos los preparadores son iguales, todos se están preparando para un desastre diferente, todos tienen sus propias frustraciones. Por lo tanto, si odia a los grandes gobiernos, es posible que desee considerar evitar las licencias HAM.

 # 19. OLVÍDATE DE LOS VEHÍCULOS TÁCTICOS
No solo son realmente caros, sino que la gente te etiquetará instantáneamente como un preparador, un entusiasta incondicional o un pez gordo del ejército que piensa que es más duro que los demás.

 # 20. CORTA TUS LAZOS CON TODOS LOS QUE NO ERES CERCANO EN ESTE MOMENTO
Sé que será difícil, sobre todo porque se avecinan tiempos oscuros y algunos de ellos son amigos de toda la vida e incluso parientes, pero después de la SHTF, cada uno puede por sí mismo.

 # 21. SI ESTÁS SALIENDO EN BOTE, VIAJA DE NOCHE

Llamarás mucho menos la atención sobre ti. Durante el día, es mejor esconderse con su bote en un buen lugar que encuentre a lo largo del río.

 # 22. ELIJA EL SITIO ADECUADO PARA ACAMPAR

No puedes simplemente hacer refugio en cualquier lugar. Debería ser un lugar relativamente inaccesible, donde no haya rastros humanos visibles. Tampoco querrás montar un campamento demasiado cerca del agua. Si la gente te está buscando, buscarán una milla o dos alrededor de esa masa de agua, sabiendo que podrías estar cerca.

Si puede, evite usar refugios hechos previamente por otros. Encuentra un lugar lo más apartado posible, donde la mayoría de las personas nunca pensarán en mirar (o toparse contigo por accidente).

 # 23. HAZ UN POZO DE FUEGO DAKOTA PARA DISIPAR EL HUMO

Esto asegurará que salga menos humo del fuego. Además, debes hacerlo debajo de un árbol para que las ramas dispersen aún más el humo. Sin embargo, debes asegurarte de no prender fuego al árbol, ¡ten mucho cuidado!

Además, siempre use madera seca y asegúrese de agregar más leña para que esté lo más caliente posible. Esto resultará en menos humo.

 # 24. EMPIECE A PERDER PESO

Si la S ha tocado la F y eres el único con una gran barriga mientras todos los demás se mueren de hambre, esa es una señal obvia de que tienes comida. Trate de mantenerse alejado de sus alimentos reconfortantes tanto como pueda.

 # 25. CONSIGUE UN COLLAR PARA TU GALLO

Necesitas tu gallo, pero va a ser ruidoso después de SHTF. Un simple collar de gallo lo arreglarás.

 # 26. HABLA CON TUS HIJOS SOBRE LA IMPORTANCIA DE PERMANECER CALLADOS

A los niños les gusta presumir, pero eso podría ser perjudicial después del SHTF ... e incluso antes. Haga que sea una prioridad enseñarle a no compartir su planificación de preparación con nadie, pase lo que pase.

 # 27. NO GUARDES COMIDA EN TÚ COCINA

Ahí es donde los saqueadores hambrientos mirarán primero cuando entren a tu casa. guárdelo en su armario o dentro de los muebles.

 # 28. EVITA EL CONTACTO VISUAL

No sé por qué, pero cuando miras a alguien por más de un segundo, instantáneamente atrae la atención de la otra persona. Usted no quiere que nadie interprete esto como "Tengo confianza porque tengo comida".

 # 29. CUANDO TE ENCUENTRES EN UN MOTÍN, MANTENTE ALEJADO DE DONDE ESTÁ TODA LA ACCIÓN ...

Manténgase lo más cerca posible de las paredes del edificio más cercano. Mientras se aleja hacia un lugar seguro, trate de permanecer en la sombra tanto como sea posible para evitar que lo noten.

 # 30. MUÉVETE SIEMPRE CON EL MOTÍN, NO CONTRA ÉL

En realidad, intenta moverte con la multitud, pero en ángulo hasta que encuentres un momento para escapar. Ir en contra no solo es muy difícil, sino que hará que otros alborotadores se den cuenta de que no estás con ellos.

 # 31. NO USE JOYAS, PIERCINGS, ETC.

Ya que estamos en eso, probablemente sea mejor evitar hacerse tatuajes en lugares obvios. Mientras menos atención atraigas hacia ti, mejor.

 # 32. NUNCA ENTRE EN DISCUSIONES SOBRE POLÍTICA, RELIGIÓN O ARMAS.

Estas cosas pueden intensificarse rápidamente y no querrás ser parte de ellas.

De hecho, trate de evitar las conversaciones largas por completo, especialmente si es un mal mentiroso .

No quieres que la gente te pida información confidencial, así que, si no puedes mentir, no te pongas en esa posición en primer lugar.

 # 33. NO CAMINE DEMASIADO RÁPIDO O DEMASIADO LENTO

Después del colapso, alguien que camina demasiado rápido tiene algo que esconder y alguien que camina demasiado lento probablemente no esté tramando nada bueno. No quieres ser ninguno.

 # 34. SI ERES EL ÚNICO QUE LLEVA SOMBRERO, QUÍTATELO

 # 35. EVITE EL USO DE MOCHILAS TÁCTICAS GRANDES DESPUÉS DE SHTF

Entiendo que su BOB es obligatorio cuando ocurre un desastre, pero las mochilas grandes atraerán la atención porque, desde la perspectiva de un chico malo, existe una gran posibilidad de que tenga algo que valga la pena dentro.

Claro, el camuflaje puede hacer que algunos piensen que eres militar y, por lo tanto, peligroso, pero hay una mayor probabilidad de que miren al hombre, no al bolso.

Entonces, si parece que no ha hecho una lagartija desde la escuela secundaria y tiene esta gran bolsa MOLLE, reconsidere su estrategia.

 # 36. CUANDO SALGA, EVITE LAS CARRETERAS PRINCIPALES
Dos razones. Uno, la mayoría de la gente los llevará para salir de la ciudad. Dos, podría haber bloqueos de carreteras establecidos por la policía. Encuentre caminos secundarios, salga por el agua o incluso en las vías del tren.

 # 37. NUNCA VIAJE SOLO
Y esto se duplica para cuando estás haciendo trueques. Cuando estás solo, te conviertes en un objetivo porque parece que no puedes defenderte.

 # 38. MEZCLARSE CON
Si eres el único que tiene una bicicleta, te convertirás en un objetivo. Si eres el único que usa pantalones cortos y una camiseta mientras todos los demás están vestidos más abrigados, te convertirás en un objetivo.

Trate siempre de parecerse a los demás. La ropa que es gris en un escenario puede no ser gris en otro escenario. Conviértete en uno de la multitud y estarás más seguro.

 # 39. OLVÍDATE DE LA ARMADURA CORPORAL ...
... no del todo, solo cuando intentas mantener un perfil bajo. Cuando pareces hinchado, es posible que, de mala gana, señales problemas a los demás.

 # 40. ESCONDE TU DINERO EN TUS ZAPATOS
Solía hacer eso cuando era niño, por si acaso un matón decidía que quería mi dinero para el almuerzo. Era un mundo difícil cuando era niño y la historia siempre se repite.
Consejo: es posible que desee guardar un poco de dinero en sus bolsillos en caso de que necesite pagarle a un agresor para que lo deje en paz.

 # 41. RECORTA TÚ KIT EDC (TRANSPORTE DIARIO)
Más cosas no siempre significan más posibilidades de supervivencia. Su equipo de transporte diario debe tener la menor cantidad de artículos posible para llevarlo a casa cuando esté listo para usar. No quieres que la gente te pregunte por qué tus bolsillos siempre están llenos, ¿verdad?

 # 42. FINGE QUE ESTÁS ENFERMO
Empiece a toser incluso si está bien, se ve pálido y desorientado. Haga esto solo si las personas a su alrededor son así, NO para evitar la confrontación. Si pareces demasiado débil cuando todos los demás no lo son, te conviertes en un objetivo.

 # 43. DEJA QUE TUS LADRONES SE ESCAPEN
Puede parecer una locura, pero hay una excepción cuando es por tú propio bien. Si estás arriba con tu familia y están saqueando abajo, probablemente sea mejor no interrumpirlos. Si se van sin saber que estás allí, evitas una confrontación que potencialmente podría volverse muy sangrienta.

 # 44. HAZTE ÚTIL

Si comienza a formarse una sociedad después de un desastre, no querrás ser el único tipo con la mentalidad de "jódete".

Simplemente subcomunicará que tiene mejores cosas que hacer y, potencialmente, más recursos. Comience a ser útil compartiendo sus habilidades para ayudar a otros; es la mejor manera de integrarse.

 # 45. EMPIECE A CULTIVAR PLANTAS DE INTERIOR

¿Qué tan difícil es para la gente robar todas tus verduras una noche mientras estás profundamente dormido? La comida que cultivas adentro en contenedores estará allí cuando te despiertes.

 # 46. EVITE LLEVAR BOLSAS

Puede usar pantalones cargo y abrigos con bolsillos adicionales sembrados en el interior para ocultar muchas más cosas de las que podría llevar con ropa normal.

 # 47. COMUNICARSE ANÓNIMAMENTE

En el caso de que las líneas telefónicas e incluso Internet funcionen, varias personas y organizaciones te espiarán por diversas razones. ¡Diablos, nos lo están haciendo ahora mismo!

Así que adelante, utilice un motor de búsqueda anónimo como duckduckgo.com, aplicaciones de mensajería segura como Pidgin y elimine la mayor cantidad posible de sus rastros en línea y fuera de línea (por ejemplo, cancele sus suscripciones a periódicos y revistas).

 # 48. SEA CREATIVO CUANDO SE TRATA DE ESCONDER SUS COSAS

Si tiene un patio trasero o una propiedad grande, lo que puede hacer es cavar hoyos en varios lugares y esconder un poco de sus existencias en cada uno.

Para recordar dónde están, un buen truco es tomar fotos de su familia en los lugares exactos que excavó.

Usted y sus seres queridos serán los únicos que conozcan el significado secreto detrás de las fotos.

 # 49. OCULTA TUS HUELLAS EN EL DESIERTO

No dejes basura y no rompas las ramas de los árboles a medida que avanzas. No intente cubrir sus huellas con una rama, no funcionará y estará perdiendo un tiempo valioso.

No te muevas por el río pensando que confundirá al perro que te persigue. Dado que la mayor parte de su cuerpo todavía estará por encima del agua, no funcionará.

Lo que puedes hacer es pisar rocas mientras te mueves por el bosque, ya que esto no dejará huella alguna. Esto funciona en lugares con muchas rocas, por supuesto, como los lechos de los ríos.

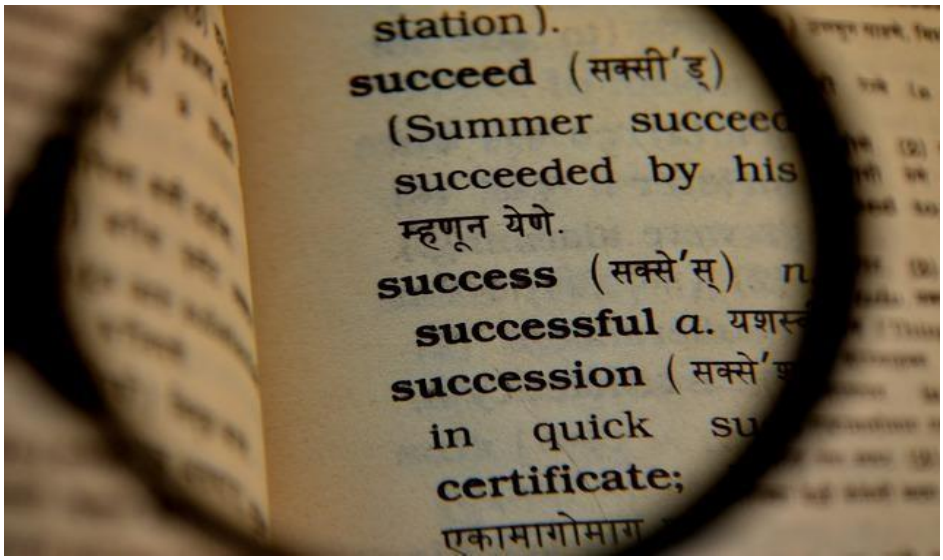
 # 50. SI NO PUEDE SALIR DE UN MOTÍN, BUSQUE REFUGIO EN CUALQUIER EDIFICIO CERCANO.

Literalmente, cualquier lugar servirá siempre que puedas entrar y esconderte bien (en caso de que las pandillas decidan entrar también para saquearlo).

➢ DICCIONARIO DE LA LENGUA PREPPER

📠 TÉRMINOS QUE DEBES CONOCER

WALDEMAR MEDINA SEPTEMBER 17, 2015



Cuando estas en la búsqueda de información para prepararte, conseguirás en su mayoría muchos términos y acrónimos en ingles que tal vez no entiendas. El conocer estos términos harán de tus búsquedas unas más efectivas. Además de que entenderás muy bien de que se está hablando y en último caso te ayudaran a sobrellevar la emergencia en que te encuentres.

Muchos de estos términos los podrás encontrar utilizados en los artículos y noticias que te trae Emergencia PR al igual que en otros sitios dedicados a la preparación. Por ello y con el fin de prepararte, hemos decidido colocar tal vez las palabras y acrónimos en ingles más utilizados en el mundo de la preparación para emergencias y desastres.

1. SHTF (WHEN THE SHIT HITS THE FAN)

Traducción: Cuando la mierda golpea el ventilador **.**
Definición: Para los supervivencia listas y personas de preparación, este es El Gran Desastre. Connota Normalmente, la ruptura total abajo de la civilización y el orden social.

2. EOTWAWKI O TEOTWAWKI –

ACRÓNIMOS MAS POPULAR **PARA END OF THE WORLD AS WE KNOW IT**

Traducción: El Fin del Mundo Como Lo Conocemos

3. BUG OUT O BUGGING OUT

Traducción: Largarse, huir rápidamente
Definición: Dejar su posición actual y mudarse o moverse a un lugar más seguro. Argot del ejército británico – Para alejarse de su posición actual muy rápidamente (a menudo bajo el fuego), ya que su posición se ha visto comprometida por el enemigo.

4. BUG IN O BUGGING IN

Traducción: Agacharse, permanecer hasta
Definición: Agacharse y/o permanecer en su lugar hasta que sea seguro salir del área!

5. BUG-OUT BAG (BOB)

Traducción: Mochila BUG-OUT también llamada por su acrónimo BOB.
Definición: Paquete o mochila pequeña o grande que debe mantener a su alcance en todo momento. Contiene todo lo esencial para su supervivencia o la de su familia. Las mochilas Bug-out urbanas y rurales pueden variar en su contenido, pero se utilizarán durante y para el mismo evento.

6. BUG-OUT LOCATION (BOL)

Definición: Es un lugar planificado de antemano donde se retirará si tiene que escapar del peligro o desastre. Esta localidad **NO** puede ser su hogar o casa.

7. BUG-OUT VEHICULE (BOV)

Definición: Vehículo que utilizará en caso que necesite escapar del peligro o desastre.

8. SURVIVALISMO

Termino en inglés: Survivalism
Definición: Es el nombre en que recibe el movimiento de individuos o grupos (llamados en inglés “survivalists”) quienes se preparan activamente para una posible futura alteración del orden político o social, ya sea a nivel local, regional, nacional o internacional.

9. SURVIVALIST

Traducción: Survivalistas
Definición: Cualquier persona que se prepara para tiempos difíciles, los desastres naturales, o períodos de disturbios civiles es un “Survivalista”. Los Survivalistas frecuentemente se preparan con anticipación para estos acontecimientos ya sea recibiendo entrenamiento médico, almacenando agua y alimentos, preparándose para la defensa propia o el autoabastecimiento, y/o construyendo edificios que los ayudarán a sobrevivir y a refugiarse.

10. PREPPER

Traducción: Supervivencia lista
Definición: Alguien que se centra en la preparación, en general, para los diversos escenarios del peor caso como el pico del petróleo o Armageddon. A veces se utiliza para evitar el término “Survivalista”.

11. KIT 72 HORAS

Termino en inglés: 72 hour kit
Definición: Es un equipo de supervivencia que contiene todos los elementos que se requieren para sobrevivir durante una emergencia al menos por 72 horas.

12. EVENTO CARRINGTON

Definición: Es un **EMP** que ocurre naturalmente. Por ejemplo, el efecto causado por una gran eyección de masa coronal (**CME**) del Sol. (Vea **CME** y **EMP**)

13. CME – ACRÓNIMO PARA “CORONAL MASS EJECTION”

Definición: eyección de masa coronal. (Las llamaradas solares.) Ver **EMP**

14. EMP – ACRÓNIMO PARA “ELECTROGAGNETIC PULSE”

Definición: Pulso Electromagnético.

15. JAULA DE FARADAY

Termino en inglés: Faraday Cage
Definición: Es una caja metálica que protege tus equipos electrónicos de un **EMP.**

16. EDC – ACRÓNIMO PARA "EVERRYDAY CARRY"

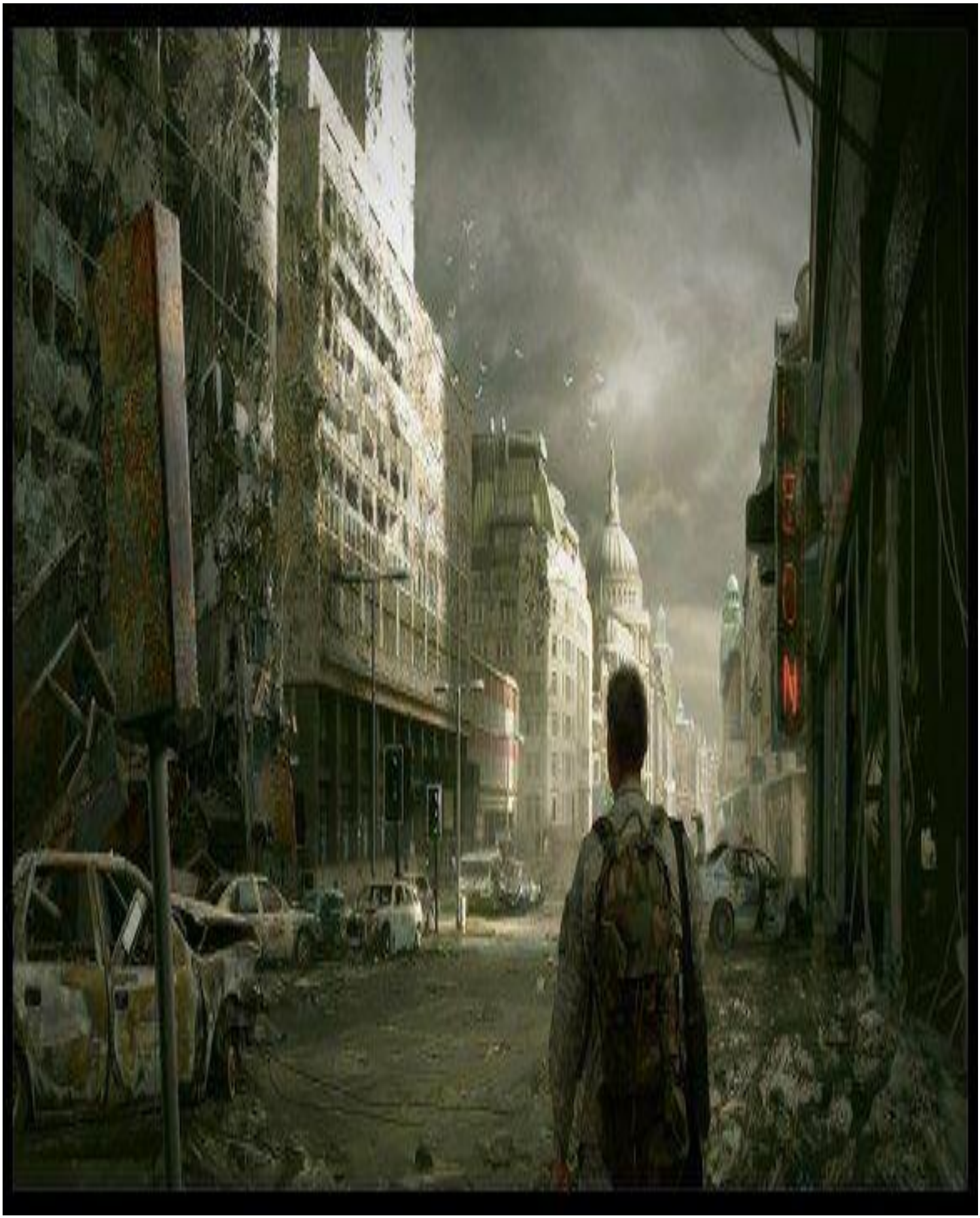
Definición: lo que una persona lleva con sigo día a día.

17. FIFO – ACRÓNIMO PARA "FIRST IN – FIRST OUT"

Definición: término utilizado para la rotación de alimentos almacenados. Quiere decir que lo primero que almacenamos es lo primero que consumimos.

18. WROL – ACRÓNIMO PARA "WITHOUT RULE OF LAW"

Definición: Es cuando la policía, la milicia o agencias pertinentes a la ley y el orden han perdido por completo el control de la situación.

19. ZOMBIE

Definición: Es el nombre que se le da a las personas que no están preparadas y a las masas agresivas de personas que quieren tomar control de tus pertenencias o lo que tienes.